

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTEK IBU PADA
PEMBERIAN GIZI UNTUK TUMBUH KEMBANG OPTIMAL ANAK PADA
USIA DIBAWAH 3 TAHUN DI DESA BADEAN KECAMATAN KABAT
KABUPATEN BANYUWANGI**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ENDANG ISNANI

NIM: 20050320088

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTEK IBU PADA
PEMBERIAN GIZI UNTUK TUMBUH KEMBANG OPTIMAL ANAK PADA
USIA DIBAWAH 3 TAHUN DI DESA BADEAN KECAMATAN KABAT
KABUPATEN BANYUWANGI**

**Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Dosen Pembimbing

(Fitri Arofiati, S.Kep, Ns, MAN)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTEK IBU PADA
PEMBERIAN GIZI UNTUK TUMBUH KEMBANG OPTIMAL ANAK PADA
USIA DIBAWAH 3 TAHUN DI DESA BADEAN KECAMATAN KABAT
KABUPATEN BANYUWANGI**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

8 April 2009

Oleh:

ENDANG ISNANI

NIM 20050320088

Dewan Penguji :

Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., MAN

Titih Huriyah, M.Kep, Ns., Sp.Kom

-Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. Erwin Santoso, Sp. A., M.Kes)

Created with

nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

MOTTO

"Kelak kamu akan ingat kepada apa yang kukatakan kepada kamu. Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah. Sesungguhnya Allah Maha Melihat akan hamba-hambanya" (Al-Mu'min, ayat 44).

".....Allah Tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya....."

(Qs. Al Baqoroh : 286)

"Bawalah pikiranmu ke masa depan yang lebih baik " it's me..."

" Jadilah orang yang terbaik , sehingga membuat orang lain tidak bisa membalas budi baik kamu " ORTU Ku..."

" Keikhlasan dan kesabaran merupakan kunci dari kesuksesan dan kebahagiaan " it's me..."

" Jadilah dirimu sendiri, ikuti kata hati supaya tidak"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Ku Persembahkan Untuk :

1. Allah Sang Pencipta Alam Semesta, Rosululloh kekasih Allah dan suri tauladan yang baik. Atas petunjuk dan ajaran yang memotivasi untuk selalu menjadi seseorang ulil albab.
2. Ayahanda tersayang Rosidi dan Ibunda tersayang Masudah serta adik-adikku tercinta Lisa dan Dicky, mbak Tin, Mak Nah, Pak Cung, Mas Zaenur Rofiq dan seluruh keluarga terima kasih atas perhatian, dukungan dan do'anya. Alhamdulillah akhirnya bisa menyelesaikan salah satu dari beberapa amanah kalian.
3. Teman-teman PSIK '05 seperjuangan semoga kita semua bisa menjadi perawat-perawat professional dan shalihah yang menjadi teladan.
4. Temen-temen kontrakan Dwi dan Hanny, mbak Dewi di kos Ijo yang

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan banyak anugerah dan hidayah-Nya, sholawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi umat di seluruh dunia.

Atas rahmat dan ijin Allah SWT penulis akhirnya diberi kesempatan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **"Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Praktek Ibu Terhadap Pemberian Gizi Untuk Tumbuh Kembang Optimal Anak Pada Usia Dibawah 3 Tahun Di Desa Badean Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi"**. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Tidak lupa juga penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu baik moral, tenaga, dan biaya serta hal lain yang sulit untuk disebutkan dari penyusunan proposal sampai selesainya karya tulis ilmiah ini. Rasa terimakasih ini disampaikan kepada :

1. Bapak dan Ibu ku tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, kasih sayang yang tak ternilai untuk terus berjuang menyelesaikan studi ini.
2. Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Uswatun Khasanah, M.NS., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan persetujuan permohonan ijin penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns, MAN., selaku dosen pembimbing KTI yang telah memberikan arahan, bimbingan dan dukungan selama penyusunan KTI ini.
5. Titih Huriyah, SKep, Ns., Sp.Kom., selaku dosen penguji KTI yang telah member saran dan masukan selama ujian KTI.
6. Adikku Lisa dan Dicky, tante Kusiyatin, nenek Istianah

atas doa dan dukungannya selama ini sehingga bisa menyelesaikan KTI ini.

7. Pelita hati ku Zaenur Rofiq yang saya sayangi, saya cintai, dan saya banggai terimakasih telah memberiku nasehat dan semangat.
8. Sahabatku satu kontrakan Lia Dwi dan Hanni Selfian yang selalu mendukung, menemani dan membantu. Mbak Dewi, Henny, teman-teman PALAGA SMANTA Banyuwangi, teman-teman MAPALA UMY, dan teman PSIK 2005 dan teman-teman yang tidak disebutkan terimakasih atas dukungan dan semangatnya.
9. Tenaga kesehatan Puskesmas Badean, Kepala Desa Badean, para pegawai DINSOS Banyuwangi dan dinas-dinas lainnya yang belum disebutkan terima kasih atas bantuan untuk kelancaran penelitian.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk membangun guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, April 2009

Endang Isnani



DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANGANTA	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
INTISARI	xi
ABTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	

1. Karakteristik	10
a. Bayi	10
b. Toddler	13
2. Faktor-faktor mempengaruhi perkembangan dan pertumbuhan	15
a. Gizi	15
b. Kebutuhan Gizi	16
c. Pembentukan makan pada anak umur 0-3 tahun	23
d. Perilaku	32
3. Faktor yang mempengaruhi pemberian gizi pada anak	32
B. Kerangka Konsep	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
1. Lokasi	39
2. Waktu penelitian	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian	39
1. Populasi	40
2. Sampel penelitian	40
D. Alat / Instrumen Penelitian	42
E. Variabel Penelitian	43
F. Cara Pengumpulan Data	43
G. Definisi Operasional	

1. Pengetahuan	44
2. Praktek	44
H. Uji Validitas dan Reabilitas	45
I. Pengolahan Data	46
J. Analisis Data	46
K. Kesulitan Penelitian	47
L. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	49
B. Hasil Penelitian	51
1. Gambaran Karakteristik Responden	51
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu-ibu pada Gizi Batita	53
3. Gambaran Praktek Ibu Dalam Pemberian Gizi pada Anak	56
C. Pembahasan	59
1. Karakteristik Responden	59
2. Gambaran Pengetahuan Ibu terhadap gizi anak	65
3. Gambaran Praktek Ibu Terhadap Pemberian Gizi Anak	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Distribusi Frekueansi Responden Menurut Umur	51
Tabel 2 Distribusi frekuensi responden menurut tingkat pendidikan	52
Tabel 3 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Gizi Batita	53
Tabel 4 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu pada Pemberian ASI Untuk Gizi Batita .	54
Tabel 5 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu pada Pemberian MP-ASI	55
Tabel 6 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu pada Pemberian Susu Formula	55
Tabel 7 Gambaran Praktek Ibu Dalam Pemberian Gizi pada Batita.....	56
Tabel 8 Gambaran Praktek Ibu Dalam Pemberian ASI pada Batita	57
Tabel 9 Gambaran Praktek Ibu Dalam Pemberian MP-ASI pada Batita	58
Tabel 10 Gambaran Praktek Ibu Dalam Pemberian Susu Formula pada Batita	58