

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSLUSIF DI PUSKESMAS PAKUALAMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Rosa Lina Lestari
20070320006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS PAKUALAMAN YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

25 JULI 2011

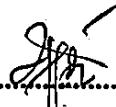
Oleh:

ROSA LINA LESTARI

NIM 20070320006

Penguji

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat

(..........)

Yuli Isnaini, S.Kp, M.Kep., Sp.Kom

(..........)



Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

HALAMAN MOTTO



“Dan kepunyaan Allah-lah Timur dan Barat, maka kemanapun kamu menghadap di situlah wajah Allah. Seseungguhnya Allah maha luas (rahmat-Nya) dan maha mengetahui” . (QS. Al-Baqarah, 2: 115)

“Setiap urusan atau pekerjaan apapun tidak dimulai dengan basmalah, ”bismillahirrahmanirahim” adalah sebuah kesia-siaan”. (Al-Hadist)

Rasulullah SAW bersabda: “Barang siapadilanda kesusahan dalam suatu masalah hendaklah dia mengucapkan Laa Haula wa laa quwwata illa bil-laahil ‘azhiim’ (Tiada daya dan tiada kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah Maha Tinggi lagi Maha Agung” (H P Raihani dan An Dahi’)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. **Allah SWT**
2. **Nabi Muhammad SAW**
3. **Orang tua aku yang ter-ter-tercinta yang selalu memberikan dukungan, do'a,cinta, dan supsidi dananya buat fasilitas penelitian ini. Cinta and cinta buat Bapak qu (Chairuddin AR), and mamak qu tercinta (Rukiah K).**
4. **Kak "July Firmansyah" dan "Febriadiansyah" yang selalu memberikan ku dukungan dan doanya.**
5. **Cie pooh Aidil Aris terimakasih telah memberikan semangat n dukungan selama ini.**
6. **Leptop si black yang setai menemami saya lembur tiap hari tiap malam hingga jadi sarang virus.**
7. **Motor revo black yang selalu mengantarkan saya ke kampus, bolak balik pergi penelitian, walaupun tiap hari hampir saja tabrakan.**
8. **Riva, dedew, mami dita, dini deblong, afrina, izil terimakasih sudah menjadi asisten penelitian ku dan selalu meluangkan waktunya buat membantu ku dalam penelitian ini.**
9. **Buat teman-teman satu bimbingan ku si riva, reni, iqbal, mami dita, danang, vinda, dan wulan devia, yang selalu kompak untuk mengejar bu Yani and saling membantu yang tak pernah ku lupakan selama ini.**
10. **Semua mahasiswa konperawatan angkatan 2007 yang selalu memberikan**

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta”** Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Fitri Arofiati, S.kep.,Ns., M.A.N selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat sebagai pembimbing yang tak henti-hentinya memberikan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan mendengarkan keluh kesah selama ini.
4. Yuli Isnaini, S.Kp., M.Kep, Sp.Kom selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, saran dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, do'a serta nasehat selama ini bagi penulis.
7. Kepala Puskesmas Pakualaman Yogyakarta yang turut membantu peneliti dalam penelitian ini.
8. Ibu-ibu bidan di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta yang turut membantu dan meluangkan waktunya dalam penelitian ini

9. Seluruh ibu-ibu yang mempunyai anak umur 7-12 bulan yang berkunjung ke Puskesmas Pakualaman Yogyakarta yang atas kesediaanya menjadi responden dan membantu menyelesaikan penelitian ini.

10. Terimakasih kepada teman-temanku PSIK angkatan 2007.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

Wassalamu'alaikum III. III

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRAC	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
F. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Air Susu Ibu	9
1. Definisi ASI Eksklusif.....	9
2. Definisi Air Susu Ibu (ASI)	9

3. Sepuluh Langkah Keberhasilan ASI.....	10
4. Manfaat ASI.....	11
5. Komposisi ASI	13
6. Masalah-masalah dalam Menyusui.....	15
B. Tingkat Pengetahuan.	18
C. Kerangka Konsep Penelitian	21
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen penelitian	24
G. Cara Pengumpulan data	25
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	25
I. Analisis Data.....	26
J. Kesulitan Penelitian	28
K. Etik Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian	31
1. Karakteristik Responden	31

2. Gambaran Pengetahuan ibu	32
3. Gambaran Pemberian ASI	32
4. Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI	33
C. Pembahasan	33
1. Karakteristik Responden	33
2. Pengetahuan Tentang Asi	37
3. Pemberian Asi Eksklusif	38
4. Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
C. Kekuatan Penelitian.....	44
D. Kelemahan Penelitian	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisi-kisi Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif	25
Tabel 2	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan, jumlah anak, dan sumber informasi.....	31
Tabel 3	Distribusi frekuensi pengetahuan responden tentang pemberian ASI.....	32
Tabel 4	Distribusi frekuensi pemberian ASI Eksklusif	32
Tabel 5	Hubungan pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif	33

Lina Lestari, R. (2011), Hubungan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta

Pembimbing :

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M. Kep, Sp.Mat

INTISARI

Cakupan air susu ibu (ASI) eksklusif bagi bayi di DIY cukup rendah dan menurun dalam dua tahun terakhir. Rendahnya pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif menjadi pemicu masalah ini. Cakupan ASI eksklusif di DIY masih jauh dari target nasional yang mencapai 80%. Tercatat pada 2006 di DIY hanya mencapai 36,51% dan pada 2007 mencapai angka 33,09 %.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta.

Desain penelitian yang digunakan adalah *Observational*, dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian 40 orang dengan jumlah sampel 30 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *teknik purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner dengan teknik analisis data *Korelasi Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif dengan nilai $p=0,009$ dan nilai korelasi $r=0,470$.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta dengan nilai $p=0,009$. Saran ditunjukkan kepada pihak puskesmas agar dapat memberikan informasi tambahan tentang manfaat pemberian ASI Eksklusif.

Kata kunci: Pengetahuan ASI Eksklusif