

**FAKTOR-FAKTOR LINGKUNGAN YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
MEROKOK REMAJA DI DESA GODEGAN TAMANTIRTO KASIHAN
BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



EKO BUDI SANTOSO

20040320093

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2008

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR FAKTOR LINGKUNGAN YANG MEMPENGARUHI
PERILAKU MEROKOK REMAJA DI DESA GODEGAN TAMANTIRTO
KASIHAN BANTUL 2008**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
10 November 2008**

**Oleh:
EKO BUDI SANTOSO
NIM 20040320093**

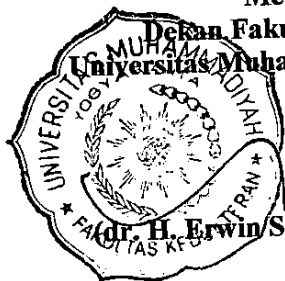
Dewan Penguji:

- 1. Pembimbing : Novita Kurnia Sari, S.Kep, Ns**
- 2. Penguji I : Arianti, S.Kep, Ns**
- 3. Penguji II : Azizah Khoiriyanti, S.Kep, Ns**

Novita
(.....)
Arianti
(.....)
Azizah
(.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Erwin Santosa
(Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A.,M. Kes)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum, Wr.Wb

Alhamdulillahillobbil 'aalamiin, Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat dan hidayah yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan karya tulis ini, namun penulis berharap semoga karya tulis ini dapat membantu pihak yang berkepentingan maupun dapat membantu mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Ilmu Keperawatan.

Kepada semua pihak yang memberikan dukungan dan dorongan, baik berupa doa maupun bimbingan maka izinkanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Uswatun Khasanah, MNS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

3. Novita Kurnia Sari. S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi, dan saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
4. Azizah K. S.Kep, Ns dan Ariyanti S.Kep., Ns yang telah menguji hasil penelitian ini dan telah banyak memberikan masukan kepada penulis.
5. Kepala desa dan ketua RT 9 dan 10 desa Godegan yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu, adek, tercinta dan semua keluarga besar di Tanggamus Lampung yang selama ini banyak memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis.
7. Teman-teman dan sahabat terdekat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selama ini memberikan semangat, dukungan dan bantuannya kepada penulis.
8. Semua teman-teman mahasiswa Ilmu Keperawatan seperjuangan angkatan 2004 serta pihak-pihak lain yang turut serta memberikan dukungan dan kerjasamanya.

Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin...

Wassalamu'alaikum Wa Wb

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Perilaku	8
1. Definisi Perilaku	8

2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	8
B. Rokok.....	9
1. Definisi Rokok.....	9
2. Bahaya Rokok.....	10
3. Tipe perilaku merokok.....	11
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok.....	12
5. Upaya pencegahan.....	14
C. Remaja.....	15
1. Definisi Remaja.....	15
2. Periode perkembangan remaja.....	15
3. Tugas perkembangan remaja.....	17
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel.....	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Cara Pengumpulan Data.....	23
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	23
H. Analisis Data	25
I. Etika Penelitian	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian.....	27
1. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	27
2. Gambaran Umum Responden.....	27
3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	28
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Sebaran Pertanyaan Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Godegan Tamantirto Kasihan Bantul.....	23
Tabel 2. Sebaran Pertanyaan Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Godegan Tamantirto Kasihan Bantul.....	23
Tabel 3. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	25
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	27
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Faktor Orang Tua Terhadap Perilaku Merokok.....	28
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Faktor Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok.....	29
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Faktor Iklan Terhadap Perilaku Merokok.....	29
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok.....	30
Tabel 9. Hasil Analisis Regresi Berganda Faktor-faktor Lingkungan Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja.....	30

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 1. Kerangka konsep penelitian faktor-faktor lingkungan yang

mempengaruhi perilaku masalah remaja

10

Santoso, Eko Budi. (2008). Faktor-faktor lingkungan yang mempengaruhi perilaku merokok remaja di desa Godegan Tamantirto Kasihan Bantul
Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Novita Kurnia Sari, S.Kep, Ns

INTISARI

Hasil analisa Susenas 2001 menunjukkan prevalensi perokok aktif di Indonesia pada laki-laki umur 10 tahun keatas adalah 54,5%, sedangkan perokok aktif pada perempuan 1,2%. Sebesar 68,9% perokok mulai merokok pada umur kurang dari 20 tahun. Umur mulai merokok pada usia muda (<20 tahun) meningkat sebesar 12,5% dalam kurun waktu 5 tahun.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor lingkungan yang mempengaruhi perilaku merokok remaja di desa Godegan Tamantirto Kasihan Bantul dengan landasan teori Soetjningsih (2004) yang menjelaskan faktor-faktor lingkungan yang berpengaruh terhadap perilaku merokok remaja adalah keluarga atau orang tua, teman sebaya yang merokok dan iklan.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan rancangan *deskriptif analitik* dengan pendekatan *crosssectional*. Penelitian ini mengambil responden berjumlah 42 orang di desa Godegan Tamantirto Kasihan Bantul. Instrumen penelitian menggunakan angket yang berupa kuesioner. Hasil disajikan dengan menggunakan distribusi frekuensi dan data statistik.

Hasil penelitian yang diperoleh adalah faktor orang tua tidak mempengaruhi perilaku merokok remaja dengan nilai signifikansi $0,672 > 0,05$; fator teman sebaya dan faktor iklan mempunyai pengaruh terhadap perilaku merokok dengan signifikansi masing-masing $0,015 < 0,05$ dan $0,044 < 0,05$. hasil tersebut menunjukkan faktor teman sebaya adalah faktor yang paling dominan yang mempengaruhi perilaku merokok remaja di desa Godegan Tamantirto Kasihan Bantul.

Diharapkan semua pihak khususnya pemerintah dapat mengambil keputusan dalam upaya pencegahan dan penekanan jumlah perokok dimasyarakat, agar tercipta masyarakat yang sehat.