

## INTISARI.

Menjadi tua adalah suatu hal yang tidak dapat dihindari. Dengan adanya keberhasilan di segala bidang maka usia harapan hidup di Indonesia semakin meningkat hal ini membawa dampak terhadap bertambahnya populasi usia lanjut di Indonesia dan fenomena ini terjadi hampir di setiap negara.

Usia lanjut merupakan kelompok resiko tinggi terhadap problem mental disamping problem fisik karena usia lanjut itu sendiri merupakan predisposisi timbulnya gangguan jiwa.

Problem mental ini dapat terjadi karena di masyarakat kita masih sering timbul tanggapan-tanggapan dan anggapan-anggapan yang salah terhadap masalah menopause, terutama dikalangan wanita yang kurang memiliki pengetahuan tentang hal itu. Sehingga mereka sering diliputi oleh perasaan cemas dan takut menjelang memasuki masa menopause. Ada juga yang berpandangan bahwa masa menopause adalah masa berakhirnya semua kegiatan seksual...

Peristiwa menopause yang dialami oleh wanita dapat disejajarkan dengan peristiwa klimakterik yang dialami oleh pria yang ditandai oleh pengurangan kuantitas keinginan untuk melakukan hubungan seksual, namun kualitas hubungan mereka masih tetap. Oleh karena itu si isteri tidak perlu cemas bahwa suami akan menuntut kuantitas pemuasan seksual seperti ketika masih muda.