

POLA PENATALAKSANAAN FAKTOR RISIKO STROKE

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Diajukan oleh :

TEGUH RIYANTO

95310038

950051071803120036

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
1999**

STROKE

616.81
BY
P

KARYA TULIS ILMIAH

Tentang

POLA PENATALAKSANAAN FAKTOR RISIKO STROKE

Diajukan oleh:

TEGUH RIYANTO

95310038

950051071803120036

Telah diseminarkan/disetujui pada tanggal: 7/7 1999

Penguji I

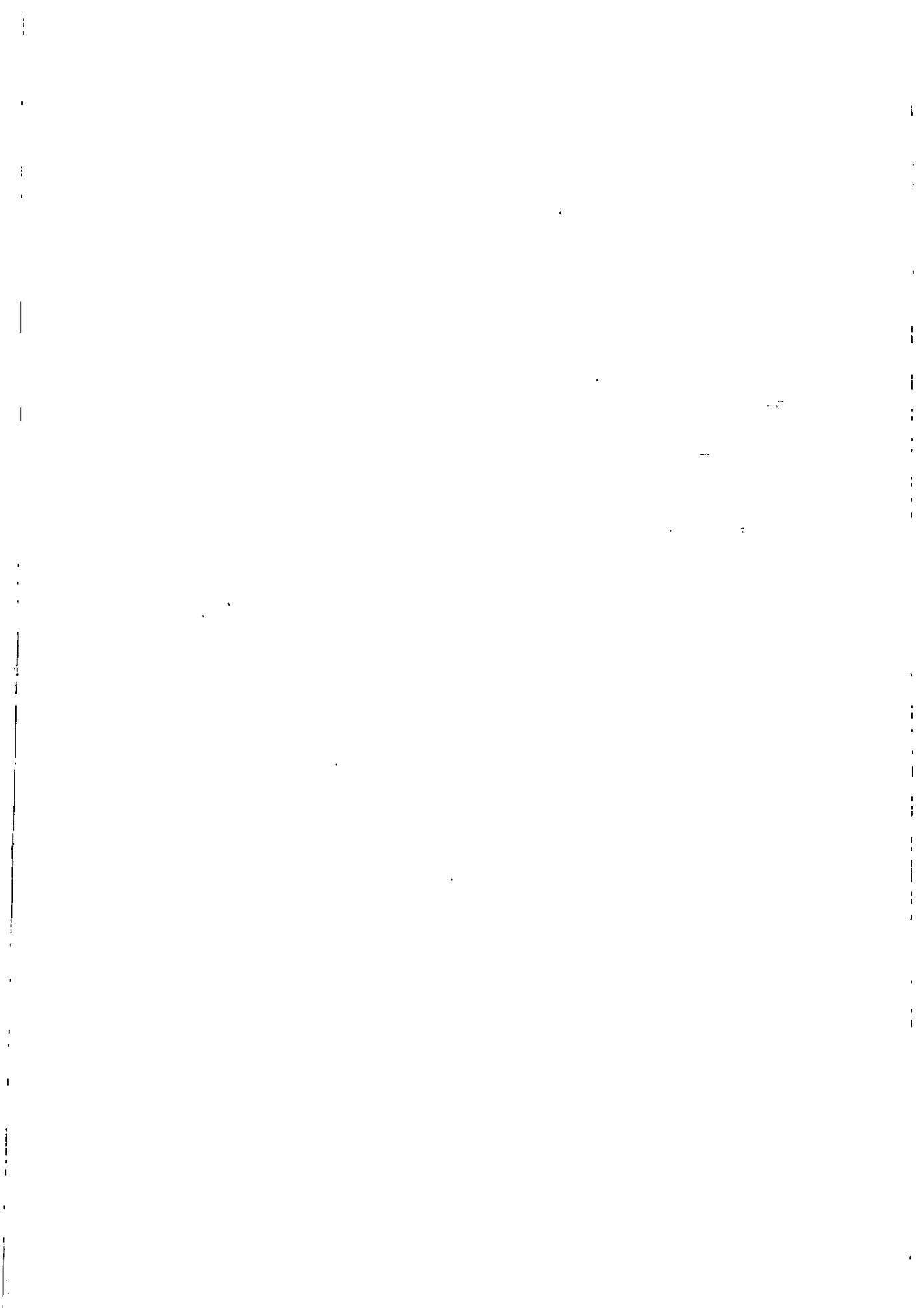


Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, M.Med.Sc., DSS.

Dekan



Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi



Kupersembahkan karyaku ini

kepada:

Bapak dan Ibu,

yang telah mengiringi langkahku dengan doa dan dorongan semangat baik moril maupun materiil.

Kakak-kakakku, Nur dan Eni,

Yang telah membuat langkahku semakin mantap.

Ade Yuni,

Yang banyak membantu dan memberikan dorongan serta semangat.

Serta sahabat-sahabatku

.....

MOTTO

" Sesungguhnya sholatku, ibadatku, hidupku, dan matiku hanyalah untuk Allah, Tuhan semesta alam." (Al-An'am 6: 162)

" Hai orang-orang yang beriman, masuklah kami ke dalam Islam secara keseluruhan dan janganlah kamu turut langkah-langkah syaitan. Sesungguhnya syaitan itu musuh

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Karya tulis ilmiah berjudul "Pola Penatalaksanaan Faktor Risiko Stroke" ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof.Dr.dr.H.M. Ismadi selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr.dr.H. Rusdi Lamsudin, M.Med.Sc,DSS. selaku pembimbing materi, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Prof.dr.H. Soedjono Aswin, Ph.D. selaku pembimbing metodologi Penelitian yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Dr. Zainal Arifin Na, SU sebagai dosen wali yang telah banyak membimbing sejak awal masuk kuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sampai terselesaikan karya Tulis Ilmiah ini.

5. Teman-teman di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua.

Akhirul Kalam wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, 28 Juni 1999

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Motto	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Abstrak	viii
Intisari	ix
Bab I. Pendahuluan	1
I.1. Latar Belakang	1
Bab II. Tinjauan Pustaka	7
II.1. Faktor Risiko Stroke.....	7
II.2. Prevensi Primer Stroke.....	13
Bab III. Kesimpulan dan Saran	23
III.1. Kesimpulan	23
III.2. Saran	23
Daftar Pustaka	25

INTISARI

Stroke merupakan suatu penyebab terkemuka kematian dan cacat di seluruh dunia. Stroke juga memberikan suatu beban finansial yang besar. Meskipun stroke masih merupakan suatu penyebab terkemuka kematian, cacat, dan pengeluaran-pengeluaran perawatan kesehatan, namun itu bisa dicegah. Beberapa kondisi dan faktor gaya-hidup sudah diidentifikasi sebagai faktor-faktor risiko terhadap stroke. Ini meliputi hipertensi, myocardial infarction, atrial fibrillation, diabetes mellitus, blood lipids, merokok, dan penggunaan alkohol. Pengenalan faktor-faktor risiko ini adalah penting untuk mereduksi insidensi stroke, yang terus meningkat. Kecenderungan ini diiringi oleh suatu peningkatan dalam prevalensi (kemerataan), atau kontrol yang kurang memenuhi syarat, dari faktor-faktor risiko cerebrovascular kunci. Beberapa intervensi yang memodifikasi faktor-faktor risiko cardiovascular dan cerebrovascular yang didokumentasi dengan baik dan bisa diobati (treatable) dapat mereduksi risiko suatu stroke pertama. Bukti yang cukup bagus terhadap reduksi stroke langsung eksis untuk treatment (pengobatan) hipertensi; dengan menggunakan walfarin untuk para pasien setelah myocardial infarction yang mengalami atrial fibrillation, mengurangi fraksi ventricular ejection kiri, atau ventricular thrombus kiri; dengan menggunakan warfarin untuk para pasien dengan artrial fibrillation dan faktor-faktor risiko spesifik. Studi-studi observasional mendukung kaidah pemodifikasian faktor-faktaor risiko berhubungan-gaya-hidup (misalnya, merokok, penggunaan alkohol, aktivitas fisik, diet) dalam pencegahan stroke.