

2. Bagi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta

- a. Lebih gencar dalam mensosialisasikan senam hamil dan manfaatnya kepada ibu hamil yang datang memeriksakan kehamilannya di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.**
- b. Menambah jadwal latihan senam hamil yaitu tidak hanya di hari Rabu saja, sehingga ibu hamil lain yang tidak bisa mengikuti pada hari tersebut dapat mengikutinya di hari lain.**

3. Bagi Peneliti Lain

- a. Sebagai masukan dan pertimbangan diharapkan untuk peneliti berikutnya dapat melakukan wawancara langsung kepada ibu hamil mengenai alasan mengikuti atau tidak mengikuti senam hamil**
- b. Diharapkan bagi peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menyempurnakan metode dan instrument yang diteliti, serta mengembangkan penelitian kepada variabel lainnya yang dapat**

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad. (2008). *Persalinan Macet*. Diakses tanggal 29 November 2009, dari <http://yuwielueninet.wordpress.com/2008/11/29/persalinan-macet-pencegahannya/>.
- Azwar, S. (2000). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya* (2nd ed). Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Anonim. (2007). *Senam Hamil*. Diakses tanggal 28 Desember 2008, dari <http://www.permatacibubur.com>.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Adiyono, W. (2002). *Senam Hamil, Amankah bagi Ibu Hamil*. Diakses tanggal 24 Desember 2008, dari <http://www.suamamerdeka.com>.
- Evariny, A. (2007). *Manfaat senam Hamil*. Diakses tanggal 05 November 2008, dari <http://www.hypno-birthing.web.id/?p=263..>
- Grossman, M., Goodman, A.C. and Staton M., (2001). *The Economic of Health Cambridge: National Bureau of Economic research*.
- Hanton, T. W. (2001). *Panduan Senam Kebugaran untuk Wanita Hamil*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Ida, (2008). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*. Diakses tanggal 10 Desember 2008, dari <http://index.php.htm> website pemerintah NTT.
- Manuaba, I. B. G. (1998). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana*. EGC. Jakarta
- Mariani & Puspitasari, N. (2003). *Praktik Senam Hamil Hubungannya dengan Kelancaran Proses Persalinan*. Diakses tanggal 7 November 2008, dari

