

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU SEHAT IBU TERHADAP PERILAKU  
SEHAT ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ABA GODEGAN  
TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**FATHIMAH KELREY**

**20040320095**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilimiah**

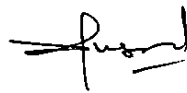
**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU SEHAT IBU TERHADAP PERILAKU  
SEHAT ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ABA GODEGAN  
TAMANTIRTO KASIHAN-BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah disetujui untuk dipersembahkan dihadapan Tim penguji Karya Tulis  
Ilimiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta**

**Pada tanggal : 3 November 2008**

**FATHIMAH KELREY**  
**2004032009**

**Dosen Pembimbing**



**(Uswatun Khasanah, MNS)**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN PERILAKU SEHAT IBU TERHADAP PERILAKU SEHAT  
ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ABA GODEGAN TAMANTIRTO  
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**08 November 2008**

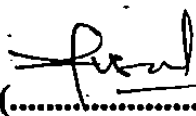
**Oleh:**

**FATHIMAH KELREY**

**NIM 20040320095**

**Dewan Penguji:**

**Uswatun Khasanah., MNS**

  
(.....)

**dr. Kusbaryanto., Mkes**

  
(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Bersikaplah seperti pohon yang menjulang tinggi dengan cita-citanya dan jauh dari gangguan yang membahayakan jika dilempar dengan batu maka ia akan

ampunan, dan surga siap menanti kita

Bersikaplah optimistis, maka Allah swt akan bersama kita: para malaikat memohon

(QS. Al Baqoroh : 286)

kesanggupannya...."

".....Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan

(QS. Al Insyirah : 6-8)

lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap.

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang

MOTTO :

## PERSEMBAHAN

Karya tulis ini kupersembahkan untuk :

1. Teruntuk pertama dan utama Allah s.w.t dan Rasullullah s.a.w.,...dan islam yang ku pegang sampai akhir hayat menjemputku,,,,
2. Bapak & Ibu tercinta, terima kasih atas kasih sayang, doa yang tak ternilai harganya dan kerja keras dari pagi sampai petang, menguras tulang dan keringat demi tanggung jawab keluarga yang takan pernah sanggup untuk membalasnya hanya lantunan doa yang dapat ananda berikan atas segalanya.
3. Hidayah Qolbu, jazakillah Khoiran katsiran untuk Almarhuma Sister Yayuk, yang telah banyak mengajarikanku tentang indahnya Islam,semoga engkau menjadi bidadari surga seperti yang diimpikan selama ini. AMIN.....
4. Khilafah Prens  
Mbak Pu2t, Mb'Suliz, Nyong Eva, Karina terima kasih atas semangatnya. Afwan Jidan belum bisa kebersamai kalian meneruskan cita-cita Sang Khilafah. Insyah Allah..One Day I will back.
5. Sahibku, Biah Soliha, Rylla, Yuli, Eva, Lastri, Li2,Ayes, Relly,Santi Retno, Selvi thanks atas kebersamaannya dan semua nihak yang tidak dapat

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "**Hubungan Perilaku Sehat Ibu Terhadap Perilaku Sehat Anak Usia Prasekolah di TK ABA Godegan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta**". Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. dr. Kusbaryanto, M.kes, selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis untuk menyempurnakan karya tulis ini.
4. Pimpinan dan staff pengajar di TK ABA Godegan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta yang telah memberi ijin dan membantu pelaksanaan penelitian.

5. Kedua orang tuaku Bapak Ismail Kelrey dan Ibu Asma Kelrey yang telah mengajarkan kesabaran, arti kehidupan dan selalu memberikan kasih sayang serta do'a atas ijin Allah SWT setetes keringat pengorbanan kalian tidak akan pernah sia-sia.
6. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan 2004 yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu pelaksanaan penelitian ini.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat imbalan serta ridho allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya bagi ilmu keperawatan. Saran dan kritik penulis harapkan untuk koreksi dan perbaikan.

**Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.**

Yogyakarta, 8 November 2008

Fathimah Kelrey

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>A. Latar Belakang Masalah .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>5</b>



## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Anak Usia Prasekolah.....	9
1. Definisi.....	9
a. Ciri Perkembangan Anak Usia Prasekolah.....	9
2. Ibu.....	12
a. Definisi .....	12
b. Peran Ibu .....	12
c. Pola Asuh.....	12
d. Pendidikan .....	12
3. Perilaku Sehat.....	14
a. Definisi.....	14
b. Perilaku Sehat Terkait Kesehatan .....	15
c. Penyakit Terkait Kesehatan.....	21
d. Determinan Perilaku sehat.....	23
4. Pembentukan Perilaku Sehat.....	25
5. Faktor-faktor Perkembangan Anak.....	26
6. Tahap-tahap Perubahan Perilaku.....	28
7. Bentuk-bentuk Perubahan Perilaku.....	29
8. Teori Perilaku.....	30
B. Kerangka Konsep.....	32
C. Hipotesis Penelitian.....	32

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	33

C. Lokasi dan waktu penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional .....	35
F. Instrumen Penelitian .....	37
G. Cara Pengumpulan Data.....	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
I. Analisa Data.....	40
J. Kesulitan Penelitian .....	42
K. Etika Penelitian.....	42

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	44
3. Gambaran Analisis Korelasi Bivariat.....	45
B. Pembahasan .....	53

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	67

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 1</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Golongan Umur, Tingkat Pendidikan, dan Jenis Pekerjaan	45
<b>Tabel 2</b> <i>Cross Tabel</i> Hubungan antara perilaku sehat ibu Terhadap Perilaku Sehat Anak Usia Prasekolah	46
<b>Tabel 3</b> Distribusi Frekuensi Pemeliharaan Kebersihan Tangan dan Kaki Ibu dan Anak Usia Prasekolah	48
<b>Tabel 4</b> Distribusi Frekuensi Pemeliharaan Kebersihan Kuku Ibu dan Anak Usia Prasekolah	48
<b>Tabel 5</b> Distribusi Frekuensi Pemeliharaan Kebersihan Mulut dan Gigi Ibu dan Anak Usia Prasekolah	49
<b>Tabel 6</b> Distribusi Frekuensi Pemeliharaan Kebersihan Rambut Ibu dan Anak Usia Prasekolah	49
<b>Tabel 7</b> Distribusi Frekuensi Pemeliharaan Kebersihan Telinga Ibu dan Anak Usia Prasekolah	50
<b>Tabel 8</b> Distribusi Frekuensi Pemeliharaan Kebersihan Badan Ibu dan Anak Usia prasekolah	50
<b>Tabel 9</b> Hasil Uji Total Korelasi Tabulasi Silang Perilaku Sehat Ibu Terhadap Perilaku Sehat Anak Usia Prasekolah	51
<b>Tabel 10</b> Hasil Uji Korelasi Tabulasi Silang Perilaku Sehat Ibu Terhadap Perilaku Sehat Anak Usia Prasekolah di TK	51

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 1 Kerangka Konsep</b>	<b>22</b>

**Fathimah Kelrey. (2008).** Hubungan Perilaku Sehat Ibu Terhadap Perilaku Sehat Anak Usia Prasekolah di TK ABA Godegan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

**Pembimbing:**

Uswatun Khasanah, MNS.

### INTISARI

Perilaku sehat merupakan tindakan yang dilakukan oleh seorang ibu untuk membentuk, memelihara, dan meningkatkan kesehatannya dan keluarganya. Tindakan tersebut penting dilakukan oleh seorang ibu untuk membentuk perilaku sehat terhadap anaknya. Tujuan dari perilaku sehat adalah mencegah timbulnya beberapa penyakit yang biasa diderita oleh anak usia prasekolah yaitu penyakit diare, penyakit cacangan, carries, otitis media dan ketombe.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku sehat ibu terhadap perilaku sehat anak usia prasekolah. Teknik sampling menggunakan purpose sampling Desain penelitian cross sectional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden dari 76 populasi. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner dan analisa data menggunakan uji statistik korelasi Spearman's rho di SPSS 14.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hasil uji statistik perilaku kebersihan tangan dan kaki untuk ibu dan anak menunjukkan nilai Sig :0.189 >0.05, perilaku kebersihan kuku ibu dan anak menunjukkan nilai Sig :0.224 >0.05, perilaku kebersihan mulut dan gigi untuk ibu dan anak menunjukkan nilai Sig :1.000 >0.05, perilaku kebersihan rambut ibu dan anak menunjukkan nilai Sig :0.523 >0.05, perilaku kebersihan telinga dan badan untuk ibu dan anak tidak terdapat nilai significancy karena berdasarkan hasil tabulasi kebersihan telinga dan badan ibu dalam katagori baik sehingga tidak dapat ditentukan nilai significancy dalam uji korelasi tabulasi silang. Kesimpulannya tidak ada hubungan antara perilaku sehat ibu terhadap perilaku sehat anak usia prasekolah di TK ABA Godegan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta Agustus 2008.

Saran peneliti ditujukan kepada ibu pentingnya membentuk dan meningkatkan perilaku sehat pada anak sehingga dapat mencegah dan meningkatkan derajat kesehatan anak terutama pada anak usia prasekolah.

---