

## Intisari

Dengan meningkatnya populasi usia lanjut di Indonesia, berbagai masalah kesehatan dan penyakit yang khas terdapat pada usia lanjut akan meningkat. Salah satu masalah kesehatan yang banyak dihadapi adalah gangguan kognitif yang bermanifestasi secara kronis berupa demensia, terutama demensia tipe Alzheimer. Penyakit Alzheimer merupakan penyakit degeneratif otak progresif yang berhubungan dengan kelemahan kognitif dan kelainan tingkah laku, termasuk perubahan dalam personalitas dan afek. Walaupun demensia tipe Alzheimer dapat timbul pada semua usia, insiden kelainan ini lebih banyak terjadi pada usia lanjut. Untuk diagnosa pasti penyakit Alzheimer membutuhkan pemeriksaan post-mortem (otopsi) tetapi prosedur tersebut tidak *aplicable* dan tidak dapat digunakan dalam praktek klinik sehari-hari. Dengan tata cara diagnosis yang benar, diagnosa demensia tipe Alzheimer pada usia lanjut dapat lebih pasti ditegakkan sehingga terapi demensia tipe Alzheimer menjadi lebih tepat. Untuk diagnosis penyakit Alzheimer ada beberapa kriteria antara lain : "*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder IV* " (DSM IV) dan "*The National Institute of Neurological and Communicative Disorder and Stroke and The Alzheimer's Disease and Related Association* " (NINCDS-ADRDA). Pendekatan pengobatan umum pada pasien demensia Alzheimer adalah memberikan perawatan medis suportif, bantuan emosional untuk pasien dan keluarganya, pengobatan farmakologis untuk gejala spesifik termasuk gejala perilaku yang mengganggu dan pemeliharaan kesehatan fisik pasien serta lingkungan yang mendukung.

Kata kunci : Demensia Alzheimer Usia lanjut

## ABSTRACT

Together with increasing old age population in Indonesia, various specific health problems and diseases that occur in old age will increase too. One of them is cognitive disturbance that manifest chronically as dementia, especially Alzheimer type. Alzheimer disorder is cerebral progressive degenerative disorder that related with cognitive weakness and behavior disorder, include personality and affection changing. Although Alzheimer type of dementia can occur in all age, incidence of this disorder more occur in old age. For establish true diagnose Alzheimer disorder it is required post mortem examination (autopsy) but that procedure not applicable and not-usage in daily clinical practice.

By proper diagnose procedure, diagnose of Alzheimer type of dementia in old age can establish more accurate so Alzheimer type of dementia therapy become more exact. There are several criteria to diagnose Alzheimer namely: "Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders IV" (DSM IV) and "National Institute of Neurological and Communicative Disorders and Stroke, and The Alzheimer's Disease and Related Association" (NINCDS-ADRDA). General therapy approach in patient with Alzheimer dementia are giving supportive medical treatment, emotional aid to patient and his or her family, pharmacological medicine to specific syndrome include behavior syndrome that disturb, health physical care and supporting environment.

**Keyword:** Dementia, Alzheimer, Old Age