

Satifa Layla Hanum (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat pengetahuan Diet Rendah Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner Pada Mahasiswa Teknik Elektro 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Dosen pembimbing: Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

INTISARI

Latar Belakang: Penyakit kardiovaskuler yang banyak menyebabkan kematian adalah penyakit jantung koroner (PJK) (Sulviana, 2008). PJK adalah suatu keadaan infrak otot jantung karena kurangnya suplai darah dan oksigen pada otot jantung (Udjianti, 2010). Prevalensi angka kejadian PJK pada umur 20-39 tahun laki-laki 0,8% dan perempuan 0,6% (*American Heart Association [AHA]*, 2013).

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan diet rendah kolesterol dan PJK.

Metode: *quasy* eksperimen dengan rancangan *pre-test-post-test* untuk menguji pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan diet rendah kolesterol dan penyakit jantung koroner. Jumlah sampel sebanyak 64 yaitu 32 untuk kelompok kontrol dan 32 kelompok intervensi. Uji validitas menggunakan *pearson product moment* dan uji reliabilitas menggunakan KR-20. Data diuji dengan *Wilcoxon sign rank test* dan *mann-withney test*.

Hasil: hasil uji statistik tingkat pengetahuan dengan rancangan *pre-test-post-test* kelompok kontrol tentang pengetahuan diet rendah kolesterol dan PJK diperoleh nilai yang tidak signifikan 0,700 ($p > 0,05$), sedangkan pada kelompok intervensi diperoleh nilai yang signifikan 0,000 ($p < 0,05$). Hasil uji statistik *mann-withney u test* pada *post-test* kelompok kontrol dan intervensi diperoleh nilai probabilitas sig. (*2-tailed*) sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Diet Rendah Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner Pada Mahasiswa Teknik Elektro 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, pengetahuan, kolesterol, dan penyakit jantung koroner

Satifa Layla Hanum (2016). *The Effect Of Health Education To Knowledge Level About Low Diet Cholesterol And Coronary Heart Disease In Students Of Electrical Engineering 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

Advisor Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRACT

Background: Cardiovascular diseases are many causes of death is coronary heart disease (CHD) (Sulviana, 2008). CHD is a condition infract heart muscle due to lack of blood supply and oxygen to the heart muscle (Udjianti, 2010). The prevalence of the incidence of CHD in the age 20-39 year old male 0.8% and women 0.6% (American Heart Association [AHA], 2013).

Purpose: to determine the effect of health education to knowledge level about low diet cholesterol and coronary heart disease.

Method: quasi-experimental design with pre-test - post-test to test the effect of health education to knowledge level about low diet cholesterol and coronary heart disease. The total sample were 64, 32 for the control group and 32 for the intervention group were given health education. Test the validity in this study using pearson product moment and reliability testing using the KR-20. Data were tested by wilcoxon sign rank test and mann-whitney u test.

Result: the results of statistical tests levels of knowledge of the pre-test - post-test control group of to knowledge level about low diet cholesterol and coronary heart disease was 0,700 ($p > 0,05$) while in the intervention group 0.000 ($p > 0,05$). Results of statistical test Mann-Whitney U test post-test control and intervention group obtained probability value sig. (2-tailed) of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: the effect of health education to knowledge level about low diet cholesterol and coronary heart disease in students of electrical engineering 2013 UMY.

Keywords: Health education, level of knowledge, cholesterol, coronary heart disease