

**SKRIPSI**

**PERILAKU *SELF CARE* DAN *FRAILTY SYNDROME* PADA  
PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG LANJUT USIA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**SARAH AMALIA**  
20160320131

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PERILAKU *SELF CARE* DAN *FRAILTY SYNDROME* PADA PASIEN  
DENGAN GAGAL JANTUNG LANJUT USIA

Disusun oleh:

**SARAH AMALIA**

20160320131

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 2 Mei 2020:

Dosen Pembimbing



Erna Rochmawati S.Kp., MNSc., M.Med.Ed., PhD  
NIK: 19791025200204173055

Dosen Penguji



Erlin Firmawati S.Kep., Ns., MNS  
NIK: 19810708200170173080

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Jrwa., Ph.D  
NIK: 19790722200204173058

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sarah Amalia

NIM : 20160320131

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun ke perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip dari hasil penelitian penulis lain, telah disebutkan dalam teks dan telah dikutip dalam daftar pustaka pada bagian akhir teks skripsi ini.

Apabila kemudian hari hasil skripsi ini terbukti plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 April 2020

Yang membuat pernyataan,

Sarah Amalia

## HALAMAN MOTTO

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”*  
(QS. Al Insyirah 94:5)

*“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”*  
(QS. Al Insyirah 94:6)

*“Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras  
(untuk urusan yang lain)”*  
(QS. Al Insyirah 94:7)

*“Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik  
pelindung”*  
(QS. Ali Imran 3:173)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirabbil'alamiin

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga saya,  
Sebuah karya sederhana untuk keluarga yang tidak pernah berhenti mendukung  
saya, selalu mendengarkan keluhan di setiap kesulitan yang saya hadapi dan  
memberikan dukungan juga nasihat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini  
Terimakasih untuk keluarga saya yang telah mengajarkan saya menghadapi  
kesulitan dan bertanggung jawab atas apa yang harus saya lalui  
Terimakasih pula untuk dosen pembimbing saya yang selalu memberikan solusi atas  
kesulitan yang saya hadapi dan selalu memahami keterbatasan saya  
Semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT kapanpun dan dimanapun kami  
berada  
Semoga skripsi ini kedepannya dapat bermanfaat bagi orang banyak  
Aamiin ....

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan proposal yang berjudul “Perilaku *Self Care* dan *Frailty Syndrome* Pada Pasien dengan Gagal Jantung Lanjut Usia” dapat terselesaikan tidak lepas dari dukungan dan bantuan beberapa pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

- Allah SWT atas karunia ilmu-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan maksimal.
- Dr. dr. Wiwik Kusumati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp. Jiwa., P.hD, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Laili Nur Hidayati.M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Jiwa, selaku penanggung jawab Blok Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Erna Rochmawati, SKp., M.Med.Ed., MNSc., Ph.D, selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar dan penuh perhatian memberikan pendampingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
- Syahruramdhani, S.Kep., Ns., MSN selaku dosen pembimbing akademik (DPA) penulis yang selalu memberikan motivasi dan do'a dalam proses penyusunan skripsi.
- Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan doa terbaik setiap saat serta semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
- Saudara kandung penulis, Muhammad Alvian F yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
- Teman-teman kos salwa, yang selalu mendukung dalam penulisan skripsi ini.

- Amaliya Dyah Fitri W, terima kasih atas masukan dan semangat yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
- Teman-teman penulis satu dosen pembimbing akademik, Lintang, Shinta, Ilham, Khusniyan, Arga, Arliza, Ayu, Enggar dan Iqbal terimakasih sudah selalu menjadi tempat terbaik untuk berkeluh kesah.
- Teman-teman satu angkatan di Ilmu Keperawatan 2016, yang telah memberikan dukungan secara langsung dan tidak langsung kepada penulis.
- Seluruh pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu atas bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun agar dapat menghasilkan karya yang lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Penulis berharap apa yang telah disajikan dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu 'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 10 April 2020

Sarah Amalia

# PERILAKU *SELF CARE* DAN *FRAILTY SYNDROME* PADA PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG LANJUT USIA

Sarah Amalia<sup>1</sup>, Erna Rochmawati<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl.Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta

*E-mail : amaliasarah30@gmail.com*

## Abstract

**Background:** Heart failure is increasingly serious health problem. Currently 80% of patients with heart failure experienced by the elderly because of decreased in functional status. It causes frailty syndrome which can be provide a poor prognosis in terms of mortality, rehospitalization and quality of life. It's need a complex management, one of this is self care behavior that can prevent the spread of frailty syndrome. The aim of this study was to assess the correlation between self care behavior and frailty syndrome in elderly patients with heart failure.

**Method:** The study included 87 elderly patients with heart failure who visit at cardiology outpatients in PKU Muhammadiyah Yogyakarta hospital and PKU Muhammadiyah Gamping hospital. Self care was assessed using validated and translated questionnaires including: self care in heart failure index and frailty syndrome was assessed using frailty index. Correlation test was conducted using Spearman.

**Result:** The result showed means scores of self care behavior in elderly patients with heart failure is 48,70 which demonstrated that mean self care behavior in elderly patients with heart failure is unadequate. The mean score of frailty syndrome showed is 0,142 which is categorized in the pre frail stage. There is no correlation between self care behavior and frailty syndrome with pvalue: 0,20.

**Conclusion:** Self care behavior in elderly patients with heart failure is non adequate and there are in the pre frail phase. Nurses and other health professionals should consider interventions to increase self care behavior among elderly.

**Keyword:** *Heart Failure in elderly, Frailty syndrome, Self care in heart failure, Geriatrics*



# PERILAKU *SELF CARE* DAN *FRAILTY SYNDROME* PADA PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG LANJUT USIA

Sarah Amalia<sup>1</sup>, Erna Rochmawati<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta

E-mail : *amaliasarah30@gmail.com*

## Abstrak

**Latar Belakang:** Gagal jantung merupakan masalah kesehatan yang semakin serius. Saat ini 80% penderita gagal jantung diderita oleh lanjut usia karena semakin bertambahnya usia maka terjadi penurunan status fungsional. Hal tersebut mengakibatkan munculnya *frailty syndrome* yang dapat memberikan prognosis yang buruk dalam hal mortalitas, kejadian rawat inap dan kualitas hidup. Hal tersebut butuh penatalaksanaan yang kompleks, salah satunya dengan perilaku *self care* yang dapat mencegah penyebaran *frailty syndrome*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mencari hubungan antara *self care* dan *frailty syndrome* pada pasien dengan gagal jantung lanjut usia.

**Metode:** Responden pada penelitian ini berjumlah 87 responden yang di ada di poli jantung RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dan RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Self care* diukur menggunakan kuesioner yang tervalidasi dan sudah diterjemahkan yaitu *self care heart failure index* dan *frailty syndrome* diukur menggunakan kuesioner *frailty index*. Uji korelasi dilakukan dengan menggunakan Spearman.

**Hasil:** Hasil menunjukkan nilai rata-rata perilaku *self care* pada pasien dengan gagal jantung lanjut usia sebesar 48,70 yang menunjukkan bahwa ketidakadekuatan perilaku *self care* pada pasien dengan gagal jantung lanjut usia dan nilai rata-rata *frailty syndrome* sebesar 0,142 yang dikategorikan pada tahap *pre frail*. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara perilaku *self care* dengan *frailty syndrome* dengan *pValue*: 0,20.

**Kesimpulan:** *Self care* pada pasien dengan gagal jantung lanjut usia tidak adekuat dan berada pada tahap *pre frail*. Perawat dan tenaga kesehatan lainnya seharusnya melakukan intervensi untuk meningkatkan perilaku *self care* pada pasien dengan gagal jantung lanjut usia

**Kata Kunci:** *Gagal jantung lanjut usia, Frailty Syndrome, Self care pada gagal jantung, Geriatri*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>Abstract</b> .....	viii
<b>Abstrak</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	6
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	6
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	7
<b>E. Penelitian Terkait</b> .....	8
<b>BAB II</b> .....	12
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	12
<b>A. Gagal Jantung</b> .....	12
<b>B. Self Care</b> .....	15
<b>C. Frailty Syndrome</b> .....	20
<b>D. Kerangka Teori</b> .....	25
<b>E. Kerangka Konsep Penelitian</b> .....	26
<b>F. Hipotesis</b> .....	26
<b>BAB III</b> .....	27
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	27
<b>A. Desain Penelitian</b> .....	27
<b>B. Populasi dan Sampel Penelitian</b> .....	27
<b>C. Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	29
<b>D. Variabel Penelitian</b> .....	29
<b>E. Definisi Operasional</b> .....	29

<b>F. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>G. Uji Validitas &amp; Reliabilitas.....</b>	<b>33</b>
<b>H. Cara Pengumpulan Data .....</b>	<b>35</b>
<b>I. Pengolahan Data .....</b>	<b>37</b>
<b>J. Analisis Data .....</b>	<b>38</b>
<b>K. Etika Penelitian.....</b>	<b>39</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>41</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>48</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>60</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>60</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>61</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1. Klasifikasi gagal jantung menurut AHA dan NYHA.....</i>	<i>12</i>
<i>Tabel 2. Definisi Operasional.....</i>	<i>29</i>
<i>Tabel 3. Uji Normalitas perilaku self care dan frailty syndrome .....</i>	<i>37</i>
<i>Tabel 4. Distribusi frekuensi karakteristik pasien dengan gagal jantung lanjut usia.....</i>	<i>41</i>
<i>Tabel 5. Perilaku self care dan frailty syndrome pada pasien dengan gagal jantung lanjut usia .....</i>	<i>42</i>
<i>Tabel 6. Distribusi perilaku self care dan frailty syndrome pada pasien dengan gagal jantung lanjut usia .....</i>	<i>43</i>
<i>Tabel 7. Hubungan perilaku self care dan frailty syndrome pada pasien dengan gagal jantung lanjut usia .....</i>	<i>44</i>
<i>Tabel 8. Koefisien korelasi data demografi dengan perilaku self care dan frailty syndrome .....</i>	<i>45</i>
<i>Tabel 9. Koefisien korelasi komponen self care dengan frailty syndrome .....</i>	<i>46</i>