

Isnani, E. (2009). Gambaran tingkat pengetahuan dan praktek ibu pada pemberian gizi untuk tumbuh kembang optimal anak pada usia dibawah 3 tahun di Desa Badean Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi.

Pembimbing :

Fitri Arofiati, S.Kep, Ns, MAN.

INTISARI

Tumbuh kembang pada anak merupakan proses yang penting. Seorang anak harus mendapatkan gizi yang baik sesuai ilmu gizi kesehatan anak untuk mendapatkan pertumbuhan dan perkembangan yang optimal baik pada otak, fisik dan emosi anak. Pengetahuan dan sikap ibu yang baik dalam pemberian gizi anak terutama pada usia dibawah 3 tahun sangat penting untuk menunjang kelangsungan hidup dan tercapainya pertumbuhan dan perkembangan yang optimal pada anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat pengetahuan dan praktek ibu pada pemberian gizi anak pada usia 0-3 tahun di Desa Badean Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi.

Penelitian ini merupakan penelitian analisis kuantitatif dengan *Non Eksperimen*. Analisis data yang dilakukan dengan menggunakan analisis univariat. Tehnik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Quota Sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang mempunyai anak usia 0-3 tahun , bersedia menjadi responden, dan tinggal di wilayah Desa Badean.

Hasil analisis data penelitian ini menggunakan uji deskriptif untuk mendiskripsikan karakteristik pada variabel yang diteliti. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan pemberian ASI sebesar 77,9%, pemberian MP-ASI sebesar 84,88%, dan pemberian susu formula sebesar 55,81%. Hasil praktek baik pada ASI sebesar 65,11% dan MP-ASI sebesar 87,2%, hasil kurang pada praktek susu formula sebesar 34,88%.

Saran dalam penelitian ini adalah diharapkan agar para tenaga kesehatan dan para ibu untuk meningkatkan pengetahuan terhadap gizi anak dan sikap dalam pemberian gizi pada anak terutama para ibu yang masih mempunyai anak dibawah usia 3 tahun, sehingga diharapkan nantinya ibu-ibu dapat memberikan gizi yang baik pada anaknya untuk menciptakan pertumbuhan yang optimal dan menciptakan SDM yang berkualitas.

Kata Kunci : Tumbuh kembang anak, Gizi anak

Isnani, E. (2009). *Description on level of knowledge and practice of mother to given nutrition for optimal children growth under 3 year old in Badean village, Kabat subdistict Banyuwangi district.*

Adviser :

Fitri Arofiati, S.Kcp, Ns, MAN

ABSTRACT

Growth and development for children are the important process. In order to get the optimal of growth and development, a child should get their needs good nutrition which appropriate health nutrition for child. The good mothers knowledge and attitude intake nutrition child's aspecially in old childs under 3 year very important to their live and get the optimal of growth and development in children.

The purpose of this study is know the description on level of knowledge and practice of mother towards given nutrition for optimal children growth under 3 year old in Badean village Kabat subdistrict Banyuwangi district.

This is an analytic study with quantitative with description analitik non eksperimen. The data analytic used analytic univariial. Sample were collected by quota sampling. sample were Mother who have children old 0-3 years, want to be respondent, and life in area Badean village Kabat subdistrict Banyuwangi district.

The data analytic used distriptive for describe the characteristic of the variable. The result of study show that level of mother's knowledge to child's nutrition highest (mother milk is 77,9%, formula milk is 55,81% and MP-ASI is 84,88%), and the describe of mother's practice to intake nutrition for child (good for practice is mother milk is 65,11% and MP-ASI is 87,2%) and (decrease for formula milk is 34,88%).

The suggest of this research in order to improve the knowledge for health staff and mother toward child's nutrition and to make it better the mother's attitude who has child under three years old, so the mother can give the good nutrition for their children in order to stimulate the optimal's growth and developed for child and make the good guality for human resourch.

Key word: *Children's growth and development, child's nutrition.*