

**PENGARUH MENDENGARKAN LAGU ANAK-ANAK TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK USIA SEKOLAH DI RUANG PERAWATAN IBNU SINA DI
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

RACHMAD THYAS DWI NATA
NIM : 20070320077

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH MENDENGARKAN LAGU ANAK-ANAK TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA SEKOLAH DI RUANG
PERAWATAN IBNU SINA DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Oleh

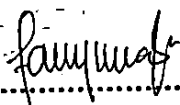
RACHMAD THYAS DWI NATA

20070320077

**Telah Kami Setujui Untuk Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Pembimbing

Falasifah Ani Yuniarti, NS.MAN

()

**PROGRAM STUDY ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2011

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH MENDENGARKAN LAGU ANAK-ANAK TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK USIA SEKOLAH DI RUANG PERAWATAN IBNU SINA
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

23 Mei 2011

Oleh :

RACHMAD THYAS DWI NATA
NIM : 20070320077

Penguji

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns, MAN

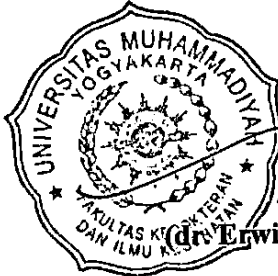
(*Falasifah Ani Yuniarti*)

Shanti Wardaningsih, Ns. M.Kep. Sp.Kep. J

(*Shanti Wardaningsih*)

Mengetahui :

**Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(*Erwin Santosa*)
(dr) Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

MOTTO

“Siapa yang menghendaki kehidupan dunia, hendaklah dicarinya dengan ilmu. Siapa yang menghendaki kehidupan akhirat, hendaknya dicarinya dengan ilmu. Dan siapa yang menginginkan keduanya, hendaklah dicarinya dengan ilmu pula”.

(Al Hadist)

“Tidakkah engkau memperhatikan bahwa sesungguhnya kapal itu berlayar di laut dengan nikmat Allah, agar di perlihatkanNya kepadamu sebagai tanda-tanda (kebesaran)-Nya Sungguh, pada yang demikaian itu terdapat tanda-tanda (kebesaran)-Nya bagi setiap orang yang sangat sabar dan banyak bersyukur”.

(QS. Luqman:31)

“Baginya (manusia) ada malaikat-malaikat yang selalu menjaganya bergiliran, dari depan dan belakangnya. Mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tak ada yang dapat menghalang dan tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Teruntuk yang pertama dan utama, saya panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT dan Muhammad utusan Allah SWT, sebagai nabi penyempurna akhlak

Untuk ayahanda Nasrun Fhaus dan ibundaku tercinta Silvanita, terima kasih untuk kasih sayang, doa, kesabaran, air mata, kebijaksanaan, pengorbanan, peluh, lelahmu dan nasehatmu dalam setiap langkah perjalanan kehidupan putra/putrimu, hanya dengan doa dan restu kalianlah anakmu ini berjuang untuk penuh kebangganmu demi masa depan yang baik, semoga karya tulis ini bisa membuat papah mamah bangga tersenyum bahagia, semoga Allah selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada papa mamah.

AMIN

Untuk kakaku Feristian Arinata dan adek – adeku tersayang M. Hafis Fadilah, Anisa Nurul Alunandika, dan Ellyda Septiani Pramita terima kasih untuk doa, kepercayaan, senyum ceria dan kebersamaan yang telah kalian berikan, sehingga Tyas bisa menjadi pribadi yang tegar dan sabar, serta mempunyai kelembutan hati dan sopan santun. Kalian lah sosok bidadariku yang cantik, mari kita banggakan dan lengkapi kebahagiaan keluarga kita. Semoga Allah selalu meridhoi setiap langkah kebaikan kalian

AMIN

Untuk keluarga besar papah dan mamah yang ada di Bandar Lampung

Untuk sahabat terbaikku di Jogja Ryanti Primandani Putri, Arini Ramadhan, Adhitya Wardana, Yun Martono, M. Ryan Anggara Timor, Aji Satria N, Wahyu Rudi Hermawan, Wulan Devia, senang sedih, canda tawa kita pernah bersama, semoga kita tetap menjadi sahabat yang abadi sampai akhir kelak

AMIN

PSIK 07 yang telah dipertemukan Allah kerana cita-citanya, sukses untuk kalian semuanya dan tak lupa untuk mas Suci Amin, yang telah banyak ngebantu saya dalam menyelesaikan KTI ini....

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim .

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan rahmat yang diberikannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Mendengarkan Lagu Anak-Anak Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah di Ibnu Sina RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sejak penyusunan rancangan penelitian, studi perpustakaan, pengumpulan data, pengolahan hasil samapai pada penyusunan, penulis banyak mendapat bantuan baik sumbangan pikiran, fasilitas maupun tenaga yang tak ternilai harganya bagi penulis. Untuk itu pada kesempatan ini perkenalkan lah penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa syukur, untuk menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT. Pemberi sentuhan keindahan bagi alam semesta
2. Bapak Nasrun Fhaus dan ibu Silvianita. Nasihatmu bagai secercah cahaya di kala gelap
3. Kakak Feristian Arinata dan ade-adeku. Ceriamu ceriaku.
4. Bapak dr. Erwin Santosa SpA, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan.
5. Ibu Fitri Arofiati, Ns., MAN., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan,

6. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S. Kep, Ns.,MAN selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian dan dukungan yang besar terhadap kemajuan karya tulis yang dibuat penulis.
7. Ibu Shanti Wardhaningsih, S. Kep., M.Kep.,Sp. Jiwa, selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan terhadap kemajuan karya tulis ini.
8. Ibu Noor Aryani Rohmah, S. Kep.,Ns. Selaku kepala bangsal Ibnu Sina dirumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta
9. Seluruh Staf karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ini.
10. Spesial ungkapan terimakasih kepada teman-temanku PSIK 2007.

Penulis selaku penyusun karya tulis ilmiah ini berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga bermanfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penyusunan karya ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

.....

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Dasar Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
D. Variable Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrument Penelitian.....	27
G. Cara Pengumpulan Data.....	27
H. Analisis Data.....	28
I. Etik Penelitian.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian.....	32
C. Pembahasan	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	48
--------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	22
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	32
Tabel 2. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada pretest dan posttest kelompok eksperimen	33
Tabel 3. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada pretest dan posttest kelompok kontrol.....	33
Tabel 4. Hasil analisis <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> kecemasan kelompok eksperimen.....	35
Tabel 5. Hasil analisis <i>Mann-Whitney Test</i> posttest kecemasan kelompok kontrol dengan kelompok eksperimen.....	36
Tabel 6. Hasil analisis <i>Mann-Whitney Test</i> kecemasan <i>posttest</i> kelompok kontrol dan kelompok eksperimen	37

Dwinata, R.T. (2011). Pengaruh Mendengarkan Lagu Anak-Anak Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah di Ruang Perawatan Ibnu Sina di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing : Falasifah Ani Yuniarti, Ns, MAN

INTISARI

Perawatan di rumah sakit dapat menyebabkan kecemasan, yang dapat berasal dari petugas medis Rumah Sakit, lingkungan baru, maupun keluarga yang mendampingi selama perawatan, Serta adanya pembatasan aktivitas. Salah satu cara untuk mengurangi kecemasan adalah dengan mendengarkan lagu anak-anak. Lagu anak-anak yang identik dengan musik yang ceria dan penuh semangat akan dapat menimbulkan kesenangan dan perasaan santai pada anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh mendengarkan lagu anak-anak terhadap tingkat kecemasan anak usia sekolah pada masa hospitalisasi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasy-eksperimen* yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi mendengarkan lagu anak-anak pada anak usia sekolah. Jumlah sampel sebanyak 30 responden diambil menggunakan purposive sampling, yang kemudian dibagi menjadi 15 kelompok kontrol dan 15 kelompok eksperimen.

Hasil penelitian menunjukkan kecemasan terbanyak kelompok eksperimen pada pretest yaitu kecemasan sedang (46.7%) dan pada posttest hari III yaitu tidak cemas (46.7%), sedangkan pada kelompok kontrol kecemasan terbanyak pada posttest hari III yaitu kecemasan sedang (53.3%). Perbedaan kecemasan posttest antara kelompok kontrol dan eksperimen di uji dengan menggunakan *Mann-Whitney Test* diketahui bahwa terdapat kecemasan ($p=0.000$). Dari ini dapat disimpulkan bahwa mendengarkan lagu anak-anak dapat menurunkan kecemasan pada anak usia sekolah pada masa hospitalisasi ($p<0.05$).

Saran penelitian adalah bagi RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, terapi mendengarkan lagu anak-anak ini dapat dijadikan alternatif terapi dalam membantu menurunkan dan mengatasi kecemasan anak. Bagi peneliti lain, perlu adanya pengembangan selanjutnya tentang analisis terapi mendengarkan lagu anak-anak pada perubahan psikologis dan sosial pada anak.