

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN LAMANYA PEMBERIAN ASI PADA ANAK
DI BAWAH UMUR 2 TAHUN TERHADAP
DAYA TAHAN TUBUH

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

REZZA SESARIA YUDHA PERDANA
20120310135

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMAMDIYAH YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rezza Sesaria Yudha Perdana

NIM : 20120310135

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Mei 2016

Yang membuat pernyataan,

Rezza Sesaria Yudha Perdana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

Ayahanda (dr. Basuki Triantoro Sp.An)

Ibunda (dr Bekti Wahyuni)

Atas segala perjuangan dan pengorbanan yang telah diberikan

Atas segala kasih sayang dan doa beliau

Atas segala yang telah diberikan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha sempurna, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam tidak lupa penulis panjatkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta sahabat.

Hasil Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Lamanya pemberian ASI pada anak umur dibawah dua tahun terhadap daya tahan tubuh”** ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, ijinkan penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih ini diberikan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan dan mempresentasikan hasil karya tulis ilmiah ini.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
3. Dr. dr. Arlina Dewi M.Kes. selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan laporan penelitian.
4. Kedua orang tua saya, dr. Basuki Triantoro Sp.An dan dr. Bekt Wahyuni, yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan.
5. Serta semua pihak yang ikut serta dalam mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan hasil Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf sebesar-besarnya. Penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari

penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 5 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	7
1. ASI.....	7
2. Nilai Gizi ASI	14
3. Manfaat Pemberian ASI pada Bayi.....	16
4. Sistem Kekebalan Tubuh	20
5. Sistem Kekebalan Tubuh dan ASI.....	20
6. Angka Kesakitan Bayi.....	23
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesa.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Instrumen Penelitian.....	30
H. Pengolahan Data.....	31
I. Kesulitan Penelitian	32
J. Analisis Data	32
K. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	35
2. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	35

3. Distribusi Responden berdasarkan umur	36
4. Distribusi responden berdasarkan umur lamanya pemberian ASI	36
5. Distribusi responden yang diberikan MP-ASI	37
6. Distribusi responden yang menderita penyakit diare	37
7. Distribusi responden yang menderita penyakit batuk pilek	38
8. Distribusi responden yang menderita penyakit demam	38
9. Korelasi lamanya pemberian ASI pada umur 6-12 bulan dan 13-24 bulan dengan penyakit diare	39
10. Korelasi lamanya pemberian ASI dengan penyakit batuk pilek ...	39
11. Korelasi lamanya pemberian ASI dengan penyakit demam	40
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	35
Tabel 2.	Distribusi responden berdasarkan umur	36
Tabel 3.	Distribusi responden berdasarkan umur lamanya pemberian ASI ..	36
Tabel 4.	Distribusi responden yang diberikan MP-ASI	37
Tabel 5.	Distribusi responden yang menderita penyakit diare	37
Tabel 6.	Distribusi responden yang menderita penyakit batuk pilek	38
Tabel 7.	Distribusi responden yang menderita penyakit demam	38
Tabel 8.	Korelasi lamanya pemberian ASI pada umur 6-12 bulan dan 13-24 bulan dengan penyakit diare	39
Tabel 9.	Korelasi lamanya pemberian ASI pada umur 6-12 bulan dan 13-24 bulan dengan penyakit batuk pilek	39
Tabel 10.	Korelasi lamanya pemberian ASI pada umur 6-12 bulan dan 13-24 bulan dengan penyakit demam	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25