

**TREND PREVALENSI PENYAKIT DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) CILACAP TAHUN 2009-2015**

**TESIS**

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Magister Keperawatan  
pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**ENKARTINI**

**20141050005**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**TESIS**

**TREND PREVALENSI PENYAKIT DIABETES MELITUS (DM )TIPE 2 DI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) CILACAP TAHUN 2009-2015**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :  
26 Mei 2016**

**Oleh :  
ENKARTINI  
20141050005**

**Penguji :**

**Dr.dr. Arlina Dewi, M.Kes., AKK** (.....)

**Dr.Titih Huriah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.K** (.....)

**Novita Kurnia Sari, M.Kep., Ns** (.....)

**Mengetahui**

**Sekretaris Program Studi Magister Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Dr.Titih Huriah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.K**

## HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Engkartini

NIM : 20141050005

Menyatakan bahwa tesis ini dengan judul “Trend Prevalensi Penyakit Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Cilacap Tahun 2009-2015” merupakan :

1. Hasil karya yang disusun, dipersidangkan dan ditulis sendiri
2. Belum pernah disampaikan untuk mendapatkan gelar pada program magister ini ataupun pada program lain.

Oleh karena itu pertanggungjawaban tesis ini sepenuhnya berada pada peneliti.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Jika pada kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi.

Yogyakarta, April 2016

Peneliti

Engkartini

20141050005

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Hari tak akan indah tanpa mentari dan rembulan, begitu hidup tak akan indah tanpa adanya tujuan, harapan, serta tantangan. Meskipun berat namun manisnya hidup justru akan terasa, apabila semuanya terlalui dengan baik meskipun memerlukan pengorbanan.*

*Niscaya Alloh akan mengangkat derajat orang orang yang beriman diantara dan orang orang yang diberi ilmu beberapa derajat ( Qs: Al Mujadilah 11)*

*Alhamdulillahilalamin kami panjatkan syukur kehadiran  
Alloh SWT yang telah melipahkan rahmat dan hidayahnya sehingga tesis ini bisa selesai tepat waktu dan ku persembahkan untuk orang orang terkasih  
Suami tercinta yang telah memberikan support baik dana dan doa  
Anak-anakku yang ku sayangi yang selalu menjadikan motivasi terus berjuang  
Orang tua yang selalu memberikan doa dan kasih sayang tiada akhir.*

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atau Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan hidayah-Mu penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul :

“Trend Prevalensi Penyakit Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Cilacap Tahun 2009-2015 “

Dengan selesainya tesis ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.Titih Huriah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.K selaku pembimbing 1 yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dari awal hingga selesainya tesis ini.
2. Dr.dr. Arlina Dewi, M.Kes., AKK dan Novita Kurnia Sari, M.Kep., Ns selaku penguji yang telah memberikan masukan dan bimbinganya.
3. Teman-teman Magister Keperawatan angkatan V yang telah banyak memberikan dorongan serta motivasi sehingga peneliti segera menyelesaikan tesis ini.
4. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Sangat disadari bahwa dengan kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis, masih dirasakan banyak kekurangtepatan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang membangun agar tulisan ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Yogyakarta, April 2016

Peneliti,

**ENKARTINI**

## DAFTAR ISI

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                   | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....            | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS..... | iii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....             | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                 | v    |
| DAFTAR ISI.....                      | vii  |
| DAFTAR TABEL.....                    | ix   |
| DAFTAR GAMBAR.....                   | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                 | xi   |
| <i>ABSTRAK</i> .....                 | xii  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                | xiii |
| <br>                                 |      |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>            |      |
| A. Latar Belakang.....               | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....              | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....            | 5    |
| D. Manfaat Penelitian.....           | 5    |
| E. Penelitian Terkait.....           | 6    |
| <br>                                 |      |
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>      |      |
| A. Landasan Teori.....               | 14   |
| 1. Diabetes Melitus.....             | 14   |
| a. Pengertian DM.....                | 14   |
| b. Klasifikasi.....                  | 14   |
| c. Etiologi.....                     | 16   |
| d. Manifestasi.....                  | 16   |
| e. Patofisiologi.....                | 17   |
| f. Faktor yang mempengaruhi DM.....  | 18   |
| g. Komplikasi DM.....                | 23   |
| 2. Prevalensi.....                   |      |
| a. Pengertian .....                  | 25   |
| b. Cara perhitungan.....             | 25   |
| c. Faktor yang mempengaruhi.....     | 26   |
| B. Kerangka Teori.....               | 27   |
| C. Kerangka Konsep.....              | 28   |
| D. Hipotesis .....                   | 29   |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>       |           |
| A. Desain Penelitian.....               | 30        |
| B. Populasi dan Sampel.....             | 30        |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....     | 33        |
| D. Variabel Penelitian.....             | 33        |
| E. Definisi Operasional.....            | 33        |
| F. Instrumen Penelitian.....            | 34        |
| G. Uji Validitas Dan Reliabilitas ..... | 34        |
| H. Cara Pengambilan Data.....           | 35        |
| I. Pengolahan Dan Metode Analisa.....   | 35        |
| J. Etika Penelitian.....                | 36        |
| <br>                                    |           |
| <b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>     |           |
| A. Hasil.....                           | 38        |
| B. Pembahasan .....                     | 58        |
| C. Implikasi keperawatan.....           | 67        |
| D. Keterbatasan penelitian.....         | 67        |
| <br>                                    |           |
| <b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>      |           |
| A. Kesimpulan.....                      | 68        |
| B. Saran .....                          | 69        |
| <br>                                    |           |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>71</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                         |           |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Jumlah Sampel.....   | 32 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional .....   | 33 |
| Tabel 4.1 Perbedaan Proporsi Pasien DM Tipe 2 Yang Dirawat Di RSUD Cilacap Pada Tahun 2009 Berdasarkan Faktor Resiko.....            | 46 |
| Tabel 4.2 Perbedaan Proporsi Pasien DM Tipe 2 Yang Dirawat Di RSUD Cilacap Pada Tahun 2010 Berdasarkan Faktor Resiko.....            | 48 |
| Tabel 4. 3 Perbedaan Proporsi Pasien DM Tipe 2 Yang Dirawat Di RSUD Cilacap Pada Tahun 2011 Berdasarkan Faktor Resiko.....           | 49 |
| Tabel 4. 4 Perbedaan Proporsi Pasien DM Tipe 2 Yang Dirawat Di RSUD Cilacap Pada Tahun 2012 Berdasarkan Faktor Resiko.....           | 50 |
| Tabel 4.5 Perbedaan Proporsi Pasien DM Tipe 2 Yang Dirawat Di RSUD Cilacap Pada Tahun 2013 Berdasarkan Faktor Resiko.....            | 52 |
| Tabel 4.6 Perbedaan Proporsi Pasien DM Tipe 2 Yang Dirawat Di RSUD Cilacap Pada Tahun 2014 Berdasarkan Faktor Resiko.....            | 53 |
| Tabel 4.7 Perbedaan Proporsi Pasien DM Tipe 2 Yang Dirawat Di RSUD Cilacap Pada Tahun 2015 Berdasarkan Faktor Resiko.....            | 54 |
| Tabel 4.8 Perbedaan Proporsi Pasien DM Tipe 2 Yang Dirawat Di RSUD Cilacap Pada Tahun 2009-2015 Berdasarkan Variabel Independen..... | 55 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori .....  | 27 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....   | 28 |
| Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Perbandingan Jumlah Kasus Pasien DM Tipe 2 Yang Dirawat Inap Dan Rawat Jalan Di RSUD Cilacap 2009-2015 | 38 |
| Gambar 4.2 Trend Prevalensi Kasus DM Yang Dirawat Di RSUD Cilacap Tahun 2009-2015.....   | 39 |
| Gambar 4.3 Jumlah Pasien DM Pada Tahun 2009-2015 Berdasarkan Jenis Kelamin.....  | 41 |
| Gambar 4.4 Jumlah Pasien DM Pada Tahun 2009-2015 Berdasarkan Usia ...  | 42 |
| Gambar 4.5 Jumlah Pasien DM Pada Tahun 2009-2015 Berdasarkan Hipertensi.....   | 43 |
| Gambar 4.6 Jumlah Pasien DM Pada Tahun 2009-2015 Berdasarkan Kolesterol.....   | 45 |
| Gambar 4.7 Jumlah Pasien DM Pada Tahun 2009-2015 Berdasarkan Tempat Tinggal.....   | 46 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Tabel Rancangan Rekap Data Pasien

Lampiran 2 Kartu Bimbingan Tesis

Lampiran 3 Surat Daftar Hadir Sidang Proposal Tesis

Lampiran 4 Surat Ijin Etik

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari BAPEDA

Lampiran 6 Surat Telah Selasai Melakukan Penelitian

Lampiran 7 Rekap Hasil Penelitian

Lampiran 8 Hasil Uji Statistik

## **Trend Prevalensi Penyakit Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Cilacap Tahun 2009-2015**

**Engkartini**

**Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Diabetes Melitus (DM) merupakan masalah kesehatan nasional yang mengalami peningkatan setiap tahun. Data epidemiologi diperkirakan pada tahun 2030 prevalensi DM di Indonesia mencapai 21,3 juta orang. Peningkatan penderita DM disebabkan berbagai faktor antara lain jenis kelamin, umur, riwayat keluarga, hipertensi, kolesterol dan tempat tinggal.

**Tujuan :** Mengetahui trend prevalensi penyakit Diabetes Melitus (DM) tipe 2 di RSUD Cilacap tahun 2009-2015.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan deskriptif kuantitatif. Metode penelitian menggunakan *survey cross sectional*. Populasi sebanyak 2104 dan sampel 336 rekam medis penderita DM tipe 2 yang dirawat di RSUD Cilacap. Analisis data dengan menggunakan statistik deskriptif dan teknik pengambilan sampel dengan *convenience sampling*.

**Hasil:** Hasil penelitian trend penyakit DM rata-rata mengalami peningkatan 3,8%. Penderita DM tipe 2 sebagian besar berjenis kelamin perempuan dan usia diatas 45 tahun. Hasil uji beda terdapat perbedaan jenis kelamin, usia, dan tempat tinggal dengan nilai ( $p < 0,05$ ). Faktor hipertensi dan kolesterol mempunyai proporsi yang sama ( $p > 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Trend penderita DM di RSUD Cilacap baik dari faktor usia, jenis kelamin, tekanan darah, kolesterol dan tempat tinggal bervariasi pada tiap tahunnya.

**Kata kunci:** Diabetes Melitus, Trend, Faktor-Faktor.

*Trend Prevalence of Diabetes Meilitus (DM) Type 2 Regional General Hospital (Hospital) Cilacap 2009-2015*

*Engkartini  
Post Graduate of Nursing Program, University of Muhammadiyah Yogyakarta*

**ABSTRACT**

**Background:** *Diabetes Meilitus (DM) is a national health problem that increase every year. Epidemiologi data are show approximately in 2030 the DM prevalence in Indonesia is 21.3 million patient. This increased of DM patient ls causes by many factors such as DM gender, age, family history, hypertension, cholesterol and residence.*

**Objective:** *To know the prevalence trends of DM(DM) type 2 in Cilacap General Hospital from 2009 to 2015.*

**Methods:** *The research design used quantitative descriptive, with cross-sectional survey method. Population are 2104 people and 336 of medical record patient DM type 2. Data analysis using descriptive statistics and sampling techniques with sampling convicien.*

**Results:** *Almost the patient of DM type 2 are women and their age is up to 45 years old. The difference are ocured on gender, age, and urban ( $p < 0.05$ ). The factor of hypertension and cholesterol have the same proportion ( $p > 0.05$ ).*

**CONCLUSION:** *Trend of age, gender, blood pressure, cholesterol and residence factors among diabetik patient in RSUD Cilacap vary every year.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Trend, Factors.*



