

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *PERSONAL*  
*HYGIENE* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU POST  
PARTUM DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**IKA LESPINI UTAMI**

**20050320066**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**YOGYAKARTA**

**2009**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS MERGANGSAN KOTA YOGYAKARTA**

**Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Pada tanggal 22 Juni 2009**

**IKA LESPINI UTAMI**

**20050320066**

**Dosen Pembimbing**



**(Sri Sumartono, Ns, M. Kes, Sp. Mat)**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS MERGANGSAN KOTA YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
**22 Juni 2009**

Oleh:

**IKA LESPINI UTAMI**

**NIM 20050320066**

**Dewan Penguji:**

1. Pembimbing : Sri Sumaryani, Ns., M.Kep, Sp.Mat (.....)
2. Penguji : Titih Huriah, Ns., M.Kep., Sp.Kom (.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Dr. H. H. H. Santoso, Sp.A., M.Kes**

Created with

**nitroPDF professional**

download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)

## MOTTO

Keep smile, keep spirit and keep try

If you try you can get what you want

Be your self and do the best for your are and all of people love you

*"Barang siapa berjalan menuntut ilmu maka Allah akan  
memudahkan baginya Jalan ke surga."*

*(HR. muslim)*

*"Sesungguhnya, malaikat meletakkan sayap-sayapnya untuk orang  
yang mencari ilmu, sebagai tanda senang terhadap apa  
yang dicarinya."*

*(HR. Tirmidzi)*

*"Pelajarilah ilmu, maka mempelajarinya karena Allah itu taqwa,  
menuntutnya itu ibadah, mengulang-ulangnya itu tasbih,  
membahasnya itu jihad, mengajarkan kepada orang yang  
tidak tau itu sedekah, memberikannya kepada ahlinya itu  
mendekatkan diri kepada Allah."*

*(Ihya' Al-Ghojali)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk:*

*Ayahanda (salpini, sh) dan ibunda (rabiah) tercinta serta seluruh keluarga besarku yang senantiasa memberikan do'a, cinta, kasih sayang, nasihat serta semangat untuk terus berjuang untuk memberikan yang terbaik dan jangan pernah menyerah apapun yang sedang terjadi pada ananda dalam menempuhi pendidikan didaerah orang. Ananda bangga menjadi bagian dari keluarga ini, ananda akan selalu berjuang memberikan yang terbaik untuk kalian semua. Terima kasih papa dan mama atas segalanya .*

*Sahabat – sahabatku orchid girls , takwim, kachenk terima kasih atas semangat dan semuanya yang telah kalian berikan*

*Untuk seseorang yang selalu ada untukku (agus supriadi, st) terima kasih atas dukungan dan kasih sayang yang telah engkau berikan Selama ini. Karena dukungan dan kasih sayangmu lah adinda dapat menyelesaikan semua ini dengan baik,*

*Almamaterku*

*Terimakasih telah menjadi media untukku menambah wawasan dengan berbagai ilmu pengetahuan yang berguna sebagai bekal*

*kehidupan dunia dan akhirat*

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.*

Alhamdulillah robbil 'alamiin, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat dan hidayah yang telah dilimpahkan sejinnga penulis dapat menyelesaikan karta tulis ini.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana strata-1 keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini berjudul **“Pengaruh pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene* terhadap pengetahuan dan sikap ibu post partum di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta”**. Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat dan dukungan. Sebagai bentuk penghargaan, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa, SpA, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Uswatun Khasanah, MNS, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, Ns., M.kep., Sp.Mat selaku dosen dosen pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, pengarahan dan pemikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Titih Huriah, Ns., M.kep., Sp. Kom., yang telah menguji

insiden telah banyak memberikan masukan kepada penulis

5. Direktur Puskesmas Mergangsan Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.
6. Bapak dan Ibu tercinta yang dalam setiap waktunya selalu mendoakan dan mendukung untuk keberhasilan ananda serta k agus tercinta yang setia mendampingiku sampai saat ini.
7. Sahabat-sahabatku (arie, eva, ratul, dan special makasih buat takwim dan k achenk, endah, sari) yang selalu membantu atas penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Pasien post partum yang telah bersedia menjadi responden.
9. Semua teman – teman mahasiswa Ilmu Keperawatan seperjuangan angkatan 2005 serta pihak – pihak lain yang turut serta memberikan dukungan dan kerja samanya dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari karya tulis ini masih tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan, demi kesempurnaan karya tulis ini, peneliti mengharapkan masukan baik kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga hasil karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

*Wassalamu'alaikum Wassahmatullahi Wahaqqabatah*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Angka Kematian Ibu .....	11
B. Pendidikan Kesehatan .....	11
1. Definisi pendidikan kesehatan.....	11
2. Tujuan pendidikan kesehatan .....	12
3. Proses pendidikan kesehatan.....	13
C. Pengetahuan.....	16
1. Definisi pengetahuan .....	16
2. Tingkat pengetahuan.....	17
D. Sikap.....	22
1. Definisi sikap .....	22
2. Tingkatan sikap .....	23
3. Cara pengukuran sikap .....	24
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap .....	25
E. <i>Personal Hygiene</i> .....	27
F. Post Partum .....	41
G. Kerangka Konsep .....	49
H. Hipotesis .....	50
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	51
B. Populasi dan Sampel .....	52
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	53



E. Instrumen Penelitian.....	56
F. Cara Pengumpulan Data.....	59
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	59
H. Jalannya penelitian .....	62
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	64
J. Etik Penelitian .....	66

#### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil penelitian.....	67
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	67
2. Karakteristik Responden .....	68
3. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Post Partum Tentang <i>Personal Hygiene</i> .....	69
B. Pembahasan .....	74
1. Karakteristik Responden .....	74
2. Pengaruh pendidikan kesehatan tentang personal hygiene terhadap pengetahuan dan sikap ibu post partum.....	75

#### **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	83
B. Saran .....	83
C. Kelemahan dan Keunggulan Penelitian .....	85

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b>	Kisi-kisi Kuesioner pengetahuan Tentang <i>personal hygiene</i> .....	57
<b>Tabel 2</b>	Kisi-kisi Kuesioner sikap Tentang <i>personal hygiene</i> .....	58
<b>Tabel 3</b>	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i> .....	60
<b>Tabel 4</b>	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Sikap Tentang <i>Personal Hygiene</i> .....	61
<b>Tabel 5</b>	Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan, dan riwayat melahirkan .....	68
<b>Tabel 6</b>	Distribusi Frekuensi Hasil <i>pretest – posttest</i> Tingkat Pengetahuan Kelompok Eksperimen tentang <i>Personal Hygiene</i> .....	69
<b>Tabel 7</b>	Distribusi Frekuensi Hasil <i>pretest – posttest</i> Sikap Kelompok Eksperimen tentang <i>Personal Hygiene</i> .....	70
<b>Tabel 8</b>	Distribusi Frekuensi Hasil <i>pretest – posttest</i> Tingkat Pengetahuan Kelompok Kontrol tentang <i>Personal</i> .....	71
<b>Tabel 9</b>	Distribusi Frekuensi Hasil <i>Pretest - Posttest</i> Sikap Kelompok Kontrol Tentang <i>Personal Hygiene</i> .....	70
<b>Tabel 10</b>	Distribusi Frekuensi Rerata <i>Pretest - Posttest</i> Tingkat Pengetahuan Kelompok Eksperimen Tentang <i>Personal Hygiene</i> .....	71
<b>Tabel 11</b>	Distribusi Frekuensi Rerata <i>Pretest - Posttest</i> Sikap Kelompok Eksperimen Tentang <i>Personal Hygiene</i> .....	72
<b>Tabel 12</b>	Distribusi Frekuensi Rerata <i>Pretest - Posttest</i> Tingkat Pengetahuan Kelompok Kontrol Tentang <i>Personal Hygiene</i> .....	72
<b>Tabel 13</b>	Distribusi Frekuensi Rerata <i>Pretest - Posttest</i> Sikap Kelompok Kontrol Tentang <i>Personal Hygiene</i> .....	73
<b>Tabel 14</b>	Distribusi Frekuensi Rerata <i>Posttest</i> Tingkat Pengetahuan dan Sikap Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen Tentang <i>Personal Hygiene</i> .....	72

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 1</b>	<b>Kerangka Konsep .....</b>	<b>49</b>
<b>Skema 2</b>	<b>Hubungan Antar Variabel .....</b>	<b>54</b>