

Aliyah. (2008). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Perilaku Pemenuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

dr. Arlina Dewi M.Kes.

INTISARI

Nutrisi merupakan masalah yang sangat penting bagi ibu hamil. Perilaku ibu hamil yang kurang baik dalam mengkonsumsi makanan akan membawa akibat buruk pada ibu dan janinnya. Berdasarkan hasil survei di Puskesmas Kasihan 1 beberapa ibu hamil mengeluh seperti lemas, pusing, cepet lelah yaitu sebanyak 17%, anemia sebanyak 50%, dan yang mengeluh tidak tahu tentang gizi seimbang untuk ibu hamil sebanyak 30%. Pemberian pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi dengan adanya pengetahuan ibu hamil dapat merubah perilaku pemenuhan nutrisinya. Kehamilan merupakan suatu kehidupan baru yaitu periode yang menentukan janin yang akan dilahirkannya, dimana nutrisi merupakan salah satu dari banyak faktor yang ikut mempengaruhi proses persalinan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan perilaku pemenuhan nutrisi pada ibu hamil di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta.

Metode penelitian yang digunakan adalah Pre Eksperimental dengan rancangan One Group Pretest Posttest Design. Subyek penelitian adalah ibu hamil yang melakukan antenatal care di Puskesmas Kasihan 1 yang mempunyai kriteria *inklusi* yang telah ditetapkan oleh peneliti dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden, cara pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner catatan food recall selama 1 hari.

Hasil analisa data penelitian ini menggunakan uji t-test, hasil t-hitung-7.662 dengan p sebesar 0.000. Berdasarkan syarat $P < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap perubahan perilaku pemenuhan nutrisi pada ibu hamil.

Adanya pertimbangan hasil penelitian, maka disaran agar pendidikan kesehatan tentang gizi ibu hamil diberikan di tiap-tiap desa untuk meningkatkan pengetahuan dan informasi sehingga dapat merubah perilaku ibu hamil kearah yang lebih baik.

Kata Kunci - Pendidikan kesehatan, perilaku gizi ibu hamil

Aliyah. (2008). *The Impact of Health Education toward the Changing of Nutrition Fulfilling Behavior of Pregnant Mother in Kasihan 1 Public Health Service of Bantul Yogyakarta. Student Research Project. Nursing Science. Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

Adviser:

dr. Arlina Dewi., M.kes

ABSTRACT

Nutrition is one of the most important problem for pregnant woman. Bad behavior of pregnant mother in consuming of the food have bad impact on mother and her fetus. Based on pilot study in Kasihan 1 public health service of Bantul, few pregnant mothers have complaint such as head ache, fatigue (17%), anemia (50%), and complaint that they did not know about balance nutrition for pregnant mother (30%). Health education giving can increase the knowledge and information and it can cause the changing of pregnant mother's behavior in fulfilling their nutrition. Pregnant is a new life, that is a period which influence the fetus who will delivered, when nutrition is one of the factors which influence the delivery process.

The aim of this study was to know the impact of health education toward the changing of nutrition fulfilling behavior on pregnant mother in Kasihan 1 public Health Service of Bantul Yogyakarta.

Research method use was Pre Experimental with One Group Pretest Posttest design. Subject of this study was the pregnant mothers who took antenatal care in Kasihan 1 Public Health Service of Bantul Yogyakarta who have inclusion criteria taken. The samples quantity of this study was 30 respondents. Data were collected by food recall questionnaire in a day.

The data in this study were analyze by t-test, t-count result of this study is 7,662 and $P=0,000$. Based on P value taken $P<0,05$ it can be concluded that there is significant impact of health education toward the changing of nutrition fulfilling behavior on pregnant mother in Kasihan 1 Public Health Service of Bantul Yogyakarta.

Based on the result of the research, the research suggest that health education about pregnant mothers nutrition should in every villages to increase the knowledge and information so it can change the behavior of pregnant mothers in fulfilling their nutrition.