

**Modifikasi *Modern Dressing* dan Elevasi Ekstremitas Bawah terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI) dan Skor Penyembuhan Luka Kaki Diabetik di Klinik Kitamura Pontianak**

**Usman, Sagiran, Falasifah Ani Yuniarti, Novita Kurnia Sari**

**Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kejadian *diabetes mellitus* selalu mengalami peningkatan jumlah pasien secara drastis yang berakibat pada peningkatan jumlah penderita luka kaki diabetik yang lama sembuh. Salah satu *adjuvive treatment* yang dapat diberikan untuk meningkatkan vaskularisasi adalah elevasi ekstremitas bawah. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh modifikasi *modern dressing* dan elevasi ekstremitas bawah terhadap *Ankle Brachial Index* dan skor penyembuhan luka kaki diabetik.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *quasy eksperiment* dengan pendekatan *pre post test control group design* dengan total sampel 60 responden yang dibagi menjadi dua kelompok. Kelompok kontrol diberikan perawatan luka standar menggunakan *modern dressing*, sedangkan kelompok intervensi diberikan perawatan luka standar menggunakan *modern dressing* ditambah dengan elevasi kaki ekstremitas bawah selama 15 menit. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan analisis bivariat menggunakan uji t. *Bates Jensen Wound Assessment Tools* digunakan sebagai instrumen penilaian skor penyembuhan luka.

**Hasil :** Skor ABI pada kelompok kontrol memiliki nilai signifikansi ( $p=0.168$ ). Pada kelompok intervensi memiliki nilai signifikansi ( $p=0.003$ ). Sedangkan selisih ABI kedua kelompok memiliki nilai signifikansi ( $p=0.001$ ). Skor penyembuhan luka pada kelompok kontrol memiliki nilai signifikansi ( $p=0.002$ ). Pada kelompok intervensi memiliki signifikansi ( $p=0.001$ ). Sedangkan selisih skor penyembuhan luka kedua kelompok memiliki nilai signifikansi ( $p=0.001$ ).

**Kesimpulan :** Penggunaan *modern dressing* dan elevasi ekstremitas bawah  $30^\circ$  lebih efektif terhadap *Ankle Brachial Index* dan skor penyembuhan luka pada pasien dengan *Diabetic Foot Ulcer*. Melakukan penelitian terhadap kenyamanan alat elevasi ekstremitas bawah dengan pendekatan kualitatif.

**Kata Kunci :** *Modern Dressing*, Elevasi Ekstremitas Bawah, *Ankle Brachial Index*, Skor Penyembuhan Luka.