

INTI SARI

Pertambahan usia harapan hidup di Indonesia menimbulkan bertambahnya usia lanjut di negara kita. Negara kita merupakan negara yang sedang beralih dari negara berkembang menjadi negara industri hal ini menyebabkan perubahan nilai-nilai dalam negara kita di mana nilai tradisional akan berubah menjadi nilai modern. Perubahan ini berdampak pada usia lanjut oleh karena terjadi perubahan kondisi sosial ekonomi dan perubahan psikologis.

Perubahan psikologis yang terjadi yang terjadi menyangkut penurunan daya ingat dan perubahan keadaan emosi. Penurunan daya ingat terjadi oleh karena perubahan fungsi otak yang menurun terutama pada hipokampus sebagai pusat memori, sedangkan perubahan emosi terjadi didukung keadaan sakit yang terjadi pada usia lanjut.

Perawatan psikologis dapat membantu untuk mengatasi problem psikologis pada usia lanjut misalkan: dengan memberi perhatian yang lebih pada usia lanjut, sikap penerimaan yang baik, memberikan rasa aman, menunjukkan pengertian penuh terhadap keadaan dan masalah yang di hadapinya.

Dengan mengetahui problem psikologis usia lanjut diharapkan dapat

Abstact

The increasing age of hopely life in Indonesia emege the great number of old age in our country. This county is constitute that in processing from developing county into an industrial country, that make s the moral values of this county change where as the traditional moral will be change be come modern one. This change makes implying on old age group by involved the condition of social economic and psychologist.

The psychologist that have change with happer with inter related the decrease of memory capacity have cose by the change of cerebral fungsion that decreased especially in hippocampus as the center of the memory , where as the emotion change happen by the endorsement of sickness condition that happen in old age group. Psychologist treatment can give enough help to exceed psychologist problem in old age group, for example by giving more attention on the old age group, good acceptance attitude, giving safety touch for them, shown full understanding for condition and the problem that they faced.

By understanding the old age group psychologist problem we hope that can decreasing the number of morbidity and mortality of old age group.