

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *SELF*  
*MANAGEMENT* HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT NUR ROHMAH  
GUNUNGGKIDUL**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun guna memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ASRI

20050320019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

2009

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

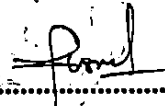
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *SELF MANAGEMENT*  
HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA  
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT NUR ROHMAH GUNUNGKIDUL**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
23 Februari 2009**

**Oleh:  
ASRI  
20050320019**

**Penguji:**

**Uswatun Khasanah, MNS**

(.....)

**Ns. Sri Sumaryani, S.kep, M.kep, Sp.Mat**

(.....)

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



()  
**Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes.)**

## **PERSEMBAHAN**

kupersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada :  
waktu yang telah memberikan kesempatan kepadaku untuk menulis  
diriku sendiri

orang yang aku kenal dan mengenalku

**ALLAHU RABBUL 'ALAMIIN**

kanjeng nabi **MUHAMMAD AL MUSTHTOFA**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis haturkan kepada Allah SWT , Sang Maha Kekasih. Jika tanpa BimbinganNya, penulis yakin tidak mempunyai kekuatan untuk menyelesaikan amanah penelitian tentang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang *Self Management* Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Nur Rohmah Gunungkidul. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Agung Muhammad SAW Sang Revolusioner sejati yang telah mengabdikan hidupnya untuk mencerahkan sisi kemanusiaan.

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes.
2. Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Uswatun Khasanah, MNS, yang sekaligus menjadi dosen penguji, sebuah kehormatan bagi peneliti.
3. Dosen Pembimbing, Ns. Sri Sumaryani, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat, You have give me a lot of chance to Express My FREEDOM.
4. Kepada Almarhumah Ibu, anakmu masih belum mampu merasakan sentuhan kasih sayangmu, jiwa ini masih belum mampu menangkap cahayamu, namun kini ia akan terus mencoba membayangkan sosokmu dalam setiap tetes airmata dan tiada yang kuridukan dari sosokmu selain mimpi yang pernah aku alami bersamamu.
5. Kepada Bapakku, semoga harapanmu bisa lekas aku tunaikan dan berharap bahwa suatu saat nanti aku akan melihat Engkau tersenyum dengan senyuman yang aku rindukan adanya.

6. Untuk Kakakku Hj. Siti Aminah dan H. Sukeni yang mampu menggantikan peran Orang Tua Yang Sebenar-benarnya, Engkaulah kendi yang tak pernah habis aku minum, Berkat kegigihanmulah aku mampu merasakan tangis, ratap, kucuran keringat serta bangku kuliah ini.
7. Kepada Keluarga dr. H. Zamroni dan Nita Mitra Satwika serta Si kecil Qatrunnada Niza Kamilia Pasha, terima kasih atas seluruh peran yang diberikan.
8. Atas nama kelahiran dan diriku sendiri yang masih terpecah dan belum terfusi dengan sempurna, sebuah proses integrasi diri yang amat sulit.
9. Seluruh orang yang aku kenal dan mengenalku, terimakasih karena telah menjadi bagian dari sebuah rentang perjalanan waktu.
10. Kepada teman-teman 2005, maaf aku telah menyengsarakan kalian.

Semoga bagian yang hilang akan segera aku temukan.

Yogyakarta, 23 Februari 2009

penulis

# DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Persembahan.....	iii
Motto.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Skema.....	x
Intisari.....	xi
Abstrak.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Konsep.....	33
C. Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian.....	38

E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Cara Pengumpulan Data.....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
I. Pengolahan Data.....	40
J. Metode Analisis Data.....	40
K. Etik Penelitian.....	41
L. Kesulitan Penelitian.....	41
M. Jalannya Penelitian.....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian.....	43
1. Karakteristik Responden.....	43
2. Pengaruh <i>Self management</i> .....	44
C. Pembahasan.....	47
1. Pengaruh <i>self management</i> .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
C. Kekuatan Penelitian.....	55
D. Kelemahan Penelitian.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep.....	33
---------	----------------------	----



Asri. (2009). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang *Self Management* terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di Rumah Sakit Nur Rohmah Gunungkidul. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing :**

Ns. Sri Sumaryani, S. Kep., M. Kep., Sp. Mat

### INTISARI

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang signifikan di dunia. Diperkirakan 1 milyar atau 10-30% penduduk dunia menderita hipertensi. Penelitian yang dilakukan Perhimpunan Nefrologi Indonesia (PERNEFRI) 2007 menyebutkan bahwa prevalensi hipertensi di daerah rural wilayah Jakarta, Surabaya, Yogyakarta dan Denpasar mencapai 28%. Kondisi hipertensi seperti diatas membutuhkan penanganan baik secara farmakologis maupun dengan *self management*. Pendekatan melalui *self management* mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang *self management* hipertensi terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di rumah sakit Nur Rohmah Gunungkidul.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Quasi-eksperiment. Penelitian dilaksanakan di rumah sakit Nur Rohmah Gunungkidul dengan jumlah sampel sebanyak 40 orang. Pelaksanaan penelitian dilakukan selama satu bulan, yaitu pada tanggal 15 Januari – 12 Februari 2009.

Analisis data dilakukan dengan uji T-test dan di dapatkan tekanan darah pada kelompok perlakuan dengan penurunan tekanan darah sistol-diastol berturut-turut sebesar 21.50-9.50 mmHg dengan ( $p < 0.00 < 0.05$ ) dan pada kelompok kontrol dengan penurunan tekanan darah sistol-diastol berturut-turut sebesar 9.75-4.50 mmHg dengan ( $p < 0.01 < 0.05$ ) atau Dapat diartikan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang *self management* hipertensi secara bermakna terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di rumah sakit Nur Rohmah Gunungkidul.

Kata kunci: hipertensi, *self management*, tekanan darah.