

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *RANGE OF MOTION*  
TERHADAP KETRAMPILAN *RANGE OF MOTION* KELUARGA PADA  
PASIEN STROKE DIRUMAH**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta*



**DISUSUN OLEH :**

**YAYANG HARIGUSTIAN**

**20050320084**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *RANGE OF MOTION*  
TERHADAP KETRAMPILAN *RANGE OF MOTION* KELUARGA PADA  
PASIEN STROKE DIRUMAH**

**Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis  
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta**

**Pada tanggal 30 Mei 2009**

**YAYANG HARIGUSTIAN**

**20050320084**

**Dosen Pembimbing**



**( Uswatun Khasanah, MNS )**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *RANGE OF MOTION*  
TERHADAP KETRAMPILAN *RANGE OF MOTION* KELUARGA PADA  
PASIEN STROKE DIRUMAH**

**Telah Diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

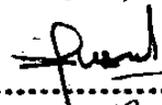
**30 Mei 2009**

Oleh :

**YAYANG HARIGUSTIAN**

**20050320084**

**Dosen Pembimbing : Uswatun Khasanah, MNS**

(.....)

**Dosen Penguji : Nunuk Sri Purwanti, SKp., M. Kes**

(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**





## MOTTO

*Hidup adalah suatu Perjuangan, kebahagiaan akan kita capai dengan usaha, ketabahan dan keiklasan.*

*Semua Akan Terasa Mudah Jika Ada Niat dan Kemauan*

*Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, laksanakanlah pekerjaan berikutnya dengan sungguh-sungguh. Dan hanya kepada ALLAH-lah kamu berharap dan berserah diri. (QS. Al An'am : 5-8)*

*Dan apabila dikatakan : Berdirilah kamu, maka berdirilah, niscaya Allah akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. (QS. Al Mujadalah : 11)*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ **Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang *Range Of Motion* terhadap Keterampilan *Range Of Motion* Keluarga pada Pasien Stroke di Rumah** ”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak

waktu, kesempatan dan bimbingan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.

4. Nunuk Sri Purwanti S.Kp., M. Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran buat penulis.
5. Titih Huriah, Ns., M.Kep.,Sp.Kom., dan seluruh dosen PSIK UMY yang telah memberi masukan kepada penulis.
6. Karyawan dan karyawan PSIK UMY yang telah membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepala RSUD Panembahan Senopati Bantul, yang telah memberikan izin survey pendahuluan untuk kelangsungan penelitian ini.
8. Seluruh keluarga dari pasien stroke yang telah bersedia menjadi responden penelitian dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Ayahanda (Sunarto, Spd) dan Ibunda (Rubiyem) serta Adikku (Hestu Purnasari) tercinta yang dengan tulus mengiringi disetiap langkahku dengan do'a, kasih sayang, bimbingan, perhatian, nasehat, kritik, saran, semangat dan motivasi.
10. Rauf Sabakingkin yang selalu memberikan semangat, doa dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan sahabat-sahabat dekatku uni, lady, ika, ratri, restu, novi, septi, anis, desy, otik, ganis, tia, vika, adit, fitrah, community PSIK 05 klas A dan B yang telah banyak memberikan bantuan dan semangat untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini

11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Teriring do'a dan harapan semoga amal Bapak/Ibu/Saudara semua tercatat sebagai amal kebaikan dan mendapat imbalan serta ridho dari Allah SWT.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya Ilmu

Keperawatan.

***Wassalamu'alaikum Wr.Wb.***

Yogyakarta, Mei 2009

**YAYANG HARIGUSTIAN**

## DARTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTI SARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	
1. Pendidikan Kesehatan.....	10
2. <i>Range of Motion</i> .....	18

3. Ketrampilan.....	32
4. Keluarga.....	35
5. Stroke.....	41
B. Kerangka Konsep.....	51
C. Hipotesis.....	52

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel.....	54
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
D. Variabel Penelitian.....	55
E. Definisi Operasional.....	56
F. Hubungan Antar Variabel.....	56
G. Instrumen Penelitian.....	57
H. Teknik Pengumpulan Data.....	58
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
J. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	60
K. Etika Penelitian.....	61

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	62
B. Pembahasan.....	69

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	80
--------------------	----

B. Saran.....	80
C. Kesimpulan dan Kesimpulan Berdasarkan	82

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 1.</b> Distribusi Frekuensi Keluarga Pasien Stroke Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Umur	63
<b>Tabel 2.</b> Distribusi Frekuensi Keluarga Pasien Stroke Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Pendidikan	64
<b>Tabel 3.</b> Distribusi Frekuensi Keluarga Pasien Stroke Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Pekerjaan	65
<b>Tabel 4.</b> Distribusi hasil <i>pre test-post test</i> ketrampilan keluarga pasien stroke kelompok eksperimen	66
<b>Tabel 5.</b> Distribusi hasil <i>pre test-post test</i> ketrampilan keluarga pasien stroke kelompok kontrol	67
<b>Tabel 6.</b> Distribusi nilai <i>pre test-post test</i> ketrampilan keluarga pasien stroke kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	67
<b>Tabel 7.</b> Distribusi nilai selisih <i>pre test-post test</i> (mean) ketrampilan keluarga pasien stroke kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol	68

**Harigustian, Y.** (2009). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang *Range Of Motion* terhadap Ketrampilan *Range Of Motion* Keluarga pada Pasien Stroke di Rumah. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing:**

Uswatun Khasanah, MNS

### INTISARI

Stroke adalah cedera otak yang berkaitan dengan obstruksi aliran darah otak. Stroke menjadi masalah neurologi primer di AS dan di dunia karena menduduki peringkat ketiga penyebab kematian. Pada saat proses rehabilitasi pasien stroke sangat membutuhkan dukungan dari keluarga untuk mempercepat proses penyembuhannya. Oleh karena itu diperlukan ketrampilan keluarga dalam melatih anggota keluarganya yang terkena stroke dengan latihan senam rentang gerak (*Range Of Motion*).

Pendidikan kesehatan mengenai *Range Of Motion* pada penelitian ini meliputi pengertian senam rentang gerak, manfaat, dan cara melakukan senam rentang gerak (*Range Of Motion*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang *Range Of Motion* terhadap ketrampilan *Range Of Motion* keluarga pada pasien stroke di rumah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian dengan desain *Quasy Experimental*. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga dari pasien stroke yang pernah dirawat di rumah sakit bantul pada bulan juli sampai desember 2008 di RSUD Senopati Bantul. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive sampling* dan didapat 30 responden. Analisa data yang digunakan adalah *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*.

Hasil penelitian ini didapatkan ketrampilan keluarga pasien stroke dalam melakukan *Range Of Motion* atau senam rentang gerak pada kelompok eksperimen dengan nilai  $p = 0.00$  Atau  $p < 0,05$  yang menunjukkan bahwa ketrampilan keluarga dalam melakukan *Range Of Motion* pada kelompok eksperimen terjadi peningkatan secara signifikan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang *Range Of Motion* terhadap ketrampilan *Range Of Motion* keluarga pada pasien stroke di Rumah. Saran untuk keluarga dari pasien stroke sebaiknya selalu mendukung anggota keluarganya yang terkena stroke agar mempercepat proses penyembuhannya dan selalu melakukan latihan pergerakan sendi atau senam rentang gerak untuk mencegah komplikasi dari imobilitas sehingga dapat terwujud kemandirian dan meningkatkan derajat kesehatan pasien stroke yang dirawat di rumah.

**Kata kunci:** *Range Of Motion*, Ketrampilan, Keluarga, Stroke