

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Manusia yang hidup di dunia ini pasti memiliki kebutuhan hidup. Dalam rangka memenuhi kebutuhan hidup ini, manusia harus bekerja. Pekerjaan yang dilakukan masing-masing orang tentu berbeda-beda, tergantung dari latar belakang pendidikan, sosial ekonomi, budaya, dan lain-lain.

Selain itu agar dapat bekerja dengan baik, manusia harus dalam keadaan sehat, baik jasmani maupun rohaninya. Untuk mengetahui manusia tersebut sehat atau tidak, bisa ditinjau dari status gizinya. Indikator dari status gizi ini adalah *Body Mass Index* (yang selanjutnya disebut BMI) dimana BMI sebagai indeks status gizi seseorang, yang direkomendasikan oleh *International Dietary Energy Consultancy Group* (IDECG) pada pertemuan pertama IDECG tahun 1987, telah disetujui penggunaannya oleh WHO dan FAO (Husaini, 1997).

Di Indonesia, sebagian besar masyarakatnya masih beranggapan bahwa kaum pria adalah yang bertanggungjawab untuk memenuhi kebutuhan hidup, baik untuk dirinya sendiri maupun bagi keluarganya. Peranan pria sebagai pekerja menjadi sangat vital di Indonesia. Berdasarkan kenyataan ini dan Penulis merasa tertarik untuk meneliti perbandingan *Body mass Index* pria usia produktif atau usia kerja berdasarkan berat ringannya jenis pekerjaannya. Penulis berharap

bermanfaat untuk memberikan sumbangan bagi ilmu pengetahuan dan bisa digunakan oleh pihak-pihak yang berkepentingan untuk dilakukan perbaikan lebih lanjut.

B. Perumusan Masalah

Bagaimanakah perbandingan BMI pria usia kerja antara jenis pekerjaan yang satu dengan jenis pekerjaan yang lainnya berdasarkan berat ringannya jenis pekerjaan di Desa Kalibening, Kecamatan Dukun, Kabupaten Magelang, Jawa Tengah pada bulan September tahun 2002.

Penulis tertarik meneliti perbandingan BMI dengan berat ringannya jenis pekerjaan karena BMI merupakan salah satu indikator penting untuk mengetahui status gizi seseorang. Sedangkan pekerjaan menurut penulis merupakan cerminan latar belakang seseorang dimana jenis pekerjaan yang didapat seseorang tidak terlepas dari faktor sosial ekonomi, pendidikan, serta jenis pekerjaan bisa menjadi cerminan keadaan lingkungan sekitarnya di mana seseorang tersebut biasa menghabiskan waktunya. Jenis pekerjaan juga bisa digunakan untuk memperkirakan bagaimana pola makan seseorang. Pada akhirnya baik berat badan maupun jenis pekerjaan bisa digunakan untuk menilai status kesehatan seseorang. Dengan meningkatnya status kesehatan seseorang berarti meningkat pula kualitas sumber daya manusia di Indonesia, dan hal ini sesuai dengan tujuan pembangunan nasional yang telah ditetapkan pemerintah dalam GBHN/Husaini (1997)

Lokasi yang dipilih penulis untuk melakukan penelitian adalah desa Kalibening, kecamatan Dukun, kabupaten Magelang, Jawa Tengah dengan alasan :

1. Lokasi tersebut juga merupakan lokasi tempat penulis melakukan KKN sehingga lebih memudahkan penulis melakukan penelitian.
2. Lokasi tersebut merupakan lokasi pedesaan dimana pedesaan sering dianggap sebagai tempat tinggal masyarakat dengan status sosial ekonomi rendah, sehingga apabila masyarakat yang paling bawah telah memiliki status kesehatan yang baik berarti masyarakat bawah telah dapat menikmati hasil pembangunan. Hal ini bisa digunakan sebagai indikator pemerataan hasil pembangunan.

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbandingan BMI pria usia produktif berdasarkan jenis pekerjaan di desa Kalibening, kecamatan Dukun, kabupaten Magelang, Jawa Tengah pada bulan September 2002

D. Manfaat Penelitian

Diharapkan dari hasil penelitian ini akan memberikan informasi tentang perbandingan BMI pria usia produktif berdasarkan jenis pekerjaan di desa Kalibening, kecamatan Dukun, kabupaten Magelang, Jawa Tengah pada bulan September tahun 2002 sehingga bisa bermanfaat untuk ilmu pengetahuan dan bisa dijadikan indikator pemerataan hasil pembangunan terutama pembangunan di bidang kesehatan.

E. Hipotesis

Semakin berat jenis pekerjaan pria usia produktif, maka nilai BMI akan semakin kecil dan semakin ringan jenis pekerjaan pria usia produktif maka nilai