

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA PRIMIGRAVIDA DALAM  
MENGHADAPI PROSES PERSALINAN DI WILAYAH KOTA YOGYAKARTA**

*Karya Tulis Ilmiah*

*Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat*

*Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



**WULAN DEVIA FUJI ASTUTI**

**20070320074**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

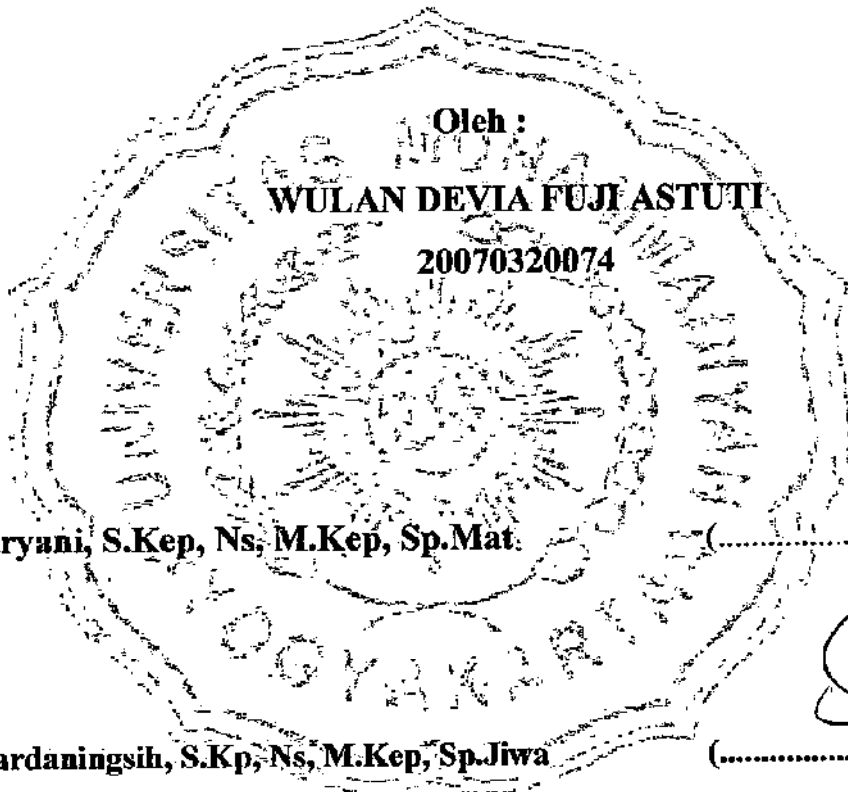
# LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PROSES PERSALINAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
REMAJA PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PROSES  
PERSALINAN DI WILAYAH KOTA YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal:

25 Juli 2011



Sri Sumaryani, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Mat.

Shanti Wardaningsih, S.Kp, Ns, M.Kep, Sp.Jiwa

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Wulan persembahkan kepada:

Kedua orangtua tercinta (H. Muherman M.A dan Alm Hj. Aliyah), hanya ini yang bisa Wulan berikan untuk saat ini. Mungkin tidak dengan IPK yang bagus namun dengan lulus tepat waktu setidaknya bisa membuat kalian bangga, terutama buat ibu walaupun ibu udah nggak ada tapi ibu adalah sumber semangat terbesar Wulan buat nyelesain KTI ini. Ketika sedang lelah, kesal, sedih dan malas semua bisa terobati ketika melihat foto ibu. Makasih atas do'a yang tidak henti-hentinya buat wulan, wulan yakin ibu di sana juga pasti selalu menjaga dan do'ain wulan. Buat bapak semoga apa yang wulan berikan ini bisa sedikit membuatmu tersenyum. Wulan tau ini belum seberapa jika dibandingkan dengan peluh dan keringat bapak demi melihat anak-anak bapak menjadi "orang". Sungguh sangat besar pengorbanan bapak dan ibu, wulan sangat bersyukur dan bangga memiliki orangtua seperti kalian.

Buat keluarga besar tercinta, kakak-kakak dan abang tersayang (susah klo disebutin satu-satu soalnya banyak) makasih atas nasehat, support, perhatian, kasih sayang kalian ke wulan selama ini. Makasih buat Elong yang sudah jadi figure kakak sekaligus ibu yang baik buat wulan dan saudara yang lain. Makasih juga buat saudara yang lain atas uang jajan tambahannya he..he..he..he...sangat bangga dan bersyukur memiliki keluarga seperti kalian yang selalu kompak dan bisa di andalkan, kalian adalah orang-orang yang membuat wulan iri pengen cepet selesai kuliah dan

Jangan pernah menyalah-nyalakan waktu jika tak ingin

e)

Maka sesungguhnya di samping kesukaran terdapat  
pula kemudahan, sesungguhnya di samping repayahan  
(jasmuni) itu ada pula kelapangan (QS Al Insyirah: 5-

Aku ada karena aku berpikir

MOTTO

## **KATA PENGANTAR**

**Alhamdulillah, dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Proses Persalinan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Primigravida dalam Menghadapi Proses Persalinan di Kota Yogyakarta”.**

**Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan bantuan dari berbagai pihak maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:**

- 1. Dr. Erwin Santosa SpA, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY.**
- 2. Fitri Arofiati, S.kep,Ns.,MAN, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK UMY.**
- 3. Sri Sumaryani, M.Kep.Sp.Mat, selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian dan dukungan terhadap kemajuan karya tulis yang dibuat penulis.**
- 4. Shanty Wardaningsih, M.Kep.,Sp.J, selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukkan bagi peneliti.**
- 5. Kepala Puskesmas Jetis yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Puskesmas Jetis.**
- 6. Kepala Puskesmas Tegalrejo yang telah memberikan izin untuk**

7. Bapak, ibu, kakak, abang dan keponakan tercinta, terima kasih atas do'a dan dukungannya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Para dosen dan asisten dosen yang telah mengajarkan ilmu kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
9. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ini.
10. Seluruh staf karyawan Puskesmas Jetis dan Tegalrejo yang telah membantu dalam penelitian ini.
11. Ibu hamil remaja primigravida Puskesmas Jetis dan Tegalrejo, Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan kerjasama selama penelitian berlangsung.
12. Teman-teman seperjuangan PSIK 2007, tetap kompak dan I'm gonna missing you guys.

Penulis berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Persembahan .....	iii
Motto .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Intisari .....	xii
Abstract .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	11
1. Kehamilan .....	11
2. Persalinan .....	12
3. Remaja.....	19
4. Pengetahuan .....	24
5. Kecemasan .....	29
B. Kerangka Konsep .....	34

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Hubungan antar Variabel .....	39
F. Definisi Operasional.....	39
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Uji Validitas dan Realibilitas .....	44
I. Cara Pengolahan Data .....	43
J. Analisis Data .....	44
K. Etika Penelitian .....	45
L. Kesulitan Penelitian .....	46
M. Jalannya Penelitian.....	46

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	48
B. Hasil Penelitian.....	49
1. Karakteristik Remaja Primigravida.....	51
2. Pengetahuan Remaja Primigravida tentang Proses Persalinan .....	52
3. Kecemasan Remaja Primigravida dalam Menghadapi Proses Persalinan .....	52
4. Hubungan analisa Spearman.....	53
C. Pembahasan.....	54

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	61
C. Kekuatan Penelitian .....	62



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 1. Karakteristik dan Prosentase Karakteristik Responden .....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 2. Pengetahuan Remaja Primigravida tentang Proses Persalinan .....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 3. Kecemasan Remaja Primigravida dalam Menghadapi Proses Persalinan .....</b>	<b>52</b>