

**PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI  
PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS MERGANGSAN KOTA  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana keperawatan  
Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

SRI YANI

20060320004

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH INISIASI MENYUSU DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI  
PADA IBU POSTPARTUM DIPUSKESMAS MERGANGSAN KOTA  
YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :**

**18 februari 2010**

Oleh :

**SRI YANI**

**20060320004**

**Penguji**

**Sri Sumaryani, Ns., M.Kep.Sp.Mat**

  
(.....)

**dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og.M.Kes**

  
(.....)

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



  
**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## MOTTO

*"...Jangan pernah mempunyai keinginan di dunia ini kecuali dua perkara, pertama 'menjadi orang kaya dan mempergunakannya untuk sabillillah' Kedua 'mempunyai ilmu manfaat dan memberikannya kepada orang lain'...."*

*"...Sesungguhnya Allah SWT tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri..."*

*(Q.S AR-Ra'd 13:11)*

*"...Menerima kehidupan berarti menerima kenyataan bahwa tak ada hal sekecil apapun terjadi karena kebetulan melainkan fakta penciptaan yang tak terbantahkan..."*

*(Andrea Hirata)*

*"...Jika kamu berbuat baik berarti kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri dan jika kamu berbuat jahat maka kejahatan*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Sekecil apapun karya ku ini, dengan setulus hati ku persembahkan kepada:*

*Ayah dan bunda ku tercinta yang senantiasa melimpahkan kasih sayang, do'a dan dukungan kepada ananda sehingga ananda mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.*

*Kakak-kakak ku Wo Lies dan suami, ayuk Mek, Abang Dody dan adek ku Tian yang tersayang yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada ii..*

*Keponakan-keponakan ku yang tersayang Medzelia Efenti, Aprilia Fitriani dan Rohmadoni Hafiz yang telah memberikan semangat pada bucik..*

*Seseorang yang senantiasa sabar menanti ku dan mendukung ku, terimakasih atas kesetiaannya...*

*"Thanks for white rose"*

*Teman-teman seperjuanganku Soko, Nita, Hipo, Lisa, Umi lilis, Danang dan semua teman yang tidak bisa ku sebut satu persatu tetap semangat teman apa yang kita raih saat ini adalah langkah awal untuk menuju kehidupan yang akan*

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalmu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahma dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta", guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Study Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, maka pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, rahmah dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Fitri Arofiati, Ns. MAN., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sri Sumaryani, Ns. M.Kep, Sp.Mat., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar selalu memberikan bantuan, bimbingan dan

1. dan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Created with

 **nitro**PDF<sup>PRO</sup> professional

download the free trial online at [nitropdf.com/professional](https://nitropdf.com/professional)

5. Dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayahanda dan ibunda, serta kakak-kakak dan adek ku tercinta yang senantiasa selalu memberikan do'a dan mendukung baik secara moril dan materil bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua teman-teman seperjuangan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini PSIK 2006, atas motivasi dan dorongan yang telah diberikan.
8. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam isi maupun penulisannya, untuk itu penulis memohon maaf dan demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama bagi ilmu keperawatan.

**Wassalamu'alaikum Wr Wb**

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Inisiasi Menyusu Dini.....	7
a. Definisi Inisiasi Menyusu Dini.....	7
b. Manfaat Inisiasi Menyusu Dini.....	8
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi IMD.....	12

d. Faktor Penghambat Inisiasi Menyusu Dini.....	14
e. Tata laksana Inisiasi Menyusu Dini.....	17
B. Produksi ASI .....	19
a Anatomi Payudara .....	19
b. Fisiologi Laktasi .....	21
C. Fisiologis Masa Nifas .....	22
1. Sistem Reproduksi pada masa kehamilan.....	23
2. Sistem Reproduksi pada masa nifas .....	23
3. Involusi uteri .....	24
a. Pengertian .....	24
b. Proses involusi uteri.....	24
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi involusi uteri.....	26
d. Cara mengetahui involusi uteri.....	28
e. Gangguan pada proses involusi uteri.....	29
4. Lochea.....	31
a. Pengertian.....	31
b. Jenis-jenis lochea.....	31
D. Kerangka Konsep.....	33
C. Hipotesis .....	33
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Variabel Penelitian .....	37



D. Hubungan Antar Variabel.....	37
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
F. Definisi Operasional .....	38
G. Instrumenn Penelitian.....	39
H. Cara Pengumpulan Data .....	40
I. Pengolahan Data .....	40
J. Analisa Data .....	41
K. Etik Penelitian.....	41
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian.....	44
1. Gambaran karakteristik responden .....	44
2. Gambaran kecepatan involusi uteri .....	46
3. Gambaran pengaruh IMD terhadap involusi uteri.....	47
4. Hasil uji regresi linier .....	48
C. Pembahasan.....	48
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
C. Kekuatan Penelitian.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	

**KATA PENGANTAR**

## DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

<b>Daftar Gambar</b>	<b>halaman</b>
<b>Gambar 1.1</b> Anatomi Payudara .....	20
<b>Gambar 2.1</b> Fisiologis Menyusui .....	21
<b>Gambar 3.1</b> Kerangka Konsep .....	33
<b>Gambar 4.1</b> Hubungan Antar Variabel .....	37
<b>Daftar Tabel</b>	
<b>Tabel 1.1</b> Rancangan Penelitian .....	35
<b>Tabel 1</b> Distribusi Karakteristik Responden .....	45
<b>Tabel 2</b> Distribusi Frekuensi Kecepatan Involusi Uteri .....	46
<b>Tabel 3</b> Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Involusi Uteri .....	47
<b>Tabel 4</b> Hasil Uji Regresi Linier Karakteristik Responden .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1 Surat Keterangan Ijin Penelitian dari Sekretariat Daerah Asisten  
Perekonomian dan Pembangunan Ub. Kepala Biro Administrasi  
Pembangunan Kepatiahahan Yogyakarta**

**Lampiran 2 Surat Keterangan Ijin Penelitian dari Dinas Perijinan Pemerintah Kota  
Yogyakarta**

**Lampiran 3 Surat Keterangan Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Pemcrintah  
Kota Yogyakarta**

**Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**— — — — — Dinas Kesehatan**