

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS PADA ANAK DAN OBESITAS PADA DEWASA

(TINJAUAN PUSTAKA)

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

SUSANTO RAHMAD NUGROHO

NIM : 93 / K. / 0050

NIRM : 930051071803120049

613.25

OBESITAS.

tu0

h.

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS PADA ANAK DAN OBESITAS
PADA DEWASA

Nama :Susanto Rahmad Nugroho
No. Mhs.:93/K/0050
NIRM : 930051071803120049

1998


Telah diuji dan disetujui pada tanggal, Desember 1998

Menyetujui,

Dosen Pembimbing


Prof. Dr. dr. Hj. Siti Daweisah Ismadi

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran UMY

Prof. Dr. dr. H.M. Ismadi

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrokhiiim

Alhamdulillahirrobbil'alamin, segala puji kehadiran Allah SWT., yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini yang berjudul Hubungan Antara Obesitas Pada Anak Dan Obesitas Pada Dewasa. Banyak kesulitan yang penulis hadapi selama ini berhubungan dengan terbatasnya pengetahuan yang penulis miliki. Namun berkat dorongan dari keluarga dan sahabat-sahabat serta bimbingan dari dosen pembimbing, maka tugas inipun dapat penulis selesaikan. Walaupun demikian penulis sadar dalam penulisan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan penulisan berikutnya.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. dr. Hj. Siti Daweisah Ismadi, yang telah memberi petunjuk serta membimbing dengan penuh kesabaran hati sehingga karya tulis ini dapat penulis selesaikan
2. Bapak Prof. Dr. dr. H.M. Ismadi, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Bapak dan Ibu, serta adik-adik (Lia, Titia, Kiki) atas doa restu dan dukungan yang telah diberikan selama ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini
4. Dodi, Habun, Iqbal, Idin, Trisnajaya, Aidi, dan seluruh sahabat angkatan 93 atas bantuan dan dorongan yang telah diberikan dalam penulisan karya tulis ini.

Semoga amal kebaikan tersebut mendapatkan imbalan yang layak dari Allah SWT.

Amin.

Akhirnya, penulis memanjatkan doa semoga Allah senantiasa memberikan rahmat dan hidayahNya kepada kita semua dan semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, khususnya dalam bidang kedokteran.

Yogyakarta, Desember 1998

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	v
Intisari.....	vi
Abstract.....	vii
BAB I. PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Permasalahan.....	3
I.3. Tujuan.....	4
BAB II. PEMBAHASAN.....	5
BAB III. KESIMPULAN DAN SARAN.....	24
DAFTAR PUSTAKA.....	26

INTISARI

Pengaruh perbaikan status ekonomi suatu negara turut meningkatkan tendensi kejadian obesitas, termasuk obesitas pada anak. Obesitas yang terjadi pada orang dewasa dapat meningkatkan risiko untuk terjadinya beberapa penyakit, seperti hipertensi, dyslipedemia, penyakit jantung koroner, diabetesmellitus, penyakit kantong empedu, penyakit pernapasan, beberapa tipe kanker, gout, dan artritis.

Penulisan ini berdasarkan penelusuran pustaka untuk mengetahui apakah obesitas pada anak dapat memudahkan (meningkatkan risiko) terjadinya obesitas pada dewasa serta untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi obesitas pada anak sehingga dapat memudahkan (meningkatkan risiko) terjadinya obesitas pada dewasa.

Kemungkinan obesitas pada dewasa (umur 35 tahun) berdasarkan nilai BMI anak laki-laki dan perempuan pada umur 2-18 tahun adalah, anak yang memiliki angka BMI persentil ke-75 pada umur 2-16 tahun mempunyai kemungkinan sebesar 20-39,9%, anak yang memiliki angka BMI persentil ke-85 pada umur 2-16 tahun dan anak yang memiliki angka BMI persentil ke-95 pada umur 2-10 tahun, mempunyai kemungkinan sebesar 20-80%. Penelitian di Osaka Jepang menunjukkan dari 151 anak obesitas pada umur 6-14 tahun, sekitar 32% dari obesitas anak laki-laki dapat menjadi obesitas pada dewasa dan 41% dari obesitas pada anak perempuan dapat menjadi obesitas pada dewasa. Faktor-faktor yang mempengaruhi obesitas anak sehingga dapat mempermudah untuk terjadinya obesitas pada dewasa adalah hiperplasi sel lemak dan pengaturan masukan energi. Faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi obesitas anak sehingga mempermudah terjadinya obesitas pada dewasa adalah faktor genetik, faktor lingkungan, dan faktor psikologis.

Untuk mencegah meningkatnya angka prevalensi obesitas pada anak dan mencegah timbulnya dampak negatif akibat obesitas pada anak, maka program penyuluhan kepada orang tua mengenai obesitas pada anak perlu ditingkatkan dan tidak dapat ditunda lagi.