

INTISARI

Telah lama diketahui bahwa merokok berbahaya bagi kesehatan dengan menyebabkan berbagai macam penyakit, antara lain kanker paru, penyakit jantung koroner, bronkhitis kronik dan emphysema. Mengurangi merokok dapat mengurangi penyakit akibat merokok. Hal ini akan menaikkan tingkat kesehatan masyarakat.

Penelitian di Amerika Serikat diketahui bahwa prevalensi merokok orang dewasa mengalami penurunan tetapi prevalensi merokok dikalangan remaja mengalami peningkatan. Penelitian lain di Amerika Serikat menunjukkan bahwa 10 % - 30 % anak-anak sekolah yang merokok. Dewasa ini kebiasaan merokok pada anak-anak sekolah juga melanda negara Indonesia.

Banyak faktor yang berpengaruh pada kebiasaan merokok anak-anak sekolah, antara lain kebiasaan merokok orang tua, kebiasaan merokok teman akrab dan perkembangan psikis anak-anak sekolah tersebut yang selalu ingin mencoba hal-hal baru, termasuk dalam hal merokok.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui kebiasaan merokok siswa dan beberapa faktor yang berpengaruh pada kebiasaan merokok mereka. Penelitian ini dilakukan pada siswa Sekolah Menengah Umum (SMU) PGRI di Kodya Yogyakarta dengan hasil 60 % dari siswa laki-laki dan 3 % dari siswa perempuan mempunyai kebiasaan merokok.

Dari data itu dilakukan uji hipotesis dengan menggunakan uji Chi Square dan uji kemungkinan eksak dari Fisher pada $\alpha = 0,05$. Hasil uji kemungkinan eksak dari Fisher menunjukkan kebiasaan merokok anak laki-laki maupun anak perempuan ada hubungan dengan kebiasaan merokok ayahnya. Kebiasaan merokok anak laki-laki maupun anak perempuan ada hubungan dengan kebiasaan merokok ibunya. Hasil uji Chi Square menunjukkan kebiasaan merokok anak laki-laki maupun anak perempuan ada hubungan dengan kebiasaan merokok teman akrabnya.

Sebagian besar dari perokok berkeinginan untuk menghentikan kebiasaan merokoknya tetapi mereka mengalami kesulitan. Dengan demikian maka sangatlah penting diupayakan tindakan pencegahan sedini mungkin agar anak-anak tidak berkeinginan untuk merokok, salah satu caranya yaitu dengan memberikan pengetahuan pada mereka tentang bahaya merokok terutama bagi kesehatan.

ABSTRACT

It has become a fact that smoking is dangerous for our healthy which can cause many kinds of diseases, such as lungs cancer, coronary heart diseases, chronic bronchitis and emphysema. By reducing smoking activity, we can also be avoided from the disease which is caused by from smoking. Moreover by doing so, it will raise people's healthy standard.

Through research in America, it was found that the adult prevalence who smoke is decreasing but the teenages prevalence who smoke is increasing. Another research showed that for 10 % - 30 % students are smoking. It is also happened in Indonesia especially students.

There are many factor which influences their parents smoking habit, their friend smoking habit and their psychological development which is identically with trying something new including smoking habit.

The objective from this research is to find out students smoking habit and some factors which influence why they do this habit. This research was done in Senior High School (SMU) PGRI in Yogyakarta regency. They found that 60 % male students and 3 % female students are smoking.

From the data they have, they have done hypothesis test by using Chi Square test and Exact Probability test from Fisher on $\alpha = 0,05$. The test showed that male and female students who have smoking habit is influenced their fathers smoking habit. Moreover, the most male and female students who are smoking are influenced from their mother's smoking habit. Their close friend also have the most factors.

The most of smokers want to quit from their habit, however it is very hard to do. It is important to do a preventive the children smoking habit effort as early as possible in order that children do not smoking. One of the solutions is by giving them knowledge about the danger of smoking to their healthy.