

**Widyat Rochmani Batsi.** (2008). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Gamping Kidul Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing:**

Purwanta, S.Kp., M.Kes

### INTISARI

Jumlah lansia di komunitas semakin meningkat. Lansia mengalami penurunan kapasitas untuk mengatur lingkungan internal sehingga kemampuan mempertahankan hidup berkurang dan berdampak pada kualitas hidup pada lansia. Kualitas hidup merupakan derajat kepuasan hati karena terpenuhinya kebutuhan hidup, baik eksternal maupun persepsinya. Dukungan keluarga adalah hal terpenting bagi lansia untuk membantu dalam mempertahankan status kesehatan dan menciptakan kualitas hidup yang baik pada lansia.

Penelitian ini difokuskan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di Dusun Gamping Kidul Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif *non eksperimental* bersifat *korelasional* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Besar Sampel adalah 30 lansia yang tinggal dengan keluarga di Dusun Gamping Kidul Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta dan teknik sampling yang digunakan adalah *random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *Product Moment by Pearson*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia mendapatkan dukungan informasional, instrumental, penghargaan yang cukup dan dukungan emosional yang baik. Pada umumnya lansia mendapat dukungan keluarga dengan kategori cukup dan memiliki kualitas hidup yang baik. Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di Dusun Gamping Kidul Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta dengan nilai signifikansi  $(p) = 0,004$  dan nilai koefisien korelasinya  $(r) = 0,51$ . Berdasarkan hasil penelitian, maka disarankan dukungan keluarga dilibatkan dalam aspek yang penting dalam perawatan lansia baik di komunitas maupun pelayanan di rumah sakit, dalam rangka meningkatkan kualitas hidup lansia.

---