

## INTISARI

Menopause merupakan perdarahan surut (*withdrawal bleeding*) fisiologik yang terakhir dalam seumur hidup wanita, yang menunjukkan berakhirnya kemampuan reproduksi, sedangkan pasca menopause adalah masa sesudah menopause. Sebagian wanita ada yang kurang mampu menerima kenyataan datangnya menopause, karena mereka merasa tidak lagi sempurna sebagai seorang wanita, takut kehilangan nafsu birahinya, kehilangan kecantikannya dan beranggapan bahwa datangnya menopause merupakan akhir dari segala-galanya.

Insidensi gejala menopause yang berhubungan dengan timbulnya depresi itu hampir 11% wanita merasa ketakutan akan kelihatan tua, sedangkan yang menderita gejala psikologi sebanyak 21%.

Insidensi problem depresi yang terjadi pada wanita menopause pada 30 responden dengan subjek penelitian ibu-ibu pengajian Amanah, dengan skor *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS) sebagai parameter didapatkan hasil 66,67% tidak depresi, 33,33% depresi ringan, dan tidak didapatkan depresi sedang, berat, juga sangat berat. Ada variabel lain yang perlu dipertimbangkan yaitu lamanya pasca menopause, status perkawinan, jumlah anak, penyakit kronis, peristiwa traumatik dan tekanan pekerjaan. Instrumen untuk diagnosis depresi yang dipakai dalam penelitian ini adalah skala Hamilton untuk depresi yang telah diuji validasi.

## ABSTRACT

Menopause is physiologic withdrawal bleeding that the end in woman lives, and showing the end of reproduction a woman even though pasca menopause is the time after menopause was held.

There are some woman refuse the reality that menopause has comes, they feel that they were no perfect woman again, fear of loosing of libido and beauty and below that menopause is the end of everything.

Incidence of depression is almost 11% due of fear being old, and 21% suffering psychology symptoms.

Incidence of depression problem that happen to a pasca menopause woman to 30 respondent mother in "pengajian Amanah" as research subject, with HDRS (Hamilton Depression Rating Scale) score as measure and the result are 66,67% non depression; 33,33% mild depression, and un acquired are moderate depression, severe depression, and also very severe depression. There are another variable must be consider on duration of pasca menopause, marriage statue, number of children, chronicle diseases, traumatic moment and work pressure.

Instrument for depression diagnose that use in this research is Hamilton ...