

KARYA TULIS ILMIAH

**PSIKOTERAPI DENGAN METODE
AGAMA ISLAM PADA PENDERITA DEPRESI
(STUDI PUSTAKA)**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

Lili Masliyah

96310008

960051071803120007

**Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

2000

616.8814

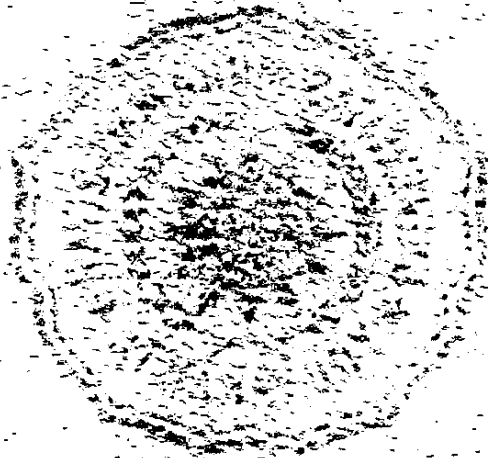
Mas

p

c.1.

Psiloterapi

Psikiatri



LEMBAR PENGESAHAN

**PSIKOTERAPI DENGAN METODE AGAMA ISLAM
PADA PENDERITA DEPRESI**

DIAJUKAN OLEH :

LILI MASLIYAH

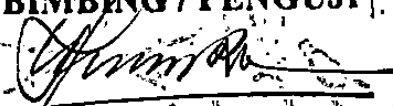
96310008

960051071803120007

**TELAH DISETUJUI DAN DISYAHKAN
PADA TANGGAL :**

OLEH :

DOSEN PEMBIMBING / PENGUJI



Dr. H. SOEMARNO, WS, SpKJ, PhD

**MENGETAHUI,
DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



Kupersembahkan
Teruntuk bundaku, matahariku
Yang memiliki lautan kasih sayang
Yang tak pernah surut

Kupersembahkan pula
Untuk ilmuku
Yang membuatku memahami
Bahwa masih banyak yang belum aku pahami
Dan membuatku
Semakin mengagumi keagunganMu
Dan lebih keraguan dan lautan ilmu.

MOTTO

*Barangsiapa yang menginginkan dunia
Raihlah dengan ilmu*

*Barangsiapa yang menginginkan akhirat
Raihlah dengan ilmu*

*Barangsiapa yang menghendaki keduanya
Raihlah pula dengan ilmu*

(Al-hadits)

*Ilmu tanpa amal
tak akan terlihat indahny
Ilmu tanpa iman
tak akan terasa keagungannya*

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahiim.

Alhamdulillah, segala puja dan puji hanya milik Allah, penguasa lautan ilmu, pemilik segala pengetahuan. Hanya dengan limpahan rahmat, hidayah dan inayahNya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa ummatnya dari alam jahiliyah ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul “ **Psikoterapi Dengan Metode Agama Islam Pada Penderita Depresi** “ ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa selesainya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan baik moril maupun materil, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sedalam – dalamnya (*semoga Allah memberi kasih yang lebih besar*) kepada :

1. **Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes**, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. **Dr. H. Soemarno, WS, Sp.KJ, PhD**, selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah, atas waktu, bimbingan dan arahannya dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
3. **Dr. Alfaina Wahyuni** dan **Dra. Lilis Suryani, M.Kes**, selaku dosen pembimbing akademik.
4. Abah **Drs. H. Mas`ud Abdullah** dan umi **Hh. Sholihah Noer, BA** yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, perhatian dan dukungan, serta yang tak

5. Saudara – saudaraku, yunda **Dra. Hh. Nurussa`adah**, abang **H. Irfan, Lc.**, yunda **Rifqiyati, Lc.**, dan dede **Husnul Amal** yang selalu memberikan dorongan, perhatian dan doa.
6. **Mas Ryan** terkasih, atas motivasi, kesabaran dan cintanya selama ini.
7. **Ika, Bagus, Elli, Lukman, Apang, Mbak Umi, Tanti, Lily, Mire, Dina, Haye** dan **Aji** atas bantuan dan doanya.
8. Keluarga besar “ Pondok Hijau “, bu **Atoel** (*Thank`s a lot for your kindness*), teteh **Hamni**, ceu` **Olie**, dan de` **Rina** atas kebersamaannya selama ini.
9. Rekan – rekan seperjuangan **angkatan `96** yang penuh dengan cerita indah.
10. Staf dan karyawan serta segenap civitas akademika di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya tulis ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya. Amin.

Wallaahua`lamubishshowab.

Yogyakarta, September 2000

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vii
INTISARI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang Masalah.....	1
I.2. Permasalahan.....	3
I.3. Tujuan Penulisan.....	4
I.4. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
II.1. Depresi.....	5
II.1.1. Definisi Depresi.....	5
II.1.2. Epidemiologi Penyakit Depresi.....	6
II.1.3. Etiologi Terjadinya Depresi.....	7
II.1.4. Diagnosis dan Gambaran Klinis Depresi.....	10
II.1.5. Terapi Depresi.....	12
II.2. Psikoterapi.....	14
II.2.1. Definisi Psikoterapi.....	14
II.2.2. Klasifikasi Psikoterapi.....	15
II.2.3. Psikoterapi Supportif.....	16

II.3. Agama Islam.....	17
II.3.1. Definisi Agama Islam.....	17
II.3.2. Peran Agama Islam dalam Kesehatan dan Kedokteran Jiwa.....	18
II.4. Penggunaan dan Manfaat Psikoterapi dengan Metode Pendekatan Agama Islam pada Penderita Depresi.....	21

BAB III. KESIMPULAN DAN SARAN

III.1. Kesimpulan.....	28
III.2. Saran.....	29