

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI
SEIMBANG UNTUK IBU HAMIL DENGAN PRAKTEK PENYEDIAAN
MENU PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BREBES
KECAMATAN BREBES KABUPATEN BREBES**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



DWI RATNANINGSIH

20040320068

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2008

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI
SEIMBANG UNTUK IBU HAMIL DENGAN PRAKTEK PENYEDIAAN
MENU PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BREBES
KECEMATAN BREBES KABUPATEN BREBES**

**Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah yogyakarta**

Pada tanggal : 5 November 2008

DWI RATNANINGSIH

20040320068

Dosen Pembimbing



(Sri Sumartono, M.Kes, Sp.Med)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI
SEIBANG UNTUK IBU HAMIL DENGAN PRAKTIK PENYEDIAAN
MENU PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BREBES
KECAMATAN BREBES KABUPATEN BREBES

Tesis ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada tanggal : 5 November 2008

DIT RATA RATA

200810320008

Posen Pembimbing

(Sri Sumartono, M.Kep.,Sp.Mt)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI
SEIMBANG UNTUK IBU HAMIL DENGAN PRAKTEK PENYEDIAAN
MENU PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BREBES
KECAMATAN BREBES KABUPATEN BREBES**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

8 November 2008

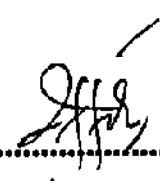
Oleh:

DWI-RATNANINGSIH

NIM 20040320068

Dewan Penguji :



Sri Sumaryani, M.Kep.,Sp.Mat

(..........)

Arianti, Skep, Ns

(..........)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



PERSEMBAHAN

Keterbatasan dan kemampuan berfikir dari sebuah karya kecil dan sederhana ini kupersembahkan dengan kerendahan hati yang terdalam teruntuk:

➤ *Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayahnya. Kehidupan ini memberiku arti dan dari kehidupan ini aku belajar tentang semua hal. Kekuatan-MU adalah sesuatu yang paling penting dalam kehidupan ini.*

➤ *Kedua orang tua ku ("Abah dan Bundaku") dengan karya ini yang tidak setimpal dengan jasa-jasamu aku bersyukur bisa penuhi keinginan kalian, tepat waktu dalam menuntut ilmu walaupun hasilnya belum memuaskan, tapi semua itu aku yakin mamah dan papah bisa tersenyum dengan senyum kebahagiaan keberhasilanku kali ini. Terimakasih mah....pah....atas semua support mamah dan papah. Maturnuwun ingkang katah kangge do'a nipun lan kesabaran nipun mamah papah kangge anandamu niki. Aku*

support to me.
sebutkan satu persatu. Thanks to the friendship and give your

sobatku yang lain serta orang terdekatku yang tidak bisa aku
Kai, Fani, Kelly, W-one, Syarif, Ci-it, Hary, Isty, Fwi dan

➤ Sahabatku khususnya PSIK'04: Yeti, Vly, Shanti, Dhe2, Opink,
jaga kesehatannya. I LOVE U....

support yang selalu mamas berikan ke sayang. Jaga diri distu dan
sayang selama 8 tahun. Thanks juga atas cinta kasihnya serta

➤ Kakasihku ("Mazs Doni") thanks banget udah sabar buat jagain
dan kedua kkm. MISS U SHELLA....

kamu dhe... rajin belajar berikan yang terbaik buat mamah, papah
ini selalu semangat. Kk jani isyallahh akan selalu bahagiam

➤ Adheku aku ("She cuantik Sheila") keceriaan polosmu buat kk"mu
Tetep semangat, jangan putus asa dan sabar buat cari kerja. Key!!

jaga aku. Makasih juga atas supportnya dari tetehku tercinta.
➤ Teteh aku ("Teh Lia") makasih yach teh...selama di Jogja selalu

jadi saryana juga. Selalu jaga kesehatan yah mbah....
selalu mbah berikan untuk cucu tercinta. Akhirnya cucu mbah bisa

➤ Eyang uti ("Mbah Kapsah) makasih ya.. mbah atas doa yang

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.wb

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang untuk Ibu Hamil dengan Praktek Penyediaan Menu pada Ibu Hamil di Puskesmas Brebes Kecamatan Brebes Kabupaten Brebes “.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan baik pikiran, moril maupun spiritual. Sebagai bentuk penghargaan dan rasa hormat, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Erwin, Sp.A., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Uswatun Khasanah, MNS, selaku kepala Program Studi Ilmu keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,

3. Sri Sumaryani, M.kep, Sp.,Mat, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar selalu memberikan bantuan, bimbingan dan support kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Arianti, S.kep Ns selaku dosen penguji yang sudah memberikan saran dan kritik untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Segenap dosen PSIK FK UMY yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Kepala Puskesmas Brebes Kecamatan Brebes Kabupaten Brebes dan seluruh staf yang telah banyak membantu penulis khususnya dalam mendapatkan data dalam pelaksanaan penelitian .
7. Kedua orang tua dan keluargaku tercinta yang senantiasa mencurahkan do'a dan memberikan bantuan serta dukungan kepada penulis, menjadi semangat yang tidak akan pernah ternilai harganya.
8. Teman-teman seperjuangan PSIK 2004 terima kasih banyak, dukungan kalian sangat berarti bagiku.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.

Penulis menyadari karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu masukan dan kritik dari pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ini. Semoga karya kecil ini bisa bermanfaat bagi kita semua. Amien..

Wassalamu'alaikum Wr.wb

Yogyakarta, November 2008

Penulis

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Gizi (Nutrition)	8
1. Definisi Gizi dan Gizi Seimbang	8
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gizi Seimbang.....	9
3. Masalah Gizi pada Ibu Hamil.....	13
4. Perlunya Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil.....	14
5. Sumber dan Manfaat Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil.....	15
6. Kecukupan Energi dan Zat Gizi Bagi Ibu Hamil.....	17
7. Malnutrisi Berat pada Ibu Hamil	

B. Pengetahuan.....	23
1. Definisi Pengetahuan.....	23
2. Tingkat Pengetahuan.....	24
3. Sumber Pengetahuan.....	26
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	27
5. Pengukuran Pengetahuan.....	28
C. Praktek Penyediaan Menu.....	29
1. Menyusun Menu.....	29
2. Gambaran dalam Menyusun Menu Bagi Ibu Hamil.....	29
3. Cara Mengolah Makanan Sehat Selama Hamil.....	31
4. Kebutuhan Kalori Ibu Hamil Setiap Trimester.....	32
D. Kerangka konsep.....	35
E. Hipotesis.....	35

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Cara Pengumpulan data	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
J. Kesulitan penelitian.....	44
K. Ethic Penelitian.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	46
1. Distribusi Karakteristik Responden.....	47
2. Distribusi Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang untuk Ibu Hamil.....	48
3. Distribusi Praktek Penyediaan Menu pada Ibu Hamil.....	49
4. Uji Spearman Rank Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang untuk Ibu Hamil dengan Praktek Penyediaan Menu pada Ibu Hamil.....	50
B. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang untuk Ibu Hamil.....	52
3. Praktek Penyediaan Menu pada Ibu Hamil.....	54
4. Hubungna antara Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang untuk Ibu Hamil dengan Praktek Penyediaan Menu pada Ibu Hamil.....	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
C. Kelebihan dan Kelemahan Penelitian	60

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 1 Distribusi karakteristik responden	47
Tabel 2 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang untuk ibu hamil	48
Tabel 3 Distribusi frekuensi praktek penyediaan menu pada ibu hamil	49
Tabel 4 Uji <i>Spearman rank</i> hubungan antara tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang untuk ibu hamil dengan praktek penyediaan menu pada ibu hamil	50
Daftar Gambar	
Gambar 1 Kerangka konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Daftar menu makanan
- Lampiran 2** Surat keterangan izin penelitian dari KESBANG dan LINMAS Brebes
- Lampiran 3** Surat keterangan izin penelitian dari DINKES Brebes
- Lampiran 4** Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 5** Lembar persetujuan responden
- Lampiran 6** Lembar kuesioner penelitian
- Lampiran 7** Surat pernyataan uji validitas
- Lampiran 8** Surat pernyataan penelitian
- Lampiran 9** Hasil uji korelasi