

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENURUNAN PRODUKSI ASI PADA
PEMBERIAN ASI BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA 2011**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh:

EVANTRI

NIM 20070320073

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENURUNAN PRODUKSI ASI PADA
PEMBERIAN ASI BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

3 Juni 2011

Oleh:

Evantri

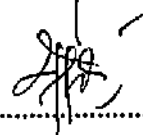
20070320073

-Penguji

Titih Huriyah, Ns., MKep., Sp Kom

(..........)

Sri Sumaryani, S.Kep,Ns.,M.Kep,Sp,Mat

(..........)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

~~Naskah Publikasi~~

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENURUNAN PRODUKSI ASI PADA
PEMBERIAN ASI BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

3 Juni 2011

Oleh:

Evantri

20070320073

~~—~~Penguji

Titih Huriah, Ns., MKep., Sp Kom

(.....)

Sri Sumaryani, S.Kep,Ns.,M.Kep,Sp,Mat

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

HALAMAN MOTTO

- ❖ Jalani hidup dengan kesabaran untuk tetap berusaha dan tawakal (Ibundah)
- ❖ **Dalam hidup ini pasti ada sebab dan akibat, dengan itu pikirkan apa yang akan kamu lakukan 10 kali lebih maju dibanding yang dipikirkan oleh orang lain (Ayahanda)**
- ❖ Manusia hanya akan memperoleh apa yang telah ia usahakan dan kelak akan diperlihatkan (kepadanya) dan akan diberi balasan kepadanya dengan balasan yang paling sempurna (QS. An-Najm: 39- 41)
- ❖ “Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap”. (QS. Asy-Syarah: 5-8)
- ❖ Kesempurnaan adalah milik ALLAH, tapi aku akan berusaha mendekati kesempurnaan itu.
- ❖ Orang yang bijaksana adalah orang yang bisa menerima kegagalan dengan senyuman indahnnya, kemudian mencari jalan keluar untuk memperbaiki keagalannya (Shakespeare)
- ❖ **Didalam kamusku gak ada kata menyerah!!!**
- ❖ **SENYUM adalah KUNCI dalam hidup ini**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur atas rahmat dan karunia Allah SWT yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik tidak luput dari bantuan berbagai pihak. Kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. ALLAH S.W.T, Rab semesta alam...Terima kasih atas segala nikmat dan rizkiMU selama ini, hingga penulis bisa menyelesaikan karya ini.
2. Papa dan mama ku tercinta yang selalu memberikan doa-doanya, dorongan moril dan materiil. Thanks for all, i love you forever, everywhere, and anytime.
3. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Titih Huriyah, Ns., MKep., Sp Kom, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, wejangan yang mengingatkan akan semangat dan telah meluangkan waktunya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep,Ns.,M.Kep,Sp.Mat. yang telah menguji hasil penelitian ini dan telah banyak memberikan masukan kepada penulis dan juga telah merangkan menjadi pembimbing dalam penelitian ini

6. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis berada dalam bangku perkuliahan dan non-formal, dan juga untuk nasehat-nasehatnya. Terima Kasih.
 7. Kepala Puskesmas Kasihan II yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan telah membantu dengan memberikan informasi yang penulis butuhkan saat proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
 8. Ibu Hj. Sri Hartini, mbak Arinta dan Ibu Jumanah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam melakukan penelitian, memberikan informasi yang dibutuhkan oleh peneliti dan mendampingi peneliti dalam melakukan penelitian.
 9. Teman satu bimbingan yang selalu berbagi informasi dan selalu mensupport satu sama lain, makasih ya. Memory yang indah.
 10. Teman satu angkatan PSIK 2007 semuanya yang nggak bisa disebutkan satu persatu. Makasih ya untuk doanya, bantuannya, kebersamaannya.
- SEMANGAT. Amien.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Maret 2011

Evantri

4. Fisiologi Laktasi	15
5. Pembentukan ASI	16
6. Anatomi Payudara	20
7. Volume ASI	21
8. Kandungan Zat Gizi Dalam ASI	22
9. Manfaat ASI	24
10. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Penurunan Produksi ASI.....	28
B. Kerangka Konsep.....	36
C. Hipotesis	37
BAB III. METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
C. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional	40
D. Hubungan Antar Variabel.....	42
E. Instrumen Penelitian	43
F. Cara Pengumpulan Data	46
G. Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	46
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data	32
I. Analisa Data	48
I Etika Penelitian	50

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Deskripsi Data.....	52
1. Gambaran Umum	52
2. Karakteristik Responden	55
3. Hasil Penelitian	58
a. Analisis Univariat	58
b. Analisis Bivariat	61
4. Pembahasan.....	64
A. Karakteristik Responden	64
B. Pengaruh Faktor – faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI Terhadap Penurunan Produksi ASI	65
1. Pengaruh Pemberian Susu Formula Terhadap Penurunan Produksi ASI.....	67
2. Pengaruh Kecemasan Dan Kelelahan Terhadap Penurunan Produksi ASI	65
3. Pengaruh Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Menyusui Terhadap Penurunan Produksi ASI.....	69
4. Pengaruh Pemberian Makanan Secara Dini Terhadap Penurunan Produksi ASI.....	67
5. Pengaruh Pemberian Empongan Terhadap Penurunan Produksi	

6. Pengaruh Bayi Sering Tidur Terhadap Penurunan Produksi ASI.....	72
7. Pengaruh Penggunaan Obat – Obatan Terhadap Penurunan Produksi ASI	72
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. KESIMPULAN.....	74
B. SARAN.....	75
C. KELEBIHAN	76
D. KEKEMALIHAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah penduduk wilayah kerja Puskesmas Kasihan II per Desa tahun 2009	54
Tabel 2 : Variabel produksi ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta.....	58
Tabel 3: Variabel pemberian MP-ASI secara dini di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta.....	58
Tabel 4: Variabel pemberian susu formula di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta.....	59
Tabel 5: Variabel pemberian empongan (<i>pacifier</i>) di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta.....	59
Tabel 6: Variabel tingkat kecemasan dan kelelahan di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta.....	60
Tabel 7: Variabel tingkat bayi sering tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta.....	60
Tabel 8: Variabel kebutuhan nutrisi pada ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta.....	60
Tabel 9: Variabel penggunaan obat – obatan ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta.....	61
Tabel 10: Hubungan Antara Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI dengan Penurunan Produksi ASI	

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1: Distribusi Frekuensi Menurut Umur Ibu.....	55
Grafik 2. Distribusi Frekuensi menurut tingkat Pendidikan	56
Grafik 3. Distribusi Frekuensi menurut jenis pekerjaan ibu	56
Grafik 4. Distribusi Frekuensi menurut jumlah anak	57
Grafik 5. Jenis kelamin	57