

**PERBEDAAN KUALITAS TIDUR PADA PEREMPUAN PESENAM  
YOGA DAN PESENAM AEROBIK PESERTA SANGGAR BELLINA  
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**KLAMASARI**

**20120310244**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**