

INTISARI

ASI merupakan makanan tunggal sampai bayi berumur 4 – 6 bulan. Selama kurun waktu tersebut ASI mampu memenuhi kebutuhan gizi bayi. Setelah itu, bayi harus mendapatkan makanan tambahan karena ASI tidak dapat lagi memenuhi kebutuhan gizi bayi. ASI sangat esensial sebagai sumber zat gizi sampai anak melewati masa kritis (2 tahun). Oleh karena itu, ASI perlu diberikan hingga anak berumur 2 tahun, tetapi bila ASI tidak mencukupi atau oleh suatu sebab (ibu meninggal, ibu sakit keras atas indikasi medis) bayi tidak dapat memperoleh ASI maka dapat diberikan PASI (pengganti ASI/susu formula), yang diberikan dengan sesuai petunjuk.

Komposisi dari susu formula dibuat sesuai dengan kebutuhan bayi, yaitu komposisi nutrisinya dibuat serupa atau mendekati komposisi dari air susu ibu. Bahan pokok susu formula lazimnya adalah susu sapi yang memiliki kandungan protein, lemak, dan mineral yang tinggi. Kandungan mineral yang tinggi, yaitu mencapai empat kali lebih tinggi daripada susu ibu, hal ini menyebabkan kemampuan pencernaan protein oleh bayi terhambat. Kandungan protein yang tinggi akan menambah beban ginjal bayi dalam mengeluarkan sisa metabolisme yang berlebihan. Akibatnya, bayi yang mendapat susu formula dapat mengalami malnutrisi dan beberapa penyakit infeksi (tidak terdapatnya zat antibodi). Serta akibat yang lain pada pemberian PASI yaitu tidak terdapatnya rasa kasih sayang anak dan ibu yang biasanya dapat ditemukan pada pemberian ASI, sehingga akibat inilah yang tidak dapat ditiru oleh perusahaan susu formula meskipun perusahaan tersebut dapat membuat susu formula yang komposisinya hampir sama atau bahkan sama komposisinya dengan air susu ibu.

Menurut hasil penelitian di Amerika menyatakan bahwa bayi yang hanya mendapat susu formula banyak mengalami defisiensi pada satu tahun pertama pertumbuhannya. Sehingga dapat dikatakan PASI (susu formula) sangat berpengaruh sekali terhadap status gizi balita. Dan untuk itu sangat diharapkan sekali ibu-ibu untuk berusaha semaksimal mungkin menyusui anak yang dilahirkannya guna