

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PIJAT DAN SENAM BAYI TERHADAP
PERKEMBANGAN PSIKOMOTORIK ANAK USIA DI
BAWAH 2 TAHUN DI DAERAH ENDEMIK GAKI
KECAMATAN SAMIGALUH KABUPATEN
KULONPROGO**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

RAHMA YUNIAR FARADYNI

20120310096

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015**

**PENGARUH PIJAT DAN SENAM BAYI TERHADAP
PERKEMBANGAN PSIKOMOTORIK ANAK USIA DI
BAWAH 2 TAHUN DI DAERAH ENDEMIK GAKI
KECAMATAN SAMIGALUH KABUPATEN
KULONPROGO**

Disusun oleh:

RAHMA YUNiar FARADYNI

20120310096

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal : 26 Desember 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

drh. Hj. Zulkhah Noor, M. Kes
NIK: 173 014

dr. Adang M. Gugun, Sp.PK, M.Kes
NIK: 173 034

Mengetahui
Kaprodik Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes
NIK. 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rahma Yuniar Faradyni

NIM : 20120310096

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber Informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Desember 2015

Yang membuat pernyataan,

Rahma Yuniar Faradyni

NIM 20120310096

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya

Bapak Suladianto dan Ibu Siti Maisyaroh

Terima kasih telah membesarkan mimpi saya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Pengaruh Pijat dan Senam Bayi Terhadap Perkembangan Psikomotorik Anak Usia di Bawah 2 Tahun di Daerah Endemik GAKI Kecamatan Samigaluh Kabupaten Kulonprogo. Shalawat dan salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, utusan Allah SWT yang telah menjunjung umat manusia dari kehidupan jahiliyah menuju kehidupan yang beriman, berakhlak, dan berperadaban.

Penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan langkah awal penulis untuk melakukan penelitian lebih lanjut, dengan harapan penulis dapat lebih mudah, cepat, dan terarah dalam melakukan penelitian karena sudah mempunyai pola yang sistematis dalam pelaksanaannya.

Dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat maupun dorongan moral. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. drh. Hj. Zulkhah Noor, M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, nasehat, dan saran yang membangun dalam penyusunan karya tulis ini.
2. Ayahanda dan Ibunda tercinta, Drs. Suladianto, M.Pd dan Siti Maisyaroh S.Pd, M.Pd yang telah senantiasa mendoakan, mendukung, dan memberikan motivasi.
3. Kakakku tersayang Akbar Firmansyah, S.Si dan Rheza Akbar Dewantara, S.T yang telah memberikan dukungan dan doanya.
4. Kepala Desa beserta Perangkat Desa Ngargosari, Kecamatan Samigaluh Kabupaten Kulon Progo yang telah menyediakan tempat dan fasilitas dalam proses penelitian ini.
5. Teman-teman seperjuangan dalam melaksanakan penelitian ini, Jifani Rasyad, Aulia Nurrozaq, dan Mardylla Nur Fitriany yang telah memberikan semangat dan bantuannya.

6. Sahabat-sahabatku kelompok belajar AMC yang telah memberikan dukungan selama ini.

Besar harapannya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya, dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Desember 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
<u>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</u>	iii
<u>HALAMAN PERSEMBAHAN</u>	iv
<u>KATA PENGANTAR</u>	v
<u>DAFTAR ISI</u>	vii
<u>DAFTAR TABEL</u>	ix
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	x
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xi
<u>INTISARI</u>	xii
<u>ABSTRACT</u>	xiii
<u>BAB I</u>	1
<u>PENDAHULUAN</u>	1
<u>A. Latar Belakang</u>	1
<u>B. Rumusan Masalah</u>	5
<u>C. Tujuan Penelitian</u>	6
<u>D. Manfaat Penelitian</u>	6
<u>E. Keaslian Penelitian</u>	7
<u>BAB II</u>	9
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	9
<u>A. Landasan Teori</u>	9
<u>B. Kerangka Konsep</u>	30
<u>C. Hipotesis</u>	31
<u>BAB III</u>	32
<u>METODE PENELITIAN</u>	32
<u>A. Desain Penelitian</u>	32
<u>B. Populasi dan Sampel</u>	32
<u>C. Lokasi dan waktu penelitian</u>	34
<u>D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional</u>	34
<u>E. Instrumen Penelitian</u>	36

<u>F. Cara pengumpulan Data</u>	36
<u>G. Analisis data</u>	37
<u>H. Etika penelitian</u>	37
<u>BAB IV</u>	40
<u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	40
<u>A. Hasil Penelitian</u>	40
<u>B. Pembahasan</u>	56
<u>BAB V</u>	67
<u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	67
<u>A. Kesimpulan</u>	67
<u>B. Saran</u>	67
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	68
<u>LAMPIRAN</u>	72

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Orangtua Responden	41
Tabel 4.2 Kriteria Responden	42
Tabel 4.3 Rata-rata Skor Perkembangan Psikomotorik Anak Sebelum dan Setelah Pijat	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perkembangan Psikomotorik Anak Sebelum dan Setelah Pijat Frekuensi Rendah Sekali	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perkembangan Psikomotorik Anak Sebelum dan Setelah Pijat Frekuensi Rendah	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perkembangan Psikomotorik Anak Sebelum dan Setelah Pijat Frekuensi Sedang	49
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Perkembangan Psikomotorik Anak Sebelum dan Setelah Pijat Frekuensi Tinggi	51
Tabel 4.8 Rata-rata dan Perubahan Perkembangan Motorik Halus Anak Desa Ngargosari	53
Tabel 4.9 Rata-rata dan Perubahan Perkembangan Motorik Kasar Anak Desa Ngargosari	54
Tabel 4.10 Rata-rata dan Perubahan Perkembangan Personal Sosial Anak Desa Ngargosari	54
Tabel 4.11 Rata-rata dan Perubahan Perkembangan Bahasa Anak Desa Ngargosari	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3.1 Skema Desain Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Statistik.....	71
Lampiran 2 Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian.....	85
Lampiran 3 Lembar Identitas Pasien.....	86
Lampiran 4 Surat Pernyataan <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 5 Denver DDST II	88
Lampiran 6 Buku Panduan Pijat Bayi.....	89

INTISARI

Latar belakang : Kekurangan Iodium menyebabkan hipotiroid yang dapat menyebabkan gangguan perkembangan integritas neurologik dan defisit tonus aksial. Anak yang berada di daerah endemik GAKI beresiko mengalami gangguan perkembangan psikomotorik. Pijat bayi akan meningkatkan aktivitas nervus vagus dan meningkatkan aktivitas hormon pertumbuhan yang diduga sangat bermanfaat untuk meningkatkan perkembangan psikomotorik. Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan pijat bayi dapat memperbaiki perkembangan psikomotorik anak usia di bawah dua tahun di daeran endemik GAKI.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *quasi-experiment* dengan pendekatan *non-randomized pretest-posttest design*. Subyek penelitian sebanyak 40 anak usia di bawah dua tahun di Desa Ngargosari, Kecamatan Samigaluh, Kabupaten Kulonprogo. Skor perkembangan psikomotorik yang meliputi empat aspek, yaitu: aspek adaptif motorik halus, motorik kasar, personal sosial dan bahasa diukur dengan Denver DDST II, dilakukan sebelum dan setelah pijat dilakukan selama dua bulan. Pijat dilakukan setiap ibu selesai memandikan bayi di pagi atau sore hari durasi 10-15 menit. Data analisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Kruskal Wallis*.

Hasil : Pijat bayi meningkatkan skor perkembangan psikomotorik aspek adaptif motorik halus ($p=0,035$), motorik kasar ($p=0,015$), personal sosial ($p=0,17$) dan bahasa ($p=0,939$).

Kesimpulan : Pijat dan senam bayi selama 2 bulan pada bayi usia bawah 2 tahun di daerah endemik GAKI meningkatkan perkembangan psikomotorik pada aspek motorik halus ($p= 0,035$) dan motorik kasar ($p=0,015$). Pijat frekuensi rendah meningkatkan secara signifikan perkembangan psikomotorik pada aspek motorik halus dan personal sosial ($p<0,05$). Pijat frekuensi rendah sekali meningkatkan secara signifikan perkembangan psikomotorik aspek motorik kasar ($p<0,05$).

Kata Kunci : GAKI, Perkembangan psikomotorik anak, Pijat bayi

ABSTRACT

Background : *Iodine Deficiency Disorders cause hypothyroidism. Hypothyroidism can cause T4 deficiency, causing neurological and deficit of developmental integrity axial tone disorders in children. Children who are at risk in endemic areas of IDD impaired psychomotor development as a result of developmental neural system (brain and devices) disorders. Infant massage will increase the activity of the vagus nerve and increasing the activity of growth hormone which is expected very useful to improve psychomotor development. The purpose of this study is to prove that baby massage can improve psychomotor development of children aged under two years in endemic area of IDD.*

Methods : *This research is a quasy-experimental approach to non-randomized pretest-posttest design. Subjects were children aged under two years in Ngargosari, Samigaluh Sub-district, Kulon Progo Regency. Psychomotor development scores which includes four aspects: adaptive of fine motor, gross motor, social personal and language, measured by Denver DDST II performed before and after the massage for two months. Massage therapy is done after the baby taking a bath in the morning or afternoon for 10-15 minutes.*

Result : *Psychomotor significant changes found in fine motor aspects of the low frequency massage ($p=0.080$) , on the gross motor aspects with very low frequency massage ($p=0.083$) and in the social personal aspects of low frequency massage ($p=0.021$) .*

Conclusion: *Massage therapy for 2 months in children aged under two years in endemic area of Iodine Deficiency Disorder increase psychomotor development of fine motor aspects ($p=0.035$) and gross motor aspects ($p=0.015$). Low frequency massage significantly increase psychomotor development of fine motor aspects and social personal aspects ($p<0.05$). Very low frequency massage significantly increase psychomotor development of gross motor aspects ($p<0.05$).*

Keywords: *IDD, Psychomotor development, Massage therapy*