

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KEGIATAN POSYANDU LANSIA TERHADAP
KEBERHASILAN PENANGANAN KADAR GULA DARAH
DI KECAMATAN SELOMERTO KABUPATEN WONOSOBO**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

ARIN INDRAYATI

20030310081

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KEGIATAN POSYANDU LANSIA TERHADAP
KEBERHASILAN PENANGANAN KADAR GULA DARAH
DI KECAMATAN SELOMERTO KABUPATEN WONOSOBO**

Oleh :

**ARIN INDRAYATI
20030310081**

Karya Tulis Ini Telah Dipertahankan di Depan Penguji
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

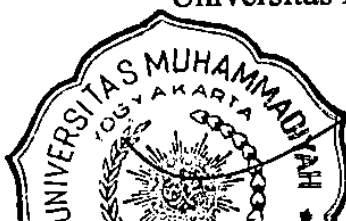
Pada tanggal : 27 Pebruari 2007

Penguji

dr. H. Agus Wiyono, MKK

Dekan/Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



[Handwritten signature]

MOTTO

“Jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir”
(QS. Yusuf [12]:87)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu; dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”
(QS. Al Baqarah [2]:216)

“Dan sesungguhnya Kami telah menguji orang-orang yang sebelum mereka, maka sesungguhnya Allah mengetahui orang-orang yang benar dan sesungguhnya Dia mengetahui orang-orang yang dusta”
(QS Al-Maidah [5]:94)

“Ada tiga pekerti barangsiapa yang di dalam dirinya terkandung ketiganya, maka dia akan merasakan manisnya iman, yaitu menjadikan Allah dan Rasul-Nya lebih dicintai daripada selain keduanya; mencintai dan membenci seseorang hanya karena Allah; dan benci untuk kembali kepada kekafiran setelah diselamatkan oleh Allah darinya sebagaimana benci jika dimasukkan ke dalam neraka”
(Hadits)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan berkah, rahmah, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Posyandu Lansia terhadap Keberhasilan Penanganan Kadar Gula Darah di Kecamatan Selomerto Kabupaten Wonosobo", guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada tahun 2007.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, maka pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, rahmah, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes., selaku Dekan dan Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. H. Agus Wiyono, M.KK, selaku pembimbing KTI yang telah bersedia membagi waktu, pengalaman, bantuan pemikiran, bimbingan, dan dorongan

4. Anggota Posyandu Lansia Kecamatan Selomerto yang telah bersedia meluangkan waktu untuk penelitian ini, terima kasih banyak.
5. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta seangkatan dan seperjuangan dalam menuntut ilmu untuk menjadi seorang dokter yang professional.
6. Semua pihak lainnya, yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu sejak persiapan, pelaksanaan, dan penyelesaian KTI ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam isi maupun penulisannya, untuk itu penulis memohon maaf dan demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan terutama bagi pendidikan dokter.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis persembahkan kepada:

- Ayahanda Slamet Priyadi, SKM, M.Kes. dan ibunda tercinta Yatini, AMd.Keb. yang telah mencurahkan segala kasih sayang, doa yang tak pernah putus, dukungan, dan semangat di kala aku jatuh dan terpukul. Terima kasih atas segalanya.
- Adikku tersayang Rizkiana Prihanti yang telah membagi keceriaan, kasih sayang, dan dukungan. Ayo terus semangat membalas jasa dan membahagiakan kedua orangtua kita!
- Untuk sahabat-sahabat dan kakak-kakak terbaik yang pernah kumiliki di pondok Az-Zahra kakak Mira Sri Gumilar, S.Ked., Nurvita Risdiana, S.Kep, Ns., Dwi Prihatiningsih, S. Kep., Ns., Dewi Karita, Nanik Sugiarti, Solichati Fatonah, Satya Septia Wahyuningrum, dan Puput Arum Cristanti. Terima kasih atas hari-hari yang indah dan penuh tawa.
- Untuk semua teman-teman kelompok A3 angkatan 2003 terima kasih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Posyandu.....	7
a. Pengertian.....	7
b. Kegiatan Posyandu.....	7
2. Lansia	
a. Pengertian.....	9
b. Penyakit pada Lanjut Usia.....	9
3. Pembinaan Lansia	

b. Prinsip Pelayanan.....	13
4. Diabetes Mellitus	
a. Pengertian.....	14
b. Klasifikasi.....	15
c. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus pada Lansia.....	17
d. Hubungan Posyandu Lansia terhadap Keberhasilan Penanganan Kadar Gula Darah.....	21
B. Kerangka Konsep.....	23
C. Hipotesis.....	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	26
D. Cara Pengumpulan Data.....	27
E. Analisis Data.....	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan	31
1. Pengaruh kegiatan posyandu lansia terhadap keberhasilan penanganan kadar gula darah.....	31
2. Pengaruh olahraga terhadap keberhasilan penanganan kadar gula darah.....	33
C. Kelemahan Penelitian.....	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	37
--------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kriteria WHO untuk Penyakit Diabetes Mellitus dan Gangguan Toleransi Glukosa.....	17
Tabel 2	Hasil Regresi Variabel–Variabel Penentu Keberhasilan Penanganan	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Pengertian/konsep mundurnya kemandirian.....	11
.....	22

PENGARUH KEGIATAN POSYANDU LANSIA TERHADAP KEBERHASILAN PENANGANAN KADAR GULA DARAH DI KECAMATAN SELOMERTO KABUPATEN WONOSOBO

Arin Indrayati

INTISARI

Populasi penduduk lanjut usia di Indonesia bertambah sejalan dengan meningkatnya taraf hidup dan pelayanan kesehatan. Di Kecamatan Selomerto sebagai daerah penelitian, ada sebuah pelayanan khusus untuk lansia yaitu Posyandu Lansia. Diabetes mellitus adalah penyakit degeneratif yang sering timbul pada usia lanjut. Di posyandu lansia ini banyak peserta posyandu yang menderita penyakit diabetes mellitus tetapi belum ada evaluasi pengukuran kadar gula darah penderita diabetes mellitus di posyandu lansia Kecamatan Selomerto. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kegiatan posyandu lansia terhadap keberhasilan penanganan kadar gula darah di Kecamatan Selomerto Kabupaten Wonosobo.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik. Uji analisis statistik yang digunakan adalah analisis regresi logistik. Subyek penelitian adalah peserta posyandu lansia penderita diabetes mellitus yang berumur > 60 tahun dan sudah mengikuti kegiatan posyandu lansia lebih dari 6 bulan. Jumlah sampel yang diteliti adalah 50 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan wawancara terhadap responden menggunakan kuesioner dan dari hasil pemeriksaan laboratorium kadar gula darah selama 3 kali dalam 3 bulan terakhir.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia mempunyai kecenderungan 3 kali lebih besar keberhasilannya daripada yang tidak aktif (OR : 3,037; 95% CI : 1,412 < OR < 4,407), responden yang berolahraga secara cukup mempunyai kecenderungan 4 kali lebih besar keberhasilannya daripada yang sama sekali tidak pernah berolahraga (OR : 3,636; 95% CI : 1,350 < OR < 4,797). Responden yang berolahraga tetapi kurang mempunyai kecenderungan 2 kali lebih besar keberhasilannya daripada yang sama sekali tidak berolahraga (OR : 1,849 ; 95% CI : 1,812 < OR < 2,893).