

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMAMPUAN MELAKUKAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI
USILA DI DUSUN GAMPING KIDUL**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**BAIQ MARIATUN PURWANDARI
20040320077**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS
KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2008**

HALAMAN PENGESAHAN

Naskah Publikasi

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMAMPUAN MELAKUKAN AKTIVITAS DASAR
SEHARI-HARI USILA DI DUSUN GAMPING KIDUL**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
5 November 2008**

Oleh:

**-BAIQ MARIATUN PURWANDARI-
NIM 20040320077**

- Dewan Penguji

Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes (.....)

Titih Huriyah, M.Kep., Sp.Kom (.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2008**



(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes)

Karya mungil ini

Buat mamaq mamiq ku
Setiap tetes dan linangmu, ajarkan aku untuk
membuat kalian bangga.

k'hendri & didik,,kalian adalah semangat bagiku untuk
terus belajar
semua keluargaku di rumah,,aku sayang kalian

seseorang yang membuatku belajar mengerti arti hidup
ini,,makasi masih mau menjadi kakak ku..

sahabat2 ku : eva, iyet, isty, relly, lyly, desi makasi
atas persahabatan yang indah ini, kalian memberikan
warna baru selama aku di yogya.

MOTTO



Semua orang yang hidup sesungguhnya mati, kecuali orang-orang yang berilmu. Orang-orang yang berilmu sesungguhnya tertidur, kecuali orang-orang yang mengamalkan ilmunya. Dan orang-orang yang sesungguhnya mengamalkan ilmunya adalah orang-orang yang buta, kecuali orang-orang yang iklas.

(Anoname_by De-Silentio)

Janganlah kau menyesali kegagalan yang kau alami dengan menuduh orang lain. Tapi akuilah dengan sungguh2 bahwa kegagalan itu akibat dari perbuatanmu sendiri (Barbara Cartland)

Memiliki Keseimbangan dan fleksibelitas, berarti memiliki sesuatu yang tidak dipegang setiap orang (De-Silentio)



Tak ada sesuatu yang lebih menyenangkan ketika melihat orang yang kita sayangi tersenyum bahagia

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirobil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemampuan Melakukan Aktivitas Dasar Sehari-Hari Usia Lanjut Di Dusun Gamping Kidul"

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari, terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral materiil serta uluran tangan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. Uswatun Khasanah, MNS selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Catur Budi S, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah.

4. Kedua orang tua dan keluargaku tercinta yang tiada henti mendo'akan, memberikan dukungan moral & materiil dalam penyelesaian karya tulis ini.
5. Teman-temanku yang telah banyak membantu dan memberi masukan dalam menyelesaikan karya tulis ini: Relly, Eva, Lili, Isti, Ima, Lastri, Ayes, Anty, Desi, Iyet, Ros, Ayu semua teman seperjuanganku PSIK angkatan 2004.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca. Akhir kata penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Yogyakarta, Oktober 2008

Baiq Mariatun P.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Dukungan Keluarga	8
1. Definisi Keluarga	8
2. Dukungan Keluarga	8
B. Usia Lanjut	11

1. Definisi Usia Lanjut.....	11
2. Teori Penuaan	11
3. Perubahan Fisik yang Normal Karena Proses Menua	13
4. Kemampuan Usia Lanjut dalam Pemenuhan Aktivitas Dasar Sehari-Hari	15
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Waktu dan Tempat	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Oprasional	26
F. Instrumen	27
G. Uji Validitas	28
H. Tehnik Pengumpulan Data	28
I. Analisa Data	29
J. Etika Penelitian	30

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	32
1. Gambaran Karakteristik Responden	32
2. Gambaran Dukungan Keluarga	33
3. Gambaran Kemampuan ADL Usila	33

4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemampuan Melakukan Aktivitas Dasar Sehari-Hari	34
B. Pembahasan Hasil Penelitian	35
1. Dukungan keluarga	35
2. Tingkat kemampuan melakukan aktivitas dasar sehari-hari	38
3. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemampuan melakukan aktivitas dasar sehari-hari	40
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Responden(Usila) Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin Di Dusun Gamping Kidul	32
Tabel 2. Distribusi Dukungan Keluarga Di Dusun Gamping Kidul	33
Tabel 3. Gambaran Kemampuan ADL	33
Tabel 4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemampun Melakukan Aktivitas Dasar Sehari-Hari Usila Di Dusun Gamping Kidul	34

Baiq Mariatun. (2008). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemampuan Melakukan Aktivitas Dasar Sehari-Hari Usila Di Dusun Gamping Kidul

Pembimbing:

Catur Budi S, S.Pd., S.Kp., M.Kes

INTISARI

Umumnya warga usia lanjut menghadapi keterbatasan, mereka membutuhkan bantuan dalam mencapai rasa tentram, nyaman, kehangatan dan perlakuan yang layak dari lingkungannya. Faktor yang mempengaruhi terjadinya penurunan kemampuan melaksanakan aktivitas dasar sehari-hari pada usila salah satunya adalah dukungan dari anggota keluarga. Keluarga merupakan unit terdekat dan sangat berperan dalam memberikan asuhan yang diperlukan oleh para usia lanjut. Salah satunya dengan memberikan perhatian kepada usia lanjut dan mengupayakan agar mereka tidak terlalu tergantung kepada orang lain di sekitarnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemampuan melakukan aktivitas dasar sehari-hari usila di dusun gamping kidul.

Jenis penelitian ini adalah penelitian non eksperimen yaitu korelasi dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data primer, dimana data dikumpulkan sendiri oleh peneliti dengan menggunakan kuisisioner. Uji statistik menggunakan uji korelasi *Spearman rank*

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan keluarga yang diberikan kepada usila di Dusun Gamping Kidul dengan kategori baik adalah 70%, sedangkan tingkat kemampuan melakukan aktivitas dasar sehari-hari secara mandiri pada usila yang ada di dusun Gamping Kidul adalah 90%. Nilai $P = 0,004$ atau $p < 0,05$ sedangkan nilai $R = 0,509$. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kemampuan melakukan aktivitas dasar sehari-hari usila di Dusun Gamping Kidul.

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.

Kata kunci : Dukungan keluarga, ADL, usila