

PENGARUH SENAM KAKI *DIABETES*
TERHADAP *NEUROPATHY* SENSORIK PADA KAKI PASIEN *DIABETES*
***MELITUS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALREJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



LINA ANDARWANTI
20050320028

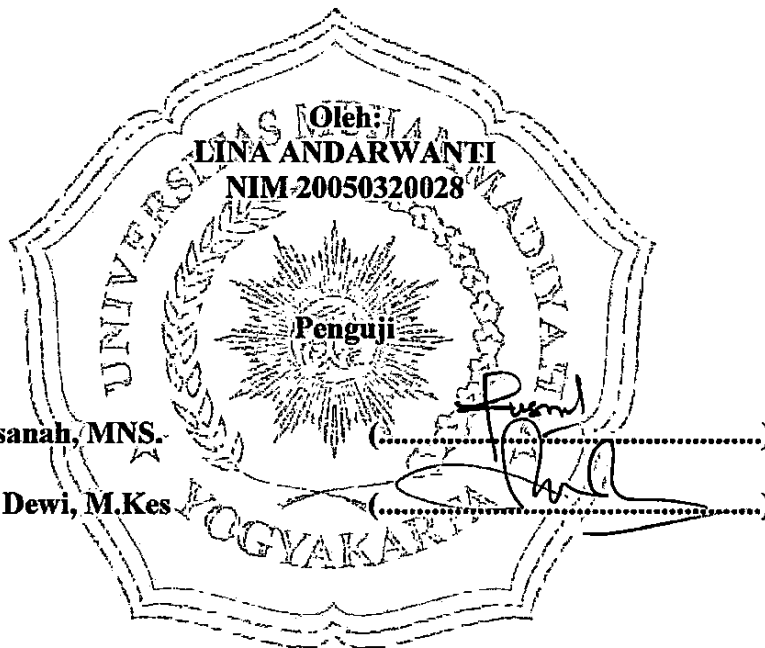
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2009

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PENGARUH SENAM KAKI *DIABETES* TERHADAP *NEUROPATHY* SENSORIK PADA KAKI PASIEN *DIABETES MELITUS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALREJO

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
06 Juli 2009



Uswatun Khasanah, MNS.

dr. Hj. Arlina Dewi, M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

HALAMAN MOTTO

**” Sholatku, Ibadahku, Hidupku, dan Matiku hanya Milik
Allah, Tuhan Semesta Alam ”**

6. Yang teristimewa, Bapak, Ibu, Mbak Reni dan Uti atas kasih sayang, doa dan dukungan moril kepada penulis.
7. Masyarakat Tegalrejo yang telah bersedia dan berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian.
8. Spesial ungkapan terimakasih kepada sahabat-sahabatku *D'9 Girlz Company*: Anggun, Sekar, Wulan, Andini, Ihda, Venny, Mitha, Dea dan teman-teman PSIK 2005.

Penulis selaku penyusun karya tulis ilmiah ini berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penyusunan karya ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

Yogyakarta, 03 Juli 2009

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
INTISARI	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	10
B. Kerangka Konsep.....	24
C. Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
D. Metodologi Penelitian	27

Halaman

E. Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian	28
G. Cara Pengumpulan Data	30
H. Pengolahan Data	31
I. Metode Analisis Data	32
J. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
K. Jalannya Penelitian	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian.....	38
1. Karakteristik Responden.....	38
2. Derajat Neuropathy Kelompok Eksperimen dan Kontrol	41
3. Skor Maksimum Keparahan Neuropathy Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	43
4. Lokasi spesifik di kaki dari <i>Neuropathy</i> sensorik yang dirasakan.....	45
5. Mean, Std. Deviasi, Nilai P dan Selisih Mean.....	46
6. Hasil Wilcoxon Signed Rank Test.....	47
7. Hasil Uji Mann Whitney.....	48
C. Pembahasan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
C. Kekuatan Penelitian.....	58
D. Kelemahan Penelitian.....	58

DAFTAR PUSTAKA	59
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Karakteristik Responden.....	38
Tabel 2	Derajat Neuropathy Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	41
Tabel 3	Skor Maksimum Keparahan Neuropathy Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	43
Tabel 4	Lokasi spesifik di kaki dari <i>Neuropathy</i> sensorik yang dirasakan.....	45
Tabel 5	Mean, Std. Deviasi, Nilai P dan Selisih Mean	46
Tabel 6	Hasil Wilcoxon Signed Rank Test.....	47
Tabel 7	Hasil Uji Mann-Whitney.....	48

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Konsep

21

Andarwanti, Lina. (2009). Pengaruh Senam Kaki *Diabetes* terhadap *Neuropathy* sensorik pada Kaki Pasien *Diabetes Melitus* di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing :

Uswatun Khasanah, MNS

INTISARI

Neuropathy sensorik adalah kerusakan serabut saraf sensorik yang menyebabkan terjadinya gangguan sensasi rasa getar, rasa sakit, rasa kram, semutan, rasa tebal, rangsang termal / suhu, dan hilangnya refleks tendo pada kaki sehingga akan menyebabkan gangguan mekanisme protektif pada kaki. *World Health Organization* (WHO) menyebutkan bahwa jumlah penderita *Diabetes Mellitus* (DM) mencapai lebih dari 230 juta orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 60,3% pasien DM mengalami komplikasi *Neuropathy* sensorik. Diperlukan intervensi untuk mencegah kedalam kondisi yang lebih buruk salah satunya bisa dengan terapi senam kaki DM.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui adakah pengaruh senam kaki *Diabetes* terhadap *Neuropathy* Sensorik pada kaki pasien DM di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo, Yogyakarta. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasy experimental* dengan rancangan *Pre-post test with Control Group*. Pemilihan responden menggunakan teknik *purposive sampling* didapatkan 15 orang sebagai kelompok eksperimen dan 15 orang sebagai kontrol. Instrumen penelitian adalah kuesioner *ACTG Peripherhal Neuropathy Screening Tool* dan modul senam kaki DM.

Hasil analisis statistik menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan bahwa selisih *mean* sebesar 8.00 dengan nilai signifikansi 0.001 pada kelompok eksperimen. Hasil uji Mann Whitney menunjukkan bahwa selisih *mean* sebesar 14.34 dengan nilai signifikansi sebesar 0.000 pada *post test* kelompok eksperimen dan kontrol.

Kesimpulan penelitian ini adalah pemberian senam kaki DM dapat menurunkan derajat neuropathy sensoik dengan nilai signifikansi sebesar 0.001 pada uji Wilcoxon dan nilai signifikansi sebesar 0.000 pada uji Mann Whitney.