

Khairiyah. (2008). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Toleransi Stres Pada Wanita Menjelang Menopause di Pedukuhan I Geblakan, Kelurahan Tamantirto, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul. Karya Tulis Ilmiah. Program studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Azizah Khoiriyati. SKep.,Ns

## INTISARI

**Latar belakang:** Menopause adalah haid terakhir, atau saat berhentinya menstruasi. Menopause merupakan proses alami kehidupan pada wanita yang berusia antara 40-50 tahun. Menopause mengakibatkan perubahan fisik, psikologis dan psikososial. Perubahan ini seringkali menyebabkan stress dan kecemasan pada wanita yang mengalaminya. Bagi yang penyesuaiannya baik, maka stress dapat cepat di atasi dan ditanggulangi. Bagi yang penyesuaiannya kurang baik, maka stress akan menghambat kegiatannya sehari-hari. Tingkat stress yang terjadi pada wanita menjelang menopause diantaranya disebabkan oleh tinggi rendahnya konsep diri yang dimiliki.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan antara konsep diri dengan toleransi stres pada wanita menjelang menopause di Pedukuhan I Geblakan, Kelurahan Tamantirto, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian adalah survey dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian dilaksanakan di Pedukuhan I Geblakan, Kelurahan Tamantirto, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul pada bulan Juli-Agustus tahun 2008 dengan jumlah sampel 96 responden (gugur 8 responden). Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh responden. Uji validitas menggunakan formulasi SPSS for Windows versi 13.0 dengan nilai  $P < 0,05$ . Uji reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach* dengan nilai  $\alpha > 0,60$  ( $\alpha$  konsep diri 0,705 dan  $\alpha$  toleransi strese 0,671). Teknik analisis menggunakan *Pearson's Product Moment Correlation*.

**Hasil Penelitian:** Sebagian besar responden mempunyai konsep diri rendah (50,1%) dengan toleransi terhadap stress yang kurang baik (93,2%). Hasil uji statistik menunjukkan hasil  $r = - 0,448$  dan taraf signifikan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara konsep diri dengan toleransi stres pada wanita menjelang menopause di Pedukuhan I Geblakan, Kelurahan Tamantirto, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul.

**Saran:** Diharapkan ibu-ibu melakukan kerjasama atau permohonan sosialisasi menopause pada para petugas kesehatan di posyandu dan Puskesmas ataupun pada mahasiswa keperawatan atau kedokteran. Penyuluhan secara berkala akan dapat mengubah pandangan, sikap, dan prilaku menjadi positif dalam mensikapi masa menopause.

---