

**PROFIL PENDERITA HIPERTENSI DENGAN RESIKO  
KARDIOVASKULER LAINNYA DAN  
PENATALAKSANAANNYA (STUDI KASUS : RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA PERIODE 1 JANUARI  
2002-31 DESEMBER 2002)**

**Karya Tulis Ilmiah Untuk memenuhi sebagian syarat  
Memperoleh Derajat Kesarjanaan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Oleh:**

**NAMA : EKO SETIAWAN  
NIM : 99310062**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROFIL PENDERITA HIPERTENSI DENGAN RESIKO  
KARDIOVASKULER LAINNYA DAN  
PENATALAKSANAANNYA (STUDI KASUS : RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA PERIODE 1 JANUARI  
2002-31 DESEMBER 2002)**

Disusun oleh :

**EKO SETIAWAN**  
99310062

Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal  
19 November 2003

Menyetujui dan mengesahkan  
Dosen Pembimbing

  
dr. H. Muhammad Iqbal, Sp.FD

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M.Kes

## MOTTO

***“Allah menyatakan tiada Tuhan selain Dia. Demikian pula para malaikat dan orang-orang yang berilmu, menyatakan demikian. Tiada Tuhan selain Dia yang Mahaperkasa lagi Mahabijaksana.”  
(Ali Imran : 18)***

***“Bila seluruh pohon yang ada di bumi dijadikan pena dan air di samudra dijadikan tinta, ditambah tujuh samudra yang lain, ilmu Allah tidak akan habis. Allah Mahaperkasa dan Mahabijaksana”  
(Luqman : 27)***

***“Kemudian air mani itu Kami jadikan segumpal darah, lalu segumpal darah itu Kami jadikan tulang belulang, lalu tulang belulang itu Kami bungkus dengan daging. Kemudian kami jadikan dia makhluk yang berbentuk lain. Maka Maha Sucilah Allah, Pencipta yang Paling Baik” (Al Mu'mininun : 14)***

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini Kupersembahkan kepada :**

***Dada dan Mama yang selalu Ananda cintai***

## **PRAKATA**

Alhamdulillah, puji dan syukur Penulis panjatkan ke Hadirat Illahi yang telah memberikan kekuatan, kesabaran dan kesehatan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “PROFILE PENDERITA HIPERTENSI DENGAN RESIKO KARDIOVASKULER LAINNYA DAN PENATALAKSANAANNYA (STUDI KASUS : RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA PERIODE 1 JANUARI 2002 – 31 DESEMBER 2002.”

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada mereka yang telah mengorbankan waktu, tenaga serta pikiran untuk mendorong, membimbing dan mengarahkan Penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa diselesaikan. Untuk itu dengan segala kerendahan hati Penulis ucapkan terima kasih kepada :

- Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ini.
- Bapak dr .H. Muhammad Iqbal, Sp.PD, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan sepenuh hati serta kesabarannya

dalam membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ini.

- Bapak Prof. dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D. dan Prof. Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, M.Med.Sc ,Sp.S(K)., selaku Dosen mata kuliah Metodologi Penelitian.
- Bapak dr.H. Kusbaryanto, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan nasehat dalam menyelesaikan studi.
- Semua dosen dari Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada Penulis, semoga saja dapat menjadi modal untuk berbakti dan mengabdikan nantinya.
- Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Bapak dr. H. Muhammad Iqbal, SpPD, selaku direktur RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
- Ibu Fitriyanti, ARM, dan segenap staf Rekam Medis RS PKU Muhammadiyah yang telah ikut membantu dalam pengambilan data.
- Terutama kepada Ayahanda tercinta Sutanto dan ibunda tercinta Endang Supartini yang telah banyak berkorban jiwa dan raga dalam mengantar Putramu ini meraih cita-cita. Terimakasih yang tak terhingga yang bisa ananda ucapkan.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga dengan dan

- Sobat-sobat Penulis; Jefri, Fatma, Erwan, Heri, Seshy-Agus, Hendy, Wahidin, Arya, Reni, Dyah, Mia M, Fitria NH, Reyco, Ryan, Fitri Kamal atas semua dukungan dan bantuan menjadi sahabat Penulis di kala suka maupun duka. Semoga kita terus akan menjadi teman baik.

“Ya Tuhanku, Anugerahilah aku kemampuan untuk mensyukuri nikmat-Mu yang telah Engkau anugerahkan kepadaku dan kepada ibu bapakku, dan kiranya aku dapat berbuat amal saleh yang Engkau ridhai; curahkan kebaikan kepadaku dengan memberikan kebaikan kepada keluargaku. Sesungguhnya aku bertaubat kepada-Mu dan sesungguhnya aku termasuk orang-orang yang berserah diri. Wa Shalla Allahu ‘Ala Sawwidina Muhammad wa ‘Ala ‘Alaibi Wa Shahhihi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
MOTTO	
HALAMAN PERSEMBAHAN	
PRAKATA.....	i
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Definisi Hipertensi.....	8
B. Etiologi hipertensi.....	12
C. Epidemiologi Hipertensi.....	17
D. Gambaran Klinis.....	18
E. Faktor Resiko Hipertensi.....	19
F. Faktor Resiko Kardiovaskular lainnya	



G. Diagnosis.....	26
H. Prognosis.....	27
I. Penatalaksanaan.....	28
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Subyek Penelitian.....	33
B. Rancangan Penelitian.....	33
C. Langkah Penelitian.....	36
D. Pengukuran Hasil Penelitian.....	36
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN</b> .....	37
<b>BAB V. PEMBAHASAN</b> .....	46
<b>BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	61

## DAFTAR TABEL

- TABEL-1. Distribusi frekuensi penderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin  
(Hal : 37)
- TABEL-2. Distribusi frekuensi penderita hipertensi berdasarkan umur  
(Hal : 37)
- TABEL-3. Distribusi frekuensi penderita hipertensi berdasarkan umur untuk penderita dengan jenis kelamin laki-laki (Hal : 38)
- TABEL-4. Distribusi frekuensi penderita hipertensi berdasarkan umur untuk penderita dengan jenis kelamin perempuan (Hal : 38)
- TABEL-5. Distribusi frekuensi penderita hipertensi berdasarkan penyebab hipertensi (Hal : 39)
- TABEL-6. Distribusi frekuensi faktor resiko kardiovaskuler lainnya selain hipertensi (Hal : 39)
- TABEL-7. Distribusi frekuensi komplikasi penyakit kardiovaskuler (Hal : 40)
- TABEL-8. Distribusi frekuensi penggunaan obat anti hipertensi baik secara tunggal maupun kombinasi antar golongan obat anti hipertensi  
(Hal : 41)
- TABEL-9. Distribusi frekuensi penderita hipertensi berdasarkan penatalaksanaan farmakologis (Hal : 42)
- TABEL-10. Distribusi frekuensi obat anti hipertensi berdasarkan nama obat