

Helmi, Nur. (2010). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Lama Persalinan pada Ibu Hamil di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta.

Pembimbing:

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep. Sp. Jiwa

INTISARI

Persalinan merupakan suatu proses dimana pertarungan hidup dan mati, sehingga wanita yang akan melahirkan mengalami ketakutan-ketakutan dan kecemasan, khususnya takut mati baik bagi dirinya sendiri ataupun cemas terhadap bayi yang akan dilahirkannya. Kecemasan merupakan pengalaman yang bersifat subjektif tidak menyenangkan, tidak menentu, menakutkan dan mengkhawatirkan akan adanya kemungkinan bahaya atau ancaman bahaya dan seringkali disertai oleh gejala-gejala atau reaksi fisik tertentu akibat peningkatan aktifitas otonomik. Stress yang disebabkan oleh nyeri persalinan telah dikaitkan dengan peningkatan pelepasan katekolamin maternal yang akan menyebabkan penurunan aliran darah uterus. Bukti peningkatan kadar adrenalin/noradrenalin selama persalinan.

Jenis penelitian ini adalah *cross sectional* yang bertujuan untuk menilai pengaruh tingkat kecemasan dengan lamanya persalinan pada ibu hamil. Sasaran penelitian ini adalah ibu hamil kala I-III yang berada di Poliklinik Kebidanan dan Kandungan Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta.

Sampel diambil menggunakan rumus Arikunto (2006), yaitu apabila jumlah populasi > 100 responden maka dapat diambil 10-15% atau 20-25%. Setelah dilakukan pengukuran terhadap tingkat kecemasan ibu hamil kala I-III dan observasi lamanya persalinan setelah itu diujikan dengan menggunakan *Spearman Rho*.

Dari penelitian yang dilakukan didapatkan hasil bahwa nilai $p=0,000$ ($p<0,005$). Kemudian didapat juga nilai korelasi antara tingkat kecemasan dengan lamanya persalinan 0,600.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan lamanya persalinan pada ibu hamil di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta.

Untuk mengurangi tingkat kecemasan bagi ibu hamil sebaiknya ketika melakukan pemeriksaan kehamilan para tenaga kesehatan memberikan pendidikan kesehatan tentang kehamilan dan bagi para ibu sebaiknya juga rajin membaca dan