

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN EFIKASI ANTARA INJEKSI
METILPREDNISOLON DENGAN ORAL
METILPREDNISOLON PADA PENDERITA
*CARPAL TUNNEL SYNDROME***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
QONITYA HAPSARI
20120310139

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PERBANDINGAN EFIKASI ANTARA INJEKSI METILPREDNISOLON
DENGAN ORAL METILPREDNISOLON PADA PENDERITA
*CARPAL TUNNEL SYNDROME***

Disusun oleh:

QONITYA HAPSARI

20120310139

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 18 Maret 2016

Dosen pembimbing

Dosen penguji

Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp.S, M.Kes

dr. M. Ardiansyah, Sp.S, M.Kes

NIK: 173033

NIK :173052

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes

NIK: 173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Qonitya Hapsari

NIM : 20120310139

Program Studi : Pendidikan dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Maret 2016

Yang membuat pernyataan

Qonitya Hapsari

HALAMAN MOTTO

“Latihan adalah guru yang baik, tetapi melakukan pengulangan adalah guru terbaik”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

“Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah dilaksanakan / diperbuatnya.”

(Ali Bin Abu Thalib)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmad, hidayah dan karunia sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul "Perbandingan Efikasi antara Injeksi Metilprednisolon dengan Oral Metilprednisolon". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini selesai dengan bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih disampaikan kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
2. Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati Sp.S, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan pengarahan yang berharga kepada penulis hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini,
3. dr. H. M. Ardiansyah Sp.S, M.Kes, selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini,
4. Orang tua bapak dr. Sri Harso Sp.S, M.Kes dan ibu Hastuti, Sp.D yang telah memberi doa, nasehat dan semangat bagi penulis,

5. Kakak dr. Luthfi Hanityo dan adik Helmira Astika yang selalu memberikan doa, keceriaan dan semangat,
6. Seluruh Dosen Kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama menyusun Karya Tulis Ilmiah,
7. Teman-teman program studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2012.

Penulis menyadari kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis sangat mengharapkan saran dan masukan. Penulis berharap penelitian ini bermanfaat untuk instuisi pelayanan kesehatan dan kemajuan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokatuh

Yogyakarta, 14 Maret 2016

penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua, kakak dan adik yang telah memberikan dukungan serta kepada pihak-pihak yang telah membantu serta mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PENGESAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Definisi Nyeri	8
1) Klasifikasi Nyeri	8
2) Intensitas Nyeri	9
3) Nyeri pada Tangan dan Pergelangan Tangan	9
2. Definisi Paresthesia	10
3. Persarafan Ekstremitas Atas	10
4. Anatomi <i>Carpal Tunnel</i>	14

5. Diagnosis <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	14
6. <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	18
1) Gejala klinis <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	19
2) Patofisiologi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	19
6. Faktor Resiko <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	21
7. Pengukuran Nyeri	21
8. Terapi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	22
9. Metilprednisolon	23
a. Farmakologi	23
b. Farmakologi Klinis	24
c. Farmakokinetika	24
d. Indikasi	25
e. Efek Samping	26
f. Kontraindikasi	26
B. Kerangka konsep	28
C. Hipotesis	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Variabel dan Definisi Operasional	32
D. Instrumen Penelitian	35
E. Cara Pengumpulan Data	36
F. Analisis Data	37
G. Etika Penelitian	37
BAB IV	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Karakteristik Subjek.....	38
2. Karakteristik Skala Nyeri Subjek.....	41
3. Uji Normalitas.....	43
4. Uji Penurunan Skala Nyeri.....	44

5. Efikasi	45
B. Pembahasan.....	46
C. Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V.....	50
Kesimpulan dan Saran.....	50
Daftar Pustaka	51
Lampiran	53

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka konsep	28
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Persarafan Ekstremitas Atas (lengan atas)	10
Tabel 2.2 Persarafan Ekstremitas Atas (lengan bawah)	11
Tabel 2.3 Stadium <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	19
Tabel 4.1 Karakteristik dasar subjek.....	38
Tabel 4.2 Karakteristik skala nyeri subjek.....	42
Tabel 4.3 Jumlah nilai VAS pada kelompok injeksi dan oral.....	43
Tabel 4.4 Uji normalitas.....	44
Tabel 4.5 Uji penurunan skala nyeri	45
Tabel 4.6 Tabel 2 x 2 uji efikasi perlakuan.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Persarafan nervus Medianus	12
Gambar 2.2 Anatomi Carpal Tunnel	14
Gambar 2.3 Tinels's Sign	15
Gambar 2.4 Phalens's Manuever	16
Gambar 4.1 Karakteristik usia.....	39
Gambar 4.2 Karakteristik jenis kelamin.....	40
Gambar 4.3 Karakteristik pekerjaan	40
Gambar 4.4 Karakteristik lokasi CTS	41