

Sumiati, S. (2008). Perbedaan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia *Toddler* yang diberi ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif DI Wilayah Kerja Puskesmas Bubutan Purworejo.

Pembimbing :

Sri Sumaryani M.Kep, Sp.Mat

INTISARI

Tumbuh kembang merupakan proses yang terpenting pada anak. Seorang anak harus terpenuhi kebutuhan fisik, emosi dan stimulasi untuk mendapatkan pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Pemberian ASI Eksklusif untuk 6 bulan pertama, sangat menunjang kelangsungan hidup dan tercapainya pertumbuhan dan perkembangan yang optimal pada anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pertumbuhan dan perkembangan anak usia *toddler* yang diberi ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bubutan Purworejo.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Analisa data yang dilakukan dengan menggunakan uji non parametrik, yaitu *Mann-Whitney Test*. Teknik pengambilan sample pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian adalah ibu-ibu yang mempunyai anak usia *toddler* (1-3 tahun) beserta anaknya dengan kriteria : bayi lahir cukup bulan, bayi lahir dengan berat badan normal, aktif mengikuti kegiatan posyandu, bersedia menjadi responden dan tinggal di wilayah kerja Puskesmas Bubutan Purworejo.

Hasil analisa data penelitian ini menggunakan uji *Mann-Whitney Test* dengan taraf signifikansi ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan bermakna antara pertumbuhan anak yang diberi ASI Eksklusif dan Non Eksklusif ($p = 0,084$) dan terdapat perbedaan bermakna antara perkembangan anak yang diberi ASI Eksklusif dan Non Eksklusif ($p = 0,000$).

Saran dalam penelitian ini adalah diharapkan agar para petugas kesehatan memberikan pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif kepada keluarga terutama ibu-ibu baik yang sudah mempunyai anak maupun belum, sehingga diharapkan nantinya ibu-ibu dapat memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya untuk menciptakan SDM yang handal dan berkualitas.

Kata Kunci : Tumbuh Kembang Anak, ASI Eksklusif, ASI Non Eksklusif

Sumiati, S. (2008). *The differences between toddler's growth and development who was giving exclusive breast feeding and non exclusive breast feeding in working area public health centre of Bubutan Purworejo.*

Adviser :

Sri Sumaryani M.Kep, Sp.Mat

ABSTRACT

Growth and development are the important process in the children. In order to get the optimal of growth and development, a child should get their needs in physically and stimulation. Giving breast feeding exclusively in the first six mounts is very important to their live and get the optimal of growth and development in children.

The purpose of this study is to know the differences between toddler's growth and development who was giving exclusive breast feeding and non exclusive breast feeding in working area public health centre of Bubutan Purworejo.

This is an analytic study with cross sectional approach. The data analytic used Mann-Whitney Test. Sample were collected by purposive sampling. Sample were mother who have toddlers and their children with criteria's: the baby was born in enough month with normal weight, active in posyandu, want to be respondent, and live in working area public health centre of Bubutan Purworejo.

The data analytic used Mann-Whitney Test with significance $p < 0,05$. The result showed that there are no differences between growth on children who was given exclusive breast feeding and non exclusive breast feeding ($p=0,084$) and there are any differences between the development on children who was given exclusive breast feeding and non exclusive breast feeding ($p=0,00$).

The result showed that the children's growth that was given exclusive breast feeding was better that non exclusive breast feeding. It was expected that health education about exclusive breast feeding should be given to all member in family especially for mothers who have child or not. So that hopefully in order to create the qualified person, the mother can give exclusive breast feeding.