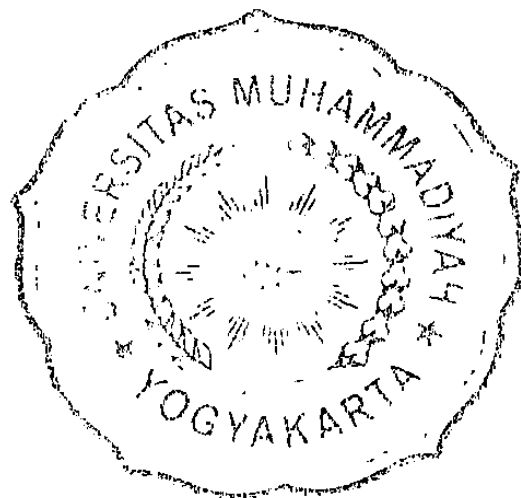


**PENGARUH MEROKOK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

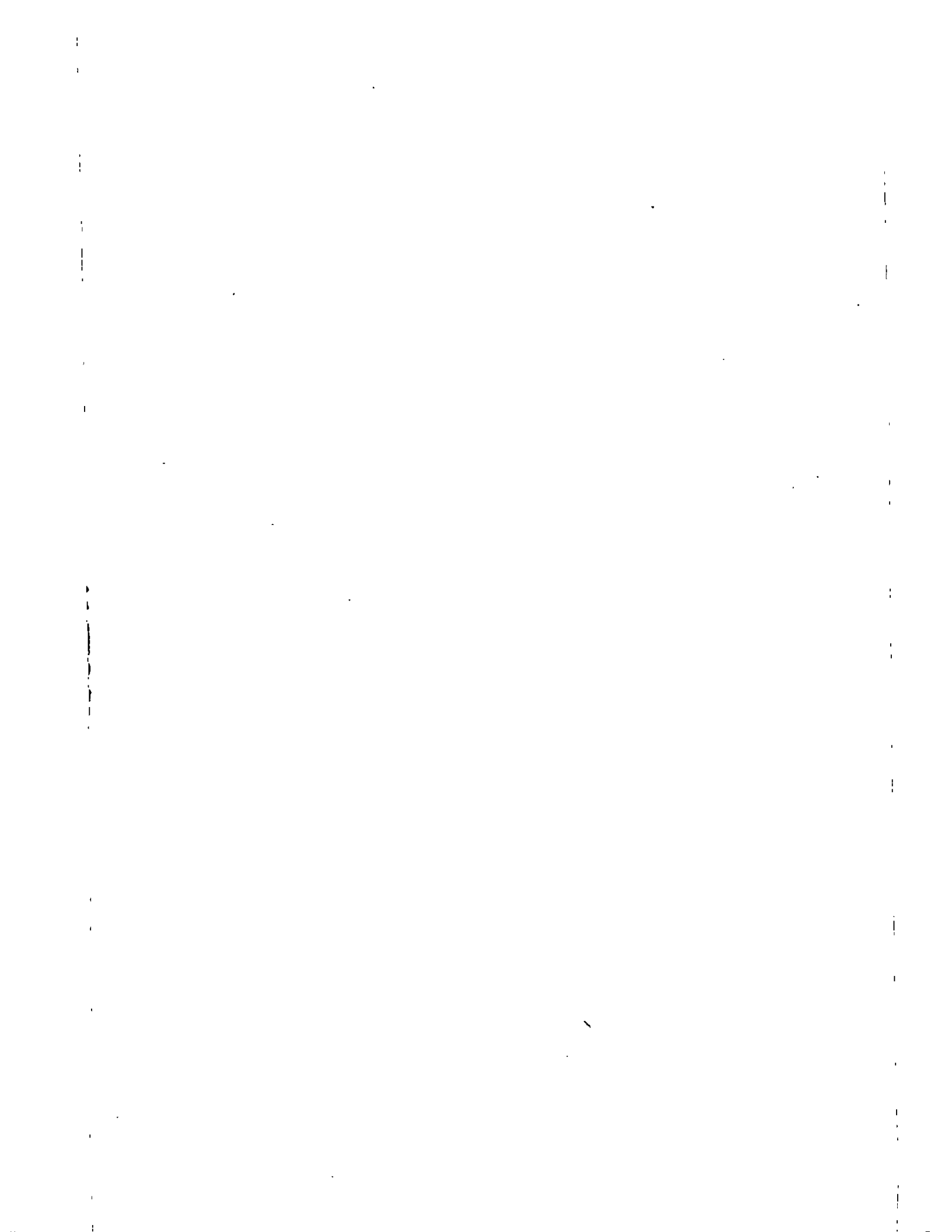


Disusun oleh :

SUGIK NUR IRBANDINI

98310017

FAKULTAS KEDOKTERAN



HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH MEROKOK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun oleh:

SUGIK NUR IRBANDINI

98310017

Telah diseminarkan dan disetujui pada

tanggal 20 Agustus 2003

disetujui oleh

Dosen Pembimbing



dr. H. Zaenal Muttaqien Sofro

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes

Atas dukungan, motivasi dan doa yang diberikan

Kakak tersayang Ir. Sugik Nur Iryanto dan Sugik Nur Biantoro, ST

Atas cinta dan doa yang selalu dipanjatkan

Bapak Drs. Soegiman dan Ibunda Samik

Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

PERSEMBAHAN



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat, Iman dan Islam sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Merokok terhadap Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Semoga sholawat dan salam selalu dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan kepada para sahabat yang telah berjuang dengan membawa agama Allah. Tidak lupa pula, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. H. Zaenal Muttaqien Sofro, selaku Dosen Pembimbing KTI
3. Arintoko Budi Prasetyo, S.Ked. tercinta, terimakasih untuk semuanya
4. Sahabat-sahabat : Rayung, Hermin, Roro, Nunik, Rina, Asep, Agus-jagrex, Lukman, Ali dan teman-teman '98.
5. Para staf dan karyawan Laboratorium Fisiologi FK UMY atas semua bantuannya.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan, untuk itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2003

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.5. Tinjauan Pustaka	6
1.5.1. Sejarah Rokok	6
1.5.2. Bahan Kimia dalam Rokok dan Pengaruhnya.....	6
1.5.2.1. Nikotin.....	6
1.5.2.2. Tar	8
1.5.2.3. Karbon Monoksida	9
1.5.3. Penyakit yang Berhubungan dengan Merokok	10
1.5.3.1. Penyakit Kardiovaskuler	10
1.5.3.2. Kanker Paru.....	10
1.5.3.3. Penyakit Paru Obstruktif Menahun	11
1.5.4. Kebugaran Jasmani.....	11
1.5.5. Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.....	13
1.5.6. Harvard Step Test.....	15