

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STATUS GIZI ANAK DENGAN PEMBERIAN ASI DAN MP-ASI  
DIBANDINGKAN DENGAN PEMBERIAN  
SUSU FORMULA DAN MP-ASI PADA USIA 6-12 BULAN**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**HANIF HABIBUR ROHMAN**

**20120310059**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hanif Habibur Rohman

NIM : 20120310059

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Mei 2016

Yang membuat pernyataan,

Hanif Habibur Rohman

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang kusayangi*

***Ibunda dan Ayahanda Tercinta***

*Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih kupersembahkan karya tulis kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan yang tiada mungkin dapat kubalas*

*Hanya dengan selembar kertas ini yang dapat kupersembahkan, semoga ini menjadi langkah awal membuat Ibu dan ayah bahagia. Karena kusadar belum bisa memberikan yang lebih.*

*Terima kasih Ibu... Terima kasih Ayah...*

## **HALAMAN MOTTO**

*Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat nasehati supaya menetapi kebenaran*

***Q.S. Al-'Asr : 1-3***

*Sesungguhnya kami telah memberikan kepadamu nikmat yang banyak. Maka dirikanlah shalat karena Tuhanmu; dan berkorbanlah. Sesungguhnya orang-orang yang membenci kamu dialah yang terputus*

***Q.S. Al-Kawthar : 1-3***

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KTI dengan judul “status gizi anak dengan pemberian ASI dan MP-ASI dibandingkan dengan pemberian susu formula dan MP-ASI pada usia 6-12 bulan” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana. Penyusun menyadari bahwa penelitian ini dapat dilaksanakan berkat bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penyusun mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua yang tidak henti-hentinya mendoakan penulis dan selalu memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG.,M.Kes selaku Kepala Prodi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. dr. Muriana Novariani, Sp.A.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan saran, masukan dan kritikan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal KTI dengan baik
4. dr. H. M. Bambang Edi Susyanto, Sp.A.,M.Kes selaku dosen penguji yang memberikan saran, masukan dan kritikan untuk menyelesaikan proposal dengan baik
5. Saudara perempuan saya, dr. Kurnia Eka Permana yang selalu memberi dukungan dan membantu pembuatan proposal KTI dengan baik

6. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Dokter 2012 yang selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan proposal KTI dengan baik
7. Kelompok belajar AMC yang selalu menyemangati dan membantu penulis dalam mengerjakan proposal KTI dengan baik
8. Keluarga TBM Alert 2012 yang selalu memberikan dukungan sehingga penulis dapat mengerjakan proposal
9. Teman seperjuangan Aliannor, Almira dan Dyah Ayu yang yang membuat penulis selalu bersemangat dalam pembuatan proposal KTI

Penulis selaku penyusun karya tulis ilmiah ini berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penyusun karya ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

*Wassalamualaikum wr.wb*

Yogyakarta 14 Mei 2016

Penulis

(Hanif Habibur Rohman)

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	1
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	3
HALAMAN MOTTO .....	4
KATA PENGANTAR .....	5
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR GAMBAR .....	10
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Jalannya Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Kesulitan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi Anak .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. Perbedaan ASI dan Susu Formula .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. Jadwal Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. Karakteristik Jenis Kelamin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5. Karakteristik Usia Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 6. Karakteristik Aktifitas Sehari-hari Ibu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 7. Karakteristik Pendidikan Terakhir Ibu.....	40
Tabel 8. Karakteristik Pemberian MP-ASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 9. Distribusi Status Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Grafik 2. Karakteristik Jenis Kelamin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Grafik 3. Karakteristik Usia Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Grafik 4. Karakteristik Aktifitas Ibu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Grafik 5. Karakteristik Pendidikan Ibu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Grafik 6. Karakteristik Pemberian MP-ASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Grafik 7. Karakteristik Distribusi Status Gizi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>