

Ramandoko, Doni. (2008). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Respon Stres Lanjut Usia Hipertensi di Desa Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Nunuk Sri Purwanti, SKp. MKes

INTISARI

Bertambahnya usia pada seseorang akan meningkatkan kejadian hipertensi dimana hipertensi merupakan salah satu contoh penyakit psikosomatis yang berhubungan dengan stres. Stres dapat tampil dalam perubahan perilaku seperti individu jadi tidak sabar, lebih cepat marah, menampilkan perubahan pola makan. Lansia penderita hipertensi biasanya mempunyai perasaan yang lebih peka dan mudah putus asa ketika menjalani pengobatannya. Stres mengakibatkan hipertensi lebih sulit untuk dikontrol. Terdapat beberapa hal yang diidentifikasi sebagai mediator stres, salah satunya adalah dukungan sosial. Dukungan sosial diidentifikasi sebagai fasilitator dalam perilaku hidup sehat, menurunkan stres, dan meningkatkan harga diri.

Penelitian ini difokuskan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan respon stres lansia hipertensi di Desa Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta.

Penelitian ini termasuk penelitian *non eksperimental* dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel diambil secara *purposive sampling* yaitu lansia hipertensi sebanyak 35 responden. Respon stres diukur dengan menggunakan modifikasi dari *Psychological Stress Measure 9 (PSM-9)* dari Lemyre dan Tessier (2003) dan Kubler dan Ross *cit* Nursalam (2003). Sedangkan dukungan sosial diukur dengan menggunakan modifikasi kuisisioner dari Sarason (1983) dan Zulfitri (2007). Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2008 di Desa Bangunjiwo.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian lansia memiliki dukungan sosial dengan kategori tinggi sebanyak 23 responden dengan persentase 65,7% dan respon stres lansia hipertensi termasuk dalam kategori sedang yaitu sebanyak 16 responden (45,7%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan sosial dengan respon stres lansia hipertensi di Desa Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta ($p=0,029$ untuk variabel dukungan sosial; nilai $p<0,05$).

Peran serta keluarga, masyarakat dan petugas kesehatan untuk selalu memberikan dukungan kepada lansia penderita hipertensi sangat diperlukan untuk membantu lansia hipertensi dalam menangani respon stres yang dihadapi. Disamping itu lansia perlu memahami tentang pentingnya dukungan sosial bagi diri mereka. Peneliti berikutnya perlu meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi respon stres lansia hipertensi.

Kata Kunci: Dukungan sosial, respon stres, lansia hipertensi

Ramandoko, Doni. (2008). *The correlation between social supports with stress response of hypertensive elderly in Bangunjiwo village of Kasihan Bantul Yogyakarta. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

Advisor:

Nunuk Sri Purwanti, SKp. MKes

ABSTRACT

Increasing of age will cause increasing of hypertension cases that include on one of psychosomatic disease that related to stress. Stress can be manifested on changing of behavior such as the individual will being easy to get angry and showed changing on appetite. Hypertensive elderly usually has a vulnerability sense and easy to being hopeless when they do the hypertension treatment. Stress makes hypertension more is difficult to be controlled and managed. One of the stress mediators is a social support. Social support is identified as a facilitator in healthy behavior, decrease of stress and increase of self esteem.

The purpose of this research is to perceive the correlation between social supports with stress response of hypertensive elderly in Bangunjiwo village of Kasihan Bantul Yogyakarta.

This study included non experimental study with cross sectional study approach. The sample of the study consisted of 35 hypertensive elderly. Stress responses were collected by Psychological Stress Measure 9 (PSM-9) questionnaire which had been modiflicated. Whereas social supports were collected by Sarason (1983) and Zulfritri (2007) questionnaire which had been modiflicated. This research was conducted on May 2008 in Bangunjiwo village.

The findings of the study revealed that 23 elderly have high social support (65, 7%) and 16 elderly have moderate stress response (45,7%). Statistically, there was correlation between social support with stress response of hypertensive elderly in Bangunjiwo village of Yogyakarta ($p=0,029$ for variable of social support; $p<0,05$).

Role of family members, society and health services is to give support to the hypertensive elderly necessarilly help the elderly to solve their stress response that on hand. Besides that, the elderly have to understand the importance of social support for themselves. The next researcher should search the other factors which can influence the stress response of hypertensive elderly.