

ABSTRACT

BLOOD PRESSURE MEASUREMENT WITH BLOOD PRESSURE RESPONSE TO STANDING METHODE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT RSUD MUNTILAN, JAWA TENGAH

Diabetes Mellitus(DM) is incurable chronic disease but controllable. Medical care in DM focus on prevention for complications and reduce the risk of long term complications.

Diabetic Autonomic Neuropathy (DAN) is one of many long term DM complications in autonomic nervous system with bad prognosis, postural hypotension is one of the clinical manifestation of it.

To evaluate the severity of postural hypotension as sign of diabetic autonomic neuropathy in diabetic patients a prospective descriptive study was conducted in internal disease unit of Muntilan hospital during the period of 15 December 2003 to 15 January 2004.

There were 101 Subjects met the inclusion criteria, 55 (54,45%) male and 46 (45,55%) female. Mean of age $53,67 \pm 7,599$ years old, Mean of DM duration $4,53 \pm 3,884$ years, mean of casual plasma glucose $212,45 \pm 104,125$ mg/dl, and mean of BMI (Body Mass Index) is $22,086 \pm 2,384$.

The study show the severity of abnormal hypotension is 74,3%, 81,8% in male and 65,2% in female. Postural hypotension have enough relation with sex ($p=0,058$) and duration of DM ($p=0,065$).

Key words: Diabetes Mellitus (DM), Diabetic Autonomic Neuropathy (DAN)

INTISARI

PENGUKURAN TEKANAN DARAH DENGAN METODE BLOODN PRESSURE RESPONSE TO STANDING PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RSUD MUNTILAN JAWA TENGAH

Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit yang akan diderita seumur hidup, tidak bisa disembuhkan tetapi dapat dikendalikan. Penatalaksanaan penderita DM mengarah pada komplikasi yang sudah terjadi ataupun untuk mencegah timbulnya komplikasi baru.

Neuropati otonom diabetik (DAN), merupakan salah satu komplikasi kronis DM yang memiliki prognosis buruk yang berkaitan dengan sistem saraf otonom, salah satunya adalah pada sistem kardiovaskular dan hipotensi postural merupakan salah satu gejala klinisnya.

Sebuah penelitian prospektif deskriptif dilakukan pada penderita DM di unit penyakit dalam RSUD Muntilan yang mendapat layanan rawat jalan pada kurun waktu 15 Desember 2003 – 15 Januari 2004.

Diperoleh 101 subyek 55(54,45%) pria, 46(45,55%) wanita, rerata umur $53,67 \pm 7,599$ tahun, rerata lama menderita DM $4,53 \pm 3,884$ tahun, rerata gula darah sewaktu $212,45 \pm 104,125$ mg/dl, dan rerata BMI (*Body Mass Index*) $22,086 \pm 2,384$.

Dari penelitian ini didapatkan angka kekerapan hipotensi postural abnormal sebesar 74,3%, pada pria 81,8% dan wanita 65,2%. Hipotensi postural cukup berhubungan dengan jenis kelamin pasien ($p=0,058$) dan lama menderita DM ($p=0,065$).

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Neuropati Otonom Diabetik, Hipotensi Postural