

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. & Asrori, M. (2006). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2013). *Profil Kependudukan dan Pembangunan di Indonesia Tahun 2013*. Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2013). Distribusi Presentase Penduduk dan Kepadatan Penduduk Menurut Provinsi, 2000-2013. Diakses pada 26 Maret 2015 dari <http://www.bps.go.id/linkTabelStatis/view/id/1277>
- Badan Pusat Statistik. (2014). *Kecamatan Tuntang dalam Angka 2014*. Semarang.
- Departemen Kesehatan RI Direktorat Bina Kesehatan Jiwa. (2006). *Modul Pelatihan Meningkatkan Kesehatan Jiwa Remaja di Sekolah Melalui Pendidikan Kecakapan Hidup (Life Skills Education)*. Jakarta: Depkes RI.
- Dinas Tenaga Kerja, Transmigrasi dan Kependudukan. (2013). Jumlah Penduduk Jawa Tengah 2013. Diakses pada 26 Maret 2015 dari <http://nakertransduk.jatengprov.go.id/index.php/page/details/page-1379310736/jumlah-penduduk-jawa-tengah-tahun-2013.html>
- Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. (2007). *Kapita Selekta Kedokteran Jilid I*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Fanning, P. , McKay, M. , Copeland, M. E.. (2000). *Family Guide to Emotional Wellness*. USA: New Harbinger Publications Inc.
- Farooqi, Y. N., Ghani, R., & Spielberger, C. D. (2012). Gender differences in test anxiety and academic performance of medical students. *International Journal of Psychology and Behavioural Sciences*, 2, 38-43.
- Habibi, Z., Tourani, S., Sadeghi, H., Abolghasemi, A.. (2013). Effectiveness of Stress Management Skill Training on the Depression, Anxiety and Stress Levels in Drug Adiccts after Drug Withdrawal. *International Journal of High Risk Behaviors and Addiction*.
- Hawari, D. (2013). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana.
- Jalal, Fasli. (2014). *Optimalisasi Pemanfaatan Bonus Demografi*. Diakses pada 25 Maret 2015, dari <https://www.bkkbn.go.id>

- Jauriah, L. (2009). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Kelas VII dan VIII yang Mengalami Pubertas di SMP Budi Luhur Cimahi. *Jurnal Kesehatan Kartika*.
- Kaligis, F., Wiguna, T., Widyawati, I. (2009). Efektivitas Pelatihan Kecakapan Hidup terhadap Citra Diri Remaja. *Majalah Kedokteran Indonesia, Volume 59, No.3: 100-106*.
- Kamus Kedokteran Dorland. (2012). Jakarta: EGC.
- Kaplan, H. I. , Sadock, B. J. , & Grebb, J. A.. (2010). Sinopsis Psikiatri Jilid Satu. Tangerang: Binarupa Aksara Publisher.
- Krisnawati, O.O. 2011. Perbedaan Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XI antara Jurusan IPA dan IPS di SMA Negeri 1 Babadan Ponorogo. Skripsi strata satu, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Kummer, A. , Cardoso, F. , Teixeira, A. L.. (2010). Generalized Anxiety Disorder and the Hamilton Anxiety Rating Scale in Parkinson's Disease. *Arq Neuropsiquiatr 2010;68(4):495-501*.
- Mabuchi, F., Yoshimura, K., Kashiwagi, K., Yamagata, Z., Kanba, S., Iijima, H., Tsukahara, S.. 2012. Risk Factors for Anxiety and Depression in Patients with Glaucoma [Abstract]. *British Journal Ophthalmol doi:10.1136/bjophthalmol-2011-300910*.
- Maslim, R. (2013). *Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas dari PPDGJ-III dan DSM-5*. Jakarta: PT Nuh Jaya.
- Noor, I. A.. (2013). *Efektivitas Pelatihan Kecakapan Hidup (Life Skills) terhadap Tingkat Kecemasan Remaja di SMP Negeri 2 Kasihan*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Peace Corps. (2001). *Life Skills Manual*. Washington DC.
- Pusat Pengembangan Kesehatan Jasmani Departemen Pendidikan Nasional. (2007). *Pedoman dan Modul Pendidikan Kecakapan Hidup Untuk Pencegahan HIV dan AIDS*. Jakarta.
- Retnowati, S.. (2011). *Remaja dan Permasalahannya*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Unversitas Gajah Mada.
- Sadock, B. J. , & Sadock, V. A.. (2010). *Kaplan & Sadock Buku Ajar Psikiatri Klinis Edisi 2*. Jakarta: EGC.

- Sarastika, P. (2014). *Manajemen Pikiran untuk Mengatasi Stres Depresi Kemarahan & Kecemasan*. Yogyakarta: Araska Publisher.
- Sarwono, S.W. (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Charisma Putra Utama Offset.
- Semiun, Y. (2010). *Kesehatan Mental 1*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Semiun, Y. (2010). *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Sukamdi, Pitoyo, A.J., Kiswanto, E. & Alfana, M.A.F. (2014). *Executive Summary Proyeksi Penduduk dan Kebutuhan Pangan Indonesia*. Diakses pada 25 Maret 2015, dari <http://cpps.or.id/content/ringkasan-eksekutif-proyeksi-penduduk-indonesia-2010-2035-oleh-pskk-ugm>
- TirtoJiwo. (2012). Anxiety (Kecemasan). Diakses pada 25 Maret 2015 dari <http://tirtojiwo.org/wp-content/uploads/2012/06/kuliah-anxiety.pdf>
- Tiurmawati. (2000). *Hubungan antara Kecemasan dengan Kepuasan Kerja pada Karyawan PT (Persero) Angkasa Pura I Kantor Cabang Bandar Udara Adisutjipto Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Islam Indonesia.
- USAID. (2014). 2014 World Population Data Sheet. Population Reference Bureau. Diakses pada 25 Maret 2015 dari http://www.prb.org/pdf14/2014-world-population-data-sheet_eng.pdf
- Wahyuni, D., & Rahmadewi. (2011). *Ada Apa dengan Remaja?*. Jakarta: Pusat Penelitian dan Pengembangan Kependudukan. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Wiesel, T.R.W. (2014). The Relationship between Age, Anxiety, and Depression in Older Adults with Cancer [Abstract]. *Psycho-Oncology* Volume 24, Issue 6, pages 712-717.
- Wiramihardja, S. A. (2007). *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- World Health Organization. (1997). *Life Skills Education for Children and Adolescence in Schools*. Diakses pada 30 Maret 2015 dari http://whqlibdoc.who.int/hq/1994/who_mnh_psf_93.7a_rev.2.pdf
- World Health Organization. (1999). *Partners in Life Skills Education*. Diakses pada tanggal 30 Maret 2015 dari http://www.who.int/mental_health/media/en/30.pdf
- World Health Organization. (2015). Adolescent Development. Diakses pada 26 Maret 2015 dari http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/en/