

INTISARI

Masalah pelik yang sering membawa orang tua pergi ke poliklinik anak adalah hilangnya nafsu makan pada anak (anoreksia). Penelitian tahun 1993 di Poliklinik Gizi Anak RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta didapatkan keluhan hilangnya nafsu makan dengan gizi kurang dan buruk pada anak paling banyak pada usia 1-2 tahun, adalah 35,4 %. Keluarga juga berperan terhadap timbulnya anoreksia pada anak, misalnya perlakuan memaksa makan pada anak yang dilakukan oleh ibunya.

Masalah kesulitan makan seperti yang terdapat pada anak yang menderita sakit akut dapat memberi dampak yang berarti bagi kesehatan maupun pertumbuhan dan perkembangan anak, serta menimbulkan kekhawatiran pada orang tuanya. Sedangkan kesulitan makan yang berat dan berlangsung lama juga berpengaruh buruk terhadap kesehatan, pertumbuhan dan perkembangan, serta aktivitas anak.

Untuk mengatasi masalah tersebut, diperlukan upaya terpadu dengan pendekatan terhadap faktor penyebabnya yang multifaktorial dari aspek pediatrik, aspek psikologik dan upaya-upaya lain seperti penggunaan obat tradisional, obat modern, dan tindakan fisioterapi.

Perbaikan suasana keluarga yang penuh kasih sayang juga terbukti berhasil