

Utami, I., L., (2009). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang *Personal Hygiene* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Post Partum Di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta

Pembimbing :

Sri Sumaryani, Ns. M. kep Sp Mat

## INTISARI

Definisi kematian maternal menurut *World Health Organization (WHO)* adalah kematian wanita waktu hamil atau dalam 42 hari sesudah berakhirnya kehamilan oleh sebab apapun. Angka kematian ibu di Indonesia menunjukkan angka yang sangat tinggi karena berbagai sebab perdarahan (28%), kelainan hipertensi dalam kehamilan (24%), infeksi (11%), serta akibat persalinan yang lama (8%). *Personal hygiene* merupakan perawatan diri sendiri yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan, baik secara psikiatri maupun secara psikologis. Pendidikan kesehatan adalah usaha atau keinginan untuk menciptakan perilaku masyarakat yang kondusif untuk kesehatan. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta pada Bulan April 2009 persalinan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta sebanyak 74 orang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang *Personal Hygiene* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Post Partum pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian eksperimen semu (*Quasy-Experiment*) dengan cara melibatkan kelompok kontrol disamping kelompok eksperimen. Teknik sampling secara *purposive sampling* didapatkan sampel 30 sampel. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan 2 jenis kuesioner *pretest* dan *posttest*, sedangkan analisa data dengan menggunakan uji t-test *non parametik wilcoxon* dan *mann withney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan pada kelompok eksperimen mengalami peningkatan *mean* sebesar 0,5 poin dengan nilai  $p = 0,008$  atau  $p < 0,005$  dan pada kelompok kontrol juga mengalami peningkatan *mean* sebesar 0,1 poin dengan nilai  $p = 0,655$  atau  $p > 0,005$ . Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap pada kelompok eksperimen mengalami peningkatan nilai *mean* sebesar 0,3 poin dengan nilai  $p = 0,046$  atau  $p < 0,005$  dan pada kelompok kontrol mengalami peningkatan 0,1 poin dengan nilai  $p = 0,317$  atau  $p > 0,005$ . Sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

Saran dalam penelitian ini adalah diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan informasi tentang hal – hal yang terkait dengan *personal hygiene* agar pasien dapat memperoleh pengetahuan dan sikap yang baik setelah melahirkan.

**Kata Kunci :** Pendidikan Kesehatan, *Personal Hygiene*, Pengetahuan, Sikap, Post Partum

Utami, I., L., (2009). *The Influence Of Health Education About Personal Hygiene Towards The Knowledge And Attitude Of Post Partum Mother In Mergangsan Public Health Centre.*

Advisor :

Sri Sumaryani, Ns. M. kep Sp Mat

### ABSTRACT

According to World Health Organization mother mortality rate is women death even she is pregnancy or on 42 days after birth the child by any causes. The causes of mortality mother are bleeding (28%), hypertension in pregnancy (24%), infection (11%), and long partus (8%). Personal hygiene is a treatment for ourself, it is doing to maintain our health physically although psychology. Health education is one of the way to get information about personal hygiene to prevent the infection occur post partum mortality of mother. The result of survey at Mergangsan Public Health Centre on April 2009, the number of post partum mother at Mergangsan Public Health Centre are 74 persons.

The aims of this research is to know the influence of health education about personal hygiene towards the knowledge and attitude of post partum mother on experiment group and control group. This is a Quasy-experiment design by involving the control group beside experimental group with 30 respondent. The respondents are divided into two groups, there are 15 respondents in control group and 15 respondents in intervention group. Sampling technique is using purposive sampling. Data collecting is done by giving 2 (two) type of questionnaire pretest and posttest, while data analyzing is done by t-test non parametric wilcoxon and mann whitney.

The result showed that the influence of health education toward knowledge in experiment group the number of mean increased 0,5 point, it is show that the result is value of significant  $p=0,008$  or  $p < 0,005$  and the control group the number of mean increase 0,1 point with  $p$  value = 0,655 or  $p > 0,005$ . The influence of health education toward the attitude in experiment group the number of mean increased 0,3 point with  $p$  value = 0,046 or  $p < 0,005$  and the control group the number of mean increase 0,1 point with  $p$  value = 0,317 or  $p > 0,005$ . In conclusion, the result showed that there is different the level of knowledge and attitude between experiment group and control group.

Suggestion in this research is care giver can be give the everything information about personal hygiene and the patient can be get good of knowledge and attitude after birth.