

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN *BODY MASS INDEX (BMI)*, PORSI KALORI KONSUMSI
MAKAN PADA TUKANG BATU DAN KARYAWAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

WISTHA MIYAKI

20120310147

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PERBEDAAN *BODY MASS INDEX (BMI)*, PORSI KALORI KONSUMSI
MAKAN PADA TUKANG BATU DAN KARYAWAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

Nama : Wistha Miyaki

No. Mahasiswa : 20120310147

Yogyakarta, 4 April 2016

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,

Tri Pitara Mahanggoro, S.si., M.kes
NIK : 173012

dr. Ratna Indriawati, M.Kes
NIDN: 0520087201

Mengetahui,

Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr.Alfaina Wahyuni, M.Kes., Sp.O.G.
NIP:173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wistha Miyaki
No. Mahasiswa : 20120310147
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan manapun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 April 2016

Yang membuat pernyataan,

Wistha Miyaki

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan hidayah dan kekuatan, sehingga pembuatan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dapat terselesaikan sebagaimana diharapkan. Shalawat serta salam selalu dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat, tabiin, tabi'ut tabiin dan pengikutnya hingga akhir zaman. Hanya dengan hidayah-Nya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Perbedaan *Body Mass Index (Bmi)*, Porsi Kalori Konsumsi Makan pada Tukang Batu Dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dapat terselesaikan dengan baik.

Kesempatan ini, izinkan mengucapkan terima kasih terhadap pihak-pihak yang berperan serta dalam membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes sebagai dosen pembimbing dalam penelitian yang telah memebantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini sehingga mendapatkan motivasi dan berbagai ilmu pengetahuan baru.
2. dr. Ratna Indriawati, M.Kes sebagai dosen penguji dalam Karya Tulis Ilmiah ini, yang memberikan kritikan dan saran yang membangun sehingga membuat Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik.
3. dr.Alfaina Wahyuni, M.Kes., Sp.O.G. Selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk mengadakan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rohmat dan Yulinar, papa dan mama yang telah memberikan semangat dan do'a serta kepada Rekso Filastho sebagai kakak yang selalau memberi motivasi dan Hesti Mayasti sebagai adik yang selalu memberi semangat.
6. Asep Suhendar, S.I.kom yang selalu menemani dari awal berjuang masuk Kedokteran sampai sekarang masih setia dan menjadi *support* terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Buat teman-teman calon istri idaman (Rondiah, Lita, Emma, Fida, Amma, Qonit, Adlin, Atiya Dan Rully) yang selalu mendukung dan saling mengingatkan satu sama lain dan terimakasih sudah menjadi teman terbaikku semoga kita benar-benar menjadi istri idaman nanti yah, aaamiiiiinnnn.
8. Buat teman-teman bimbingan Pak Tri (Sari, Klama, Jelli, Intan, Immas dan tasya) terimakasih sudah membantu dan saling *support*.
9. Semua teman-teman seperjuangan Praktikum Kelompok C dan semua teman-teman Cranium atas motivasi dan dorongan yang telah diberikan.
10. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini bermanfaat oleh semua pihak. Mohon untuk member saran dan kritik untuk Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.

Yogyakarta, 4 April 2016

Penulis

MOTTO

Berangkat dengan penuh keyakinan

Berjalan dengan penuh keikhlasan

Istiqomah dalam menghadapi cobaan

Jadilah seperti karamang di lautan yang kuat di hantam obak dan

**Kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang
lain,**

**Karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya kepada Allah apapun
dan**

**Di manapun kita berada kepada Allah lah tempat meminta dan
memohon.**

HALAMAN PERSEMBAHAN

**UNTUK YANG TERCINTA PAPA DAN MAMA, SEMOGA KALIAN
BAHAGIA DAN BANGGA DENGAN KARYAKU INI**

**TERIMAKASIH ATAS KASIH SAYANG, DUKUNGAN YANG TELAH
PAPA DAN MAMA BERIKAN BAIK SECARA MORIL DAN MATERIL,
SEMOGA WISTHA KELAK BISA MENJADI ANAK KEBANGGAAN
PAPA DAN MAMA DAN MENJADI DOKTER YANG BERGUNA UNTUK
SEMUANYA.**

**TERIMAKASIH UNTUK IBU TERCINTA YANG SELALU
MENGINGATKAN UNTUK SELALU INGAT SAMA ALLAH SWT
SEMOGA IBU SELALU SEHAT.**

**TERIMAKASIH UNTUK KAKANG REKSO FILASTHO YANG SUDAH
MENJADI KAKAK YANG BAIK DAN MENJADI PANUTAN UNTUK
ADEK-ADEKNYA.**

**TERIMAKASIH UNTUK ADEK HESTI MAYASTI YANG SELALU
MEBERIKAN SEMANGAT UNTUK MBAK DAN SELALU
MENGINGATKAN KETIKA MBAK LUPA.**

**SEMOGA KAKANG, MBAK DAN ADEK SELALU MENJADI
KEBANGGAAN KELUARGA . SEMOGA KITA SEMUA SUKSES DAN
BISA MEMBAHAGIAKAN PAPA DAN MAMA.**

WE LOVE PAPA MAMA...

**TERIMAKASIH UNTUK ABANG ASEP SUHENDAR YANG SELALU
MENJADI SUPPORT SELAMA PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH
INI.**

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Bagi peneliti	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis	6
1. <i>Body Mass Index (BMI)</i>	6
2. Porsi Kalori	8
B. Kerangka Konsep.....	16
C. Hipotesis	16
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN.....	17

A. Desain Penelitian.....	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	19
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Cara Pengumpulan Data.....	23
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	24
H. Analisis Data.....	25
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Gambaran Umum Karyawan UMY dan Tukang Batu.....	26
1. Karyawan UMY.....	26
2. Tukang Batu.....	27
B. Hasil Penelitian	27
1. Karakteristik Responden	27
2. Nilai <i>Body Mass Index (BMI)</i> dengan Porsi Kalori Tukang Batu dan Karyawan ..	29
C. Hasil Analisis	31
D. Pembahasan.....	31
BAB V.....	36
KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1

Skema Konsep Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Batas Ambang <i>BMI</i> Untuk Orang Dewasa Indonesia
Tabel 2	Kategori <i>BMI</i> Menurut WHO
Tabel 3	Kebutuhan Kalori Berdasarkan Usia dan Jenis Pekerjaan
Tabel 4.1	Kategori <i>Body Mass Index (BMI)</i> Tukang Batu
Tabel 4.2	Kategori Usia Tukang Batu
Tabel 4.3	Kategori <i>Body Mass Index (BMI)</i> Karyawan UMY
Tabel 4.4	Kategori Usia Karyawan UMY
Tabel 4.5	<i>Body Mass Index (bmi)</i> Tukang Batu dan Karyawan UMY
Tabel 4.6	Porsi Kalori Konsumsi Makan Tukang Batu dan Karyawan UMY
Tabel 4.7	Pengolahan Analisis Paired Sampel T-Test <i>Body Mass Index (BMI)</i> Karyawan dan Tukang Batu
Tabel 4.8	Pengolahan Analisis <i>Paired Sampel T-Test</i> Porsi Kalori Konsumsi Makan Karyawan dan Tukang Batu

LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Responden
Lampiran 2	Penilaian Makanan
Lampiran 3	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Pernyataan Menjadi responden
Lampiran 5	Nilai Kalori Makanan
Lampiran 6	Nilai <i>Body Mass Index (bmi)</i>
Lampiran 7	Uji Statistik Porsi Kalori
Lampiran 8	Uji Statistik <i>Body Mass Index (bmi)</i>
Lampiran 9	Tabel DKBM

INTISARI

Latar Belakang : Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (Depkes RI, 2007), laki-laki dan perempuan usia ≥ 15 tahun yang memiliki indeks masa tubuh (IMT) $> 25 \text{ kg/ m}^2$ adalah sebesar 13,9 % dan 23,8%. Budiyanto (2002) menyebutkan beberapa penyebab dari obesitas adalah ketidakseimbangan asupan dari pola makan dengan aktivitas fisik sehari-hari. Tujuan pada penelitian ini yaitu untuk mengetahui perbedaan *body mass index (BMI)*, porsi kalori konsumsi makan pada tukang batu dan karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *profektif* bersifat survei analitik dengan pendekatan *cros-sectional* yang merupakan penelitian kuantitatif. Teknik yang digunakan adalah *purposive sampling* yaitu menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Responden terdiri dari 30 karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) yang terdiri dari biro sumber daya manusia sebanyak 6 orang, biro hukum sebanyak 1 orang, biro umum sebanyak 12 orang, biro penerimaan mahasiswa baru sebanyak 6 orang dan biro Badan Pembina Harian (BPH) sebanyak 5 orang dan 30 tukang batu yang bekerja di SMA N 1 Bungah Tanjung kecamatan Terawang Jaya, kabupaten Mukomuko kota Bengkulu sejumlah 8 orang, mengerjakan proyek bangunan di SMK 1 Mandi Angin kecamatan Terawang Jaya, kabupaten Mukomuko kota Bengkulu sejumlah 7 orang, tukang bangunan yang sedang bekerja di rumah pribadi dengan alamat jalan Hibrida 10 kecamatan Gading Cempaka, kelurahan Sidomulyo kota Bengkulu sejumlah 6 orang, tukang bangunan yang lagi mengerjakan proyek bangunan untuk anak kos di sekitar kampus Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) dengan jumlah 9 orang. Pengukuran berat badan menggunakan timbangan injak merk *Geadan* tinggi badan menggunakan *Micotoise Staturmeter* 200 cm dan timbangan makanan jenis pegas duduk merk *nhonnhoa* kapasitas 2 kg. Analisis data menggunakan *software* program SPSS yaitu paired sampel t-test.

Hasil : Hasil analisis didapatkan untuk nilai *body mass index (bmi)* t hitung sebesar adalah 2,178 dengan sig 0,038 dan untuk nilai porsi kalori t hitung -5,640 dengan sig 0,000. Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan *body mass index (bmi)*, porsi kalori konsumsi makan tukang batu dan karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *Body mass index (bmi)* karyawan UMY lebih besar dibandingkan *bmi* tukang batu sedangkan porsi kalori tukang batu lebih besar dibandingkan porsi kalori karyawan UMY.

Kata Kunci : *Body mass index (bmi)*, Porsi Kalori, Karyawan dan Tukang Batu

ABSTRACT

Background: Based on health research of Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (Depkes RI., 2007),, men and women in the age ≥ 15 years who have a body mass index (BMI) > 25 kg / m² was 13.9% and 23.8%. Budiyanto (2002) mentions some of the causes of obesity is an imbalance of diet intake with physical daily activity. The purpose of this research is to determine the difference in body mass index (BMI), the share of consumption of calories eaten in a mason and employees of the University of Muhammadiyah Yogyakarta.

Methods: This study used prospectively study design that is analytic survey with a cross-sectional approach which is a quantitative research. The technique used is purposive sampling using inclusion and exclusion criteria. Respondents consisted of 30 employees of the University of Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) that consists of the Bureau of Human Resources (BSDM) as many as 6 people, 1 person from the Bureau of Law (Biro Hukum), Public Bureau (Biro Umum) as many as 12 people, the Bureau of New Student Admissions (Biro Penerimaan Mahasiswa Baru) as many as 6 people and agencies, the Board of the Daily Trustees (BPH) as 5 and 30 bricklayers that worked at SMA N 1 Bungah Tanjung, kecamatan Terawang Jaya, kabupaten Mukomuko of Kota Bengkulu number 8, working on building projects in SMK 1 Mandi Angin, kecamatan Terawang Jaya, kabupaten Mukomuko of Kota Bengkulu number 7, a builder which was worked in a private home with a street address, Jalan Hibrida 10 Gading Cempaka kelurahan Sidomulyo Kota Bengkulu as many as 6 people, builders are again working on building projects for students boarding around the campus of the University of Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) as many as 9 people. Measurement of weight using scale Gea brand and height using micotoise staturmeter 200 cm and nutrition scales sitting using nhonnhoa brand. Data analysis using SPSS software program that is paired samples t-test.

Results: The results of the analysis obtained for the value of Body Mass Index(BMI) that has counted equal to 2.178 with sig is 0,038 and for the value portion of calories t -5.640 with 0.000 sig. It can be concluded that there are differences in Body Mass Index (BMI), the share of consumption of calories eaten by the bricklayers and the employees of the University of Muhammadiyah Yogyakarta. Body Mass Index (BMI) of the employees of UMY greater than the BMI of the bricklayers, while the portion of calories of the bricklayers is greater than the portion of calories of the employees of UMY.

Keywords: Body Mass Index (BMI), Portion Calories, Employees and Bricklayers.