

Abstrak

Proses penuaan akan terjadi pada setiap manusia. Proses penuaan adalah siklus kehidupan yang ditandai dengan tahap-tahap menurunnya berbagai fungsi organ tubuh, misalnya pada sistem kardiovaskuler dan pembuluh darah pernafasan, pencernaan, endokrin, dan lain sebagainya. Kerangka atau skeleton manusia telah tumbuh sempurna pada awal usia dua puluhan dan setelah itu tidak terjadi lagi pertumbuhan yang berarti pada setiap tulang. Massa tulang mencapai puncaknya pada umur antara 25 sampai 30 tahun. Setelah masa stabil pada level tersebut, tulang mulai kehilangan massanya dan proses kehilangan ini berlanjut sesuai lama sisa hidupnya.

Penurunan fungsi tulang bisa terjadi karena adanya penyakit yang diderita oleh orang lanjut usia baik yang bersifat sistemik atau khusus mengenai sistem muskuloskeletal. Hal ini karena terjadi perubahan kolagen pada lempengan di antara ruas tulang belakang pada saat terjadi penuaan, demikian halnya dengan penyusutan tendon dan otot-otot. Penyakit tulang dan patah tulang merupakan salah satu dari sindrom geriatrik, insidensi dan akibatnya cukup signifikan. Dengan bertambahnya usia terdapat peningkatan hilang tulang secara linear. Komitmen agama dapat mencegah dan melindungi seseorang dari penyakit dan meningkatkan kemampuan mengatasi penyakit

Penyakit tulang yang sering diderita orang tua lanjut usia antara lain penyakit keganasan tulang, osteoporosis, penyakit paget, osteomalasia, osteomielitis akut, osteomielitis kronik dan fraktur .

Al-Qur'an memang tidak selamanya memberi petunjuk yang detail tentang ilmu-ilmu terapan seperti masalah osteoporosis karena ilmu terapan dapat berubah sesuai dengan ilmu yang dibukakan Allah. SWT bagi manusia. Komitmen agama dapat memandu kehidupan kesehatan manusia yang serba kompleks, dengan demikian maka komitmen agama perlu memperoleh penekanan untuk dipertimbangkan